

Шпаковский А. Ю.

ВЛИЯНИЕ УРБАНИЗИРОВАННОЙ СРЕДЫ НА ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Аветисов А. Р.

Кафедра радиационной медицины и экологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В 2022 году более 4 миллиардов человек проживает в городах. В Беларуси уровень урбанизации составляет более 70%. Влияние урбанизации и образованной ею среды на человека сложно недооценить. В докладе «О состоянии здравоохранения» ВОЗ 2001 года урбанизация и городская среда называются одними из немаловажных причин возникновения психических расстройств. Факторами, влияющими на возникновения подобных нарушений, называют высокий темп городской жизни, большое количество социальных контактов, большая плотность застройки, ухудшение экологии, общая агрессивность, однородность городской среды.

Цель: оценка влияния городской среды на психическое здоровье человека.

Материалы и методы. В исследовании приняло участие 337 жителей города Минск. Опрос был произведен при помощи анкеты, созданной в Google Forms. Анкета включала в себя оценку городской среды конкретного жилого района города Минска, в котором проживает респондент, и тесты госпитальной шкалы тревоги и депрессии HADS. Оценка окружающей среды включала в себя вопросы об уровне замусоренности, шумности, озеленённости, разнообразии архитектурных форм и цветовой гаммы, дальности расположения объектов промышленного производства, преобладании светлых цветов в общей цветовой гамме жилого района. В общей сумме оценка жилого района могла максимально составлять 35 баллов. Обработка полученных данных производилась в IBM SPSS STATISTIKS 23, для корреляционного анализа использовался коэффициент корреляции Спирмена, для сравнения непараметрических показателей — U-критерий Манна-Уитни. Для оценки распределения находились медианы выборок и 2 межквартильных размаха (25 и 75%).

Результаты и их обсуждение. Составленная анкета оказалась надёжной, так как коэффициент Альфа Кронбаха показал хорошее значение ($\alpha=0,809$). На основании оценки респондентов жилые районы города Минска были разделены на 3 группы: жилые районы с высоким ($Me=25$ [23;27]), средним ($Me=23$ [20;25]) и низким ($Me=20$ [17;23]) уровнем развития городской среды (УРГС). Непараметрический анализ, при сравнении УРГС районов с результатами прохождения теста на тревожность, показал достоверное различие между районами с высоким и средним УРГС ($p=0,038$), средним и низким УРГС ($p=0,04$), высоким и низким УРГС ($p=0,001$) по критерию Манна-Уитни. При сравнении с результатами теста на депрессивность было выявлено достоверное различие между районами с высоким и низким УРГС ($p=0,009$). Также корреляционный анализ показал наличие достоверной корреляции между как уровнем депрессивности, так и уровнем тревожности и оценкой района города Минска ($p=0,0001$). Также была доказана достоверная разница между нормальным состоянием и субклиническим уровнем тревожности и депрессивности по результатам прохождения теста HADS у жителей жилых районов с разным УРГС ($p=0,001$).

Выводы. В результате проведенного исследования было установлено, что существует достоверная разница между уровнем депрессивности и тревожности у жителей районов города Минска с высоким, средним и низким уровнем развития городской среды. Это говорит о том, что окружающий человека городской ландшафт может оказывать влияние на психическое состояние человека либо может являться одним из факторов, сопутствующих развитию или усугублению психических расстройств.