

Курицкая Е. М., Бислюк А. С.

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИЛОЖЕНИЯ ДЛЯ МОБИЛЬНЫХ УСТРОЙСТВ «ANLI-dent»

Научные руководители: д-р мед. наук, проф. Шаковец Н. В., ассист. Колковская О. В.

Кафедра стоматологии детского возраста

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Согласно статистике ВОЗ, около 98% людей в мире страдают воспалительными заболеваниями периодонта и почти 100% имеют кариозные поражения. Одним из основных факторов риска этих заболеваний является ненадлежащая гигиена полости рта. В современных условиях повысить интерес детей и взрослых к соблюдению гигиены полости рта можно с использованием информационных технологий.

Цель: оценить эффективность использования приложения для мобильных устройств «ANLI-dent» для улучшения стоматологического здоровья детей школьного возраста.

Материалы и методы. Мобильное приложение «ANLI-dent» было разработано нами в 2021 году на кафедре стоматологии детского возраста. Для оценки его эффективности было проведено исследование, в котором приняли участие 50 учащихся двух 8-х классов ГУО «Средняя школа №209 г. Минска». Средний возраст обследованных – 13 лет. 24 учащихся 8 «В» класса (М/Д =13/11) составили группу сравнения. Ученики 8 «Г» класса (n=26 человек, М/Д =18/8) были включены в профилактическую группу. Было получено предварительное добровольное информированное согласие всех родителей на участие ребенка в исследовании. Учащиеся были осмотрены в стоматологическом кабинете с регистрацией индекса гигиены полости рта PLI (Silness&Loe, 1964) и десневого индекса GI (Loe&Silness, 1963), после чего в обоих классах был проведен урок гигиены, посвященный профилактике кариеса и правильному выбору средств гигиены. После урока всем участникам исследования было предложено ответить на вопросы анкеты о гигиене полости рта, а также об общей осведомленности подростков о стоматологическом здоровье. В профилактической группе было рассказано о приложении «ANLI-dent» и рекомендовано установить его на мобильное устройство с целью ежедневного использования. Спустя 1 месяц детям обоих классов вновь был проведен стоматологический осмотр с регистрацией ранее указанных индексов. Полученные данные статистически обработаны с использованием программы Statistica 10.0.

Результаты и их обсуждение. При базовом обследовании среднее значение индекса гигиены PLI в профилактической группе составило 0,80, в группе сравнения – 0,85 (p=0,70), среднее значение индекса GI – 0,42 и 0,56 соответственно (p=0,38). Таким образом, группы были однородны по исследуемым показателям.

При обследовании через один месяц среднее значение индекса PLI статистически значимо снизилось в обеих группах, составив 0,33 в профилактической группе (p=0,000) и 0,42 в группе сравнения (p=0,001). Однако, у школьников профилактической группы состояние гигиены полости рта по индексу PLI было значимо лучше (p=0,03).

При оценке состояния десны выявлено, что в профилактической группе и группе сравнения среднее значение индекса GI также значимо снизилось (0,09, p=0,001 и 0,09, p=0,001 соответственно), однако между группами различия были недостоверны (p=0,11).

Выводы. Использование приложения для мобильных устройств «ANLI-dent» способствует формированию привычки регулярного ухода за полостью рта и соблюдения методики и продолжительности чистки зубов у школьников, в связи с чем может стать отличным помощником в улучшении и поддержании здоровья полости рта подростков.