

## Алкогольное опьянение и самоубийства: взаимосвязь с полом и возрастом

Белорусский государственный медицинский университет<sup>1</sup>,  
Государственная служба медицинских судебных экспертиз РБ<sup>2</sup>

Изучена взаимосвязь между алкогольным опьянением и суицидальным поведением. В половозрастном разрезе определены социальные группы населения Беларуси с высоким риском совершения суицида в состоянии алкогольного опьянения.

Ключевые слова: самоубийство, суицидент, алкогольное опьянение

Высокий уровень самоубийств в экономически развитых странах мира является актуальной проблемой современности. В ряде исследований предпринималась попытка найти взаимосвязь между приемом алкоголя и суицидальным поведением, приведшим к завершеному суицидальному действию [1-5].

Подобного рода исследований в Беларуси не проводилось, что и явилось целью настоящей работы.

Материал и методы

Методом сплошной выборки проведена выкопировка сведений из заключений судебно-медицинских экспертиз трупов в судебно-медицинских бюро РБ в 2000-2001 гг. на 6269 чел.: 5396 (86,1%) мужчин и 873 (13,9%) женщин (табл. 1).

Страфикационная рандомизация (страта: да/нет наличия алкоголя в крови/моче трупа) применялась при формировании однородных исследуемых групп (основная группа суицидентов – лица, совершившие самоубийство в состоянии алкогольного опьянения: 3870 чел., из них 3527 (91,1%) мужчин и 343 (8,9%) женщин; контрольная группа – вне состояния алкогольного опьянения: 2399 чел., из них 1869 (77,9%) мужчин и 530 (22,1%) женщин).

Таблица 1

Средний возраст умерших от самоубийств (M±m, лет) (Республика Беларусь, 2000-2001 гг.)

	Все суициденты			Исследуемая группа						P <sub>1</sub>	P <sub>2</sub>
	Оба пола (N=6269)	Мужчины (N=5396)	Женщины (N=873)	Основная		Контрольная					
				Оба пола (N=3870)	Мужчины (N=3527)	Женщины (N=343)	Оба пола (N=2399)	Мужчины (N=1869)	Женщины (N=530)		
X64-X69	49,0±1,3	47,4±1,4	51,4±2,4	44,5±2,3	46,2±2,6	39,3±5,0	50,4±1,5	48,0±1,6	53,5±2,6	> 0,05	< 0,05
X70	45,4±0,2	44,5±0,2	52,3±0,7	43,8±0,2	43,6±2,6	46,3±1,0	48,4±0,4	46,4±0,4	57,0±1,0	> 0,05	< 0,001
X71	59,2±3,0	53,3±3,9	64,5±4,4	51,2±4,1	51,6±5,4	62,2±6,1	62,3±4,6	55,8±6,4	67,9±7,1	> 0,05	> 0,05
X73-X74	41,9±1,1	41,9±1,1	46,5±9,2	39,2±1,1	39,2±1,1	40,0±0,0	46,7±2,1	46,6±2,1	53,0±0,0	< 0,01	> 0,05
X76	43,7±3,7	44,3±3,7	41,2±13,2	44,7±5,0	44,7±5,0	-	43,2±4,9	44,1±5,6	41,2±13,2	> 0,05	> 0,05
X78-X79	45,5±1,4	44,3±1,5	52,6±4,5	41,0±1,7	41,7±1,8	36,0±3,5	48,9±2,1	46,3±2,2	61,5±5,2	> 0,05	< 0,001
X80	41,0±1,2	41,4±1,2	48,8±2,3	35,4±1,4	35,8±1,5	34,2±3,1	42,6±1,5	45,7±1,8	55,2±2,7	< 0,001	< 0,001
X81	41,4±3,2	37,0±3,3	55,2±6,0	41,8±5,0	40,1±5,3	55,0±0,0	41,1±4,3	34,7±4,6	55,2±7,5	> 0,05	> 0,05
X83	37,3±8,3	37,3±8,3	-	44,7±10,3	44,7±10,3	-	30,0±15,8	30,0±15,8	-	> 0,05	> 0,05
X64-X71	45,6±0,2	44,6±0,2	52,4±0,7	43,9±0,3	43,6±0,2	46,5±0,9	48,7±0,4	46,6±0,4	56,6±1,0	< 0,001	< 0,001
X76, X80-X81	43,8±1,1	41,3±1,1	48,8±2,1	36,4±1,3	37,0±1,4	34,9±3,1	48,4±1,4	44,6±1,6	54,4±2,5	< 0,001	< 0,001
Итого	45,4±0,2	44,4±0,2	52,0±0,7	43,5±0,2	43,3±0,2	45,2±0,9	48,6±0,4	46,4±0,4	56,3±0,9	< 0,001	< 0,001

Примечания:

1 Причины смерти. X64-X69 - умышленное самоотравление лекарственными препаратами, химикатами и другими вредными веществами. Умышленное самоповреждение путем: X70 - повешения, X71 - утопления, X73-X74 - выстрела из огнестрельного оружия, X76 - огнем X78-X79 - острыми/тупыми предметами,

X80 - падения с высоты, X81 - падением под движущийся объект, X83 - другими способами. X64-X71 - менее и X76, X80-X81 - "явно" brutальные способы самоубийства.

2 P1 - достоверность различий показателей в подвыборках мужчин.

3 P2 - достоверность различий показателей в подвыборках женщин.

Статистическая обработка материалов исследования выполнена с использованием программного пакета SPSS. Точный критерий Фишера и критерий хи-квадрат Пирсона ( $\chi^2$ ) использовались вместе с показателем отношения шансов (OR) для оценки значимости изучаемого эффекта, t-критерий Стьюдента – для проверки гипотезы различия/сходства между средними значениями ( $M \pm m$ ) независимых выборок. Для всех тестов был выбран двухсторонний 95% уровень значимости.

Результаты и обсуждение

Возраст умерших от самоубийств в Республике Беларусь в 2000-2001 гг. был достоверно выше среди женщин (на 1,9 года и на 9,9 года в основной и контрольной группах; табл. 1). Причем состояние алкогольного опьянения как фактор, облегчающий реализацию завершеного суицидального действия, способствовало уходу из жизни в более молодом возрасте (у мужчин на 3,1 года и у женщин – на 11,1 лет;  $p < 0,001$ ). Аналогичная ситуация выявлена вне зависимости от способа совершенного самоубийства и является более значимой ( $0,05 > p < 0,001$ ) в женской выборке суицидентов. Следует отметить, что возраст умерших от самоубийств при выборе «явно» brutального способа ухода из жизни (посредством самосожжения, падения с высоты или под движущийся объект) в противовес «менее» brutальному (посредством самоотравления, повешения, утопления) значимо меньше был в основной группе суицидентов (на 6,6 лет у мужчин при  $t=4,25$  и  $p < 0,001$  и на 11,6 лет – у женщин при  $t=3,59$  и  $p < 0,001$ ). В то же время в контрольной группе суицидентов эти различия были не существенными (в среднем на 2-2,2 года при  $p > 0,05$ ; табл. 1).

Самоубийство в состоянии алкогольного опьянения чаще совершали мужчины как в целом (в 65,4% против 39,3% случаев у женщин,  $OR=2,92$ ;  $p < 0,001$ ), так и с учетом различных возрастных категорий (табл. 2). Причем с возрастом увеличивалась диспропорция между встречаемостью случаев самоубийства в состоянии алкогольного опьянения и полом: от 1,2-кратных различий в возрасте 15-19 лет (50,6% против 42,9% у женщин,  $OR=1,37$ ;  $p > 0,05$ ) до 2,7-кратных различий в возрасте 70 лет и старше (46,5% против 17,2% у женщин,  $OR=4,17$ ;  $p < 0,001$ ). Мужчины трудоспособного возраста в 68,5% случаев совершили самоубийство в состоянии алкогольного опьянения (против 51,9% у женщин,  $OR=2,01$ ;  $p < 0,001$ ), а старше трудоспособного возраста – в 53,9% (против 24,5% у женщин,  $OR=3,58$ ;  $p < 0,001$ ).

Таблица 2

Удельный вес в общей выборке суицидентов лиц, совершивших самоубийство в состоянии алкогольного опьянения (Республика Беларусь, 2000-2001 гг.)

	Мужчины		Женщины		Отношение шансов (95%-й ДИ)	$\chi^2$	P
	n/N	(%)	n/N	(%)			
Всего	3527/5396	65,4	343/873	39,3	2,92 (2,52–3,38)	216,24	< 0,001
в возрасте лет							
15–19	78/154	50,6	12/28	42,9	1,37 (0,61–3,08)	0,58	> 0,05
20–24	277/382	72,5	27/45	60,0	1,76 (0,93–3,38)	3,07	> 0,05
25–29	321/465	70,4	30/48	62,5	1,43 (0,77–2,65)	1,28	> 0,05
30–39	798/1110	71,9	70/126	55,6	2,05 (1,41–2,92)	14,44	< 0,001
40–49	915/1341	68,2	75/160	46,9	2,43 (1,75–3,39)	29,04	< 0,001
50–59	603/934	64,6	51/118	43,2	2,39 (1,62–3,53)	20,29	< 0,001
60–69	357/611	58,4	43/137	31,4	3,07 (2,07–3,56)	32,89	< 0,001
≥ 70	173/372	46,5	35/203	17,2	4,17 (2,75–6,33)	48,71	< 0,001
I	2986/4361	68,5	245/472	51,9	2,01 (1,66–2,44)	52,84	< 0,001
II	530/983	53,9	95/387	24,5	3,58 (2,75–4,66)	95,94	< 0,001

Примечания:

I - лица трудоспособного возраста (мужчины: 16-59 лет, женщины: 16-54 лет),  
II - лица старше трудоспособного возраста (мужчины: - 60 лет, женщины: - 55 лет).

2 ДИ - доверительный интервал.

Влияние фактора алкогольного опьянения на вероятность совершения самоубийства отличалось в зависимости от пола и возраста суицидентов (табл. 3). Доля лиц, совершивших самоубийство в состоянии алкогольного опьянения, значимо ( $0,05 > p < 0,001$ ) различна в возрастных диапазонах от 20 до 49 лет (мужчины: 7,9-25,9% против 5,6-22,8% в группе контроля, женщины: 7,9-21,4% против 3,4-16,0% соответственно) и в трудоспособном возрасте (84,7% против 73,6% у мужчин и 71,4% против 42,8% у женщин), причем с большей выраженностью тенденции накопления случаев самоубийств среди женщин (20-49 лет: OR от 1,47 до 2,73 против OR от 1,19 до 1,46 среди мужчин; трудоспособный возраст: OR=3,34 против OR=1,99 среди мужчин).

Таблица 3

Характеристика умерших от самоубийств по полу и возрасту в Республике Беларусь за 2000-2001 гг.

	Исследуемая группа		Отношение шансов (95%-й ДИ)	$\chi^2$	P
	Основная	Контрольная			
	абс.(%)	абс.(%)			
Мужчины	3527 (100,0)	1869 (100,0)			
в т.ч. лет:					
15-19	78 (2,2)	76 (4,1)	0,53 (0,39-0,74)	15,20	< 0,001
20-24	277 (7,9)	105 (5,6)	1,43 (1,14-1,81)	9,28	< 0,01
25-29	321 (9,1)	135 (7,2)	1,29 (1,04-1,53)	5,57	< 0,05
30-39	798 (22,6)	312 (16,7)	1,46 (1,26-1,69)	26,31	< 0,001
40-49	915 (25,9)	426 (22,8)	1,19 (1,04-1,35)	6,49	< 0,01
50-59	603 (17,1)	331 (17,7)	0,96 (0,83-1,11)	0,32	> 0,05
60-69	357 (10,1)	254 (13,6)	0,72 (0,60-0,85)	14,63	< 0,001
≥ 70	173 (4,9)	199 (10,6)	0,43 (0,35-0,54)	62,76	< 0,001
16-59	2986 (84,7)	1375 (73,6)	1,99 (1,73-2,28)	97,83	< 0,001
>60	530 (15,0)	453 (24,2)	0,55 (0,48-0,64)	69,56	< 0,001
Женщины	343 (100,0)	530 (100,0)			
в т.ч. лет:					
15-19	12 (3,5)	16 (3,0)	1,17 (0,54-2,49)	0,15	> 0,05
20-24	27 (7,9)	18 (3,4)	2,43 (1,32-4,49)	8,53	< 0,01
25-29	30 (8,7)	18 (3,4)	2,73 (1,50-4,97)	11,47	< 0,001
30-39	70 (20,4)	56 (10,6)	2,17 (1,48-3,18)	16,33	< 0,001
40-49	75 (21,4)	85 (16,0)	1,47 (1,04-2,07)	4,73	< 0,05
50-59	51 (14,9)	67 (12,6)	1,21 (0,82-1,79)	0,88	> 0,05
60-69	43 (12,5)	94 (17,7)	0,67 (0,45-0,98)	4,26	< 0,05
≥ 70	35 (10,2)	168 (31,7)	0,25 (0,17-0,36)	0,67	> 0,05
16-54	245 (71,4)	227 (42,8)	3,34 (2,50-4,46)	68,58	< 0,001
≥ 55	95 (27,7)	292 (55,1)	0,33 (0,23-0,42)	62,5	< 0,001

#### Выводы

1. В Беларуси в 2000-2001 гг. возраст смерти мужчин, совершивших самоубийства, был меньше, чем у женщин (на 7,6 лет). Причем алкогольное опьянение, снижая антисуицидальный барьер личности, являлось фактором, способствующим уходу из жизни в более молодом возрасте (у мужчин на 3,1 года и у женщин – на 11,1 лет;  $p < 0,001$ ).
2. Самоубийство в состоянии алкогольного опьянения чаще ( $p < 0,001$ ) совершали мужчины (в 65,4% против 39,3% случаев у женщин).
3. Возраст от 20 до 49 лет является наиболее критическим с позиции высокой вероятности совершения самоубийства в состоянии алкогольного опьянения (у мужчин данного возраста  $OR = 1,19-1,46$ , у женщин  $OR = 1,47-2,73$ ).

#### Литература

1. Разводовский, Ю.Е. Алкоголь и суициды: популяционный уровень взаимосвязи // Журн. невролог. и психиатр. им. С.С. Корсакова. – 2004. – Т. 104. – № 2. – С. 48-52.
2. Norstrom, T., Rossow, I. Beverage specific affects on suicide // Nord. Stud. Alcohol and Drugs Engl. Suppl. – 1999. – Vol. 16. – P. 109-118.
3. Rossow, I. Suicide, violence and child abuse: a review, of the impact, of alcohol consumption on social problems // Contemporary Drug Problems. – 2000. – Vol. 27 (3). – P. 327-334.

4. Ramstedt, M. Alcohol and suicide in 14 European countries // *Addiction*. – 2001. – Vol. 96 (Suppl.). – P. 59-75.

5. Sjogren, H., Eriksson, A., Ahim, K. Role of alcohol in unnatural deaths: a study of all deaths in Sweden // *Alcohol Clin Exp Res*. – 2000. – Vol. 24, № 7. – P. 1050-1056.

Репозиторий БГМУ