

**Сувханов М.**  
**КУРОРТЫ ТУРКМЕНИСТАНА**

**Научные руководители: канд. филол. наук, доц. Кожухова Н. Е.,  
ст. преп. Родина Е. И.**

*Кафедра белорусского и русского языков  
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Туркменистан – жемчужина Средней Азии, одно из популярнейших туристических направлений в этом регионе. Туркмения привлекает путешественников величественной пустыней Каракумы, уникальной природой, историческими достопримечательностями, потрясающими мечетями и великолепными дворцами. Медицинский туризм в стране осуществляется с целью восстановления здоровья граждан и предусматривает пребывание их в санаторно-курортных и медицинских учреждениях.

Туркменистан славится бальнеологическими курортами и санаториями. С древних времен известно использование в Туркменистане в лечебно-профилактических целях родниковых вод, которыми излечиваются заболевания желудочно-кишечного тракта, печени и желчевыводящих путей, кожные болезни, заболевания опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы, гинекологические заболевания.

По своим минеральным и термальным источникам Туркменистан – одна из богатых стран мира. Туристам, прибывшим отдохнуть и восстановить здоровье, предлагаются сероводородные, йодобромные, успокаивающие ванны с использованием лекарственных трав, произрастающих на туркменской земле.

Проводимые лечебные процедуры с использованием минеральных ванн, содержащих микроэлементы йода, брома, цинка, марганца, укрепляют жизненные силы организма, повышают иммунитет и благотворно влияют на сердечно-сосудистую систему человека.

После получения независимости в стране была сформирована сеть курортов. Система санаториев, домов отдыха и пансионатов охватывает все регионы Туркменистана. Санатории Иылы Сув, Берзенги, Байрамали, Моллакара, туристическая зона Аваза, раскинувшаяся на побережье Каспийского моря, известны всему миру.

Туркменистан известен своими природно-климатическими условиями, позволяющими принимать туристов со всего мира круглый год. Санатории круглогодично лечат пациентов с заболеваниями почек, сердечно-сосудистой системы, пищеварительной системы; принимают пациентов с нарушением опорно-двигательного аппарата, расстройством нервной системы, заболеваниями суставов, полиартритом, остеохондрозом, инфекционным ревматоидным артритом, радикулитом, нефритом, с травмами позвоночника, а также больных с гинекологическими заболеваниями, бесплодием, заболеваниями мочеполовых путей.

Таким образом, увеличивая число санаторно-курортных комплексов, имеющих уровень международных стандартов, страна ориентируется на опыт ведущих стран мира в развитии медицинского туризма.