

*Кириленко Е.С.*

## НА ПУТИ К ЗДОРОВЬЮ — ЭПИДЕМИОЛОГИЯ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Вальчук И.Н.*

*Кафедра эпидемиологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ) представляют собой группы болезней, среди которых основными являются болезни системы кровообращения, онкологические заболевания, хронические болезни респираторной системы, эндокринные заболевания, и объединенные по принципу формирования — факторами риска выступают поведенческие и метаболические предикторы. Высокий уровень смертности от ХНИЗ в мире и их повсеместное распространение — 38 млн человек ежегодно умирают из-за последствий данных заболеваний — актуализировал принятие в рамках целей устойчивого развития (ЦУР) мер по предупреждению и снижению заболеваемости ХНИЗ. В Республике Беларусь одной из задач, позволяющих достигнуть «Цель 3: Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте», является уменьшение к 2030 г. на одну треть преждевременной смертности от ХНИЗ, в том числе посредством профилактики, лечения и поддержания ментального здоровья и благополучия.

**Цель:** проанализировать динамику и структуру заболеваемости неинфекционными заболеваниями в Республике Беларусь за 2010-2022 гг., определить доминирующую группу ХНИЗ и регионы с наибольшим риском.

**Материалы и методы.** В работе использовались статистические данные о числе случаев неинфекционных заболеваний за 2010-2022 гг. среди взрослого населения Беларуси, включая с первично установленным диагнозом, также о количестве взрослых, состоящих на диспансерном учете на конец отчетного года. Были изучены и обработаны данные о 6 классах ХНИЗ: болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ; болезни нервной системы; болезни системы кровообращения; болезни органов дыхания; болезни органов пищеварения. Применялись методы эпидемиологической диагностики, статистические и описательно-оценочные.

**Результаты и их обсуждение.** В целом, многолетняя динамика распространенности изучаемых классов хронических неинфекционных заболеваний в Республике Беларусь за период 2010-2022 гг. характеризовалась умеренной тенденцией к росту со средним темпом прироста 3,22% ( $p < 0,001$ ), которая описывается уравнением  $y_1 = 2406,8x + 132546$ ;  $R^2 = 0,8154$ . Среднемноголетний показатель составил  $149393,30 \pm 27,93\%$ . По теоретическим расчетам прогноз на текущий 2023 г. составил  $166241,2 \pm 33,86\%$ .

Более детально рассматривая многолетнюю динамику распространенности ХНИЗ по каждому классу индивидуально, было выявлено, что 5 из 6-и характеризуются тенденцией к росту различной степени выраженности. Лишь многолетняя динамика распространенности болезней органов пищеварения характеризовалась умеренной тенденцией к снижению со средним темпом прироста -1,92% ( $p < 0,001$ ), которая описывается уравнением  $y_2 = -83,336x + 9247$ ;  $R^2 = 0,5958$ . Среднемноголетний показатель составил  $8663,63 \pm 9,15\%$ .

В структуре заболеваемости по среднемноголетнему значению на первое место вышел класс заболеваний органов кровообращения – на их долю пришлось 42% (показатель составил  $33481,58 \pm 15,37\%$ ).

**Выводы:** многолетняя динамика распространенности неинфекционных заболеваний на территории Республики Беларусь за период 2010-2022 гг. характеризовалась умеренной тенденцией к росту со средним темпом прироста +3,22% ( $p < 0,001$ ). Среди всех изученных классов заболеваний только многолетняя динамика распространенности болезней органов пищеварения характеризовалась умеренной тенденцией к снижению со средним темпом прироста -1,92% ( $p < 0,001$ ). В структуре заболеваемости ХНИЗ по среднемноголетнему показателю основная доля приходится на заболевания органов кровообращения (42%).