

**АСПЕКТЫ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПАРАЛИМПИЙСКОГО  
СПОРТА В УЗБЕКИСТАНЕ**

*Саттарова Д.Б.<sup>1</sup>, Бойтемирова З.М.<sup>2</sup>*

*Высогорцева О.Н., канд. мед. наук, доцент<sup>1</sup>*

**Введение.** В Республике Узбекистан с момента объявления статуса Независимости и по настоящее время, огромное внимание уделяется развитию физической культуры и спорта. Наряду с Олимпийским комитетом был организован Паралимпийский комитет Республики, функцией которого является управление подготовкой и участием спортсменов с ограниченными возможностями на Паралимпийских играх и других крупных международных соревнованиях. Наши спортсмены-паралимпийцы благодаря своему самоотверженному труду, правильной организации и слаженности работы коллектива тренеров и медицинских работников достигают высоких результатов и занимают призовые места. Но, наряду с этим, медицинское обеспечение паралимпийцев – остается актуальной проблемой.

**Цель и задачи исследования** – изучить состояние медико-биологического обеспечения паралимпийского спорта в Узбекистане, определить основные проблемы, наметить пути решения.

**Материалы и методы исследования.** Были собраны и изучены материалы работы с паралимпийцами за последние 3 года (2017-2019 гг.): сведения о паралимпийских командах, их численности, гендерном и возрастном составе, видах спорта, спортивном стаже атлетов. Анализировался штат медицинского персонала, работающих с данным контингентом спортсменов, и регламентирующая этот вид деятельности медицинская документация.

**Результаты исследования и их обсуждение.** В настоящее время, деятельность Паралимпийского комитета Узбекистана осуществляется по 8 видам спорта: пара-гребля на каноэ и академическая пара-гребля, пара-таэквандо, пауэрлифтинг, пара-стрельба, пара-плавание, пара-дзюдо и легкая пара-атлетика. Численный состав паралимпийцев, состоящий из 94 спортсменов, из которых 14 являются лицензиантами, по видам спорта распределен по гендерному признаку и составляет – 66 мужчин (70,8%) и 28 женщин (29,2%).

Распределение спортсменов по типу инвалидности представлено спортсменами с нарушениями опорно-двигательного аппарата – 66 (70,2%), спортсменами с нарушением зрения – 28 (29,8%).

Правительством страны уделяется огромное внимание сохранению здоровья спортсменов. Для создания необходимых условий комплексной физической и психологической подготовки спортсменов, обеспечения дальнейшего развития спортивной медицины в республике и широкого внедрения ее передовых достижений в 2013 году был создан Республиканский научно-практический центр спортивной медицины при Национальном олимпийском комитете Узбекистана. Медицинский персонал представлен 5 спортивными врачами высшей квалификации, которыми проводится постоянный мониторинг состояния здоровья, а также интенсивная совместная работа с тренерами по оптимизации постнагрузочного восстановления спортсменов и профилактике спортивного травматизма. Команда психологов работает над формированием волевых качеств спортсменов, проводит тренинги по повышению стрессоустойчивости, осуществляет моральную поддержку атлетам. Деятельность паралимпийского комитета контролируется 3 координаторами. Так же в работу включены врач-диетолог, фармаколог, массажисты. Полное специализированное обследование, а при необходимости и лечение проводится в Республиканском научно-практическом центре спортивной медицины при Национальном олимпийском комитете (НОК).

С целью недопущения использования спортсменами допинга проводятся ежемесячные семинары, на которых подробно освещаются различные стороны антидопингового законодательства: подробное изучение списка запрещенных препаратов WADA, порядок оформления медицинской документации.

**Выводы.** Таким образом, проведенный анализ законодательных актов, регулирующих деятельность спортивной, медицинской отрасли в области обеспечения паралимпийского движения в Республике; работа, проводимая со спортсменами – могут быть признаны достаточными и позволяют определить перспективные задачи для дальнейшего совершенствования в области спорта среди с ограниченными возможностями.

#### Литература

1. «Всеобщая декларация прав человека» Генеральной Ассамблеи ООН 10 декабря 1948.
2. Конвенция по правам инвалидов Генеральной Ассамблеи ООН 2006 г.

3. Всемирная программа действий в отношении инвалидов от 3 декабря 1982 года.

4. Постановление Президента Республики Узбекистан от 25 февраля 2013 года N ПП-1923 "О подготовке спортсменов Узбекистана к XXXI летним Олимпийским и XV Паралимпийским играм 2016 года в городе Рио-де-Жанейро (Бразилия)".

5. Постановление Президента "О подготовке спортсменов Узбекистана к XXXII летним Олимпийским и XVI Паралимпийским играм 2020 года в городе Токио (Япония)" от 9 марта 2017.