

В.А. Мурашко, А.В. Мостовая
ЗДОРОВЬЕ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ И ФАКТОРЫ
ЕГО ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ

Научный руководитель: ст. преп. С.В. Куницкая
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

V.A. Murashko, A.V. Mastavaya
HEALTH OF MEDICAL WORKERS AND FACTORS ITS DETERMINING

Tutor: senior lecturer S.V. Kunitskaya
Department of Public Health and Healthcare
Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. В процессе трудовой деятельности работники учреждений здравоохранения контактируют с множеством неблагоприятных факторов рабочей среды, которые могут представлять опасность для их здоровья.

Ключевые слова: профессиональные заболевания, медицинский работник, нервно-психическое напряжение.

Resume. In the course of their work, employees of healthcare institutions come into contact with a variety of unfavorable factors of the working environment that may pose a danger to their health.

Keywords: occupational diseases, medical worker, neuropsychic stress.

Актуальность. В процессе трудовой деятельности работники учреждений здравоохранения контактируют с множеством неблагоприятных факторов рабочей среды, которые могут представлять опасность для их здоровья.

По числу впервые выявленных профессиональных заболеваний медицина ежегодно занимает третье место.

Среди основных факторов профессиональной вредности у работников здравоохранения встречаются практически все вредности, характерные для большинства неблагоприятных производств.

При этом заболеваемость медицинских работников, связь её с профессиональной деятельностью является серьёзной и не до конца изученной до настоящего времени проблемой. У каждой врачебной специальности – свои профессиональные болезни. Но есть и общие, степень которых в зависимости от профессии изменяется незначительно.

Цель: оценить влияние условий труда и профессиональных факторов на здоровье работников УЗ «4-я городская детская клиническая больница» г. Минска.

Задачи:

1. Выявить особенности труда респондентов.
2. Установить распространенность среди респондентов патологий, ассоциируемых с выполнением профессиональных обязанностей в медицине.

Материал и методы. Исследование проводилось в марте 2022 года в УЗ «4-я городская детская клиническая больница» г. Минска.

Сформирована выборочная статистическая совокупность из сотрудников УЗ «4-я ГДКБ» г. Минска.

Объектом исследования явились медицинские работники указанного учреждения здравоохранения.

Методы – социологический, статистический.

Разработана анкета, состоящая из 13 вопросов (Google форма). Опрос проводился посредством сети Интернет. Объем наблюдения – 30 человек.

Обработка материала осуществлена с использованием Microsoft Excel, Statistica 10.0. Для оценки влияния факторов на результаты использовали χ^2 МакНемара с поправкой Эдвардса. Результаты признавались статистически значимыми при $p < 0,05$.

Результаты и их обсуждение. Среди респондентов наибольший удельный вес составили лица в возрасте 41-60 лет.

Приобретённые заболевания, которые респонденты связывают с работой по своей специальности в зависимости от факторов воздействия представлены на рисунке 1.

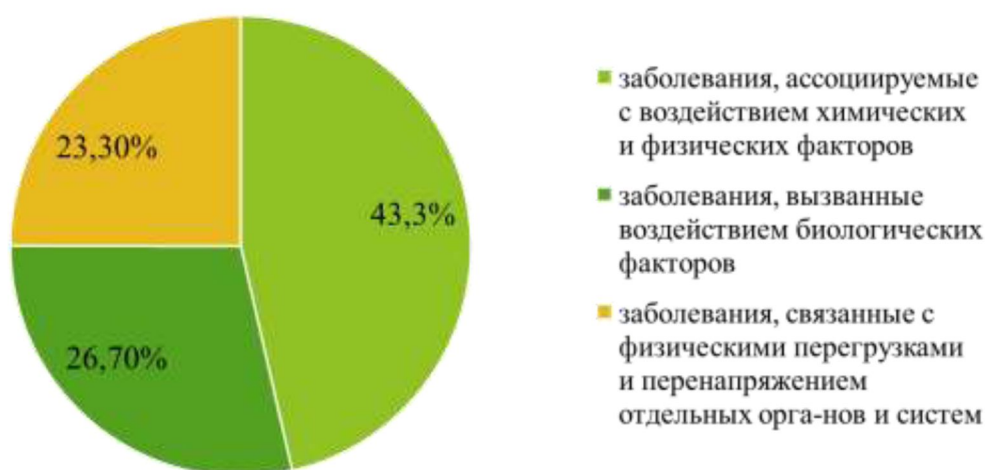


Рис. 1 – Распределение ответов респондентов на вопрос о наличии приобретённых заболеваний, который они связывают с работой по своей специальности

В группу заболеваний, ассоциируемых с воздействием химического фактора, включаются болезни кожи и токсические поражения органов дыхания и глаз.

Болезни кожи: эпидермолиз, контактный дерматит, фотодерматит, онихии, паронихии, токсическая меланодермия, масляные фолликулиты – $23,3 \pm 7,7$ случая на 100 человек, из 7 человек – 6 случаев болезней кожи было у среднего медицинского персонала (50% от участвовавших в опросе медицинских сестер).

Токсическое поражение органов дыхания (бронхит, ринофаринголарингит, эрозия, перфорация носовой перегородки, трахеит), а также токсическое поражение глаз (катаракта, конъюнктивит, кератоконъюнктивит) встречались у 1 человека

Особому воздействию подвергаются стоматологи, персонал операционных блоков и анестезиологи, хирурги и травматологи, офтальмологи и ЛОР-врачи, работники отделений гипербарической оксигенации, терапевты и педиатры, психиатры и невропатологи, фтизиатры, персонал инфекционных больниц, патологоанатомы и судмедэксперты, средний медицинский персонал.

К заболеваниям, ассоциируемым с воздействием физического фактора, относятся состояния, вызванные воздействием неионизирующих излучений, заболевания, связанные с воздействием производственного шума и ультразвука.

В эту группу вошли астенические и другие невротоподобные расстройства, местное повреждение тканей лазерным излучением (ожоги кожи, поражение роговицы глаз, сетчатки) местное повреждение тканей лазерным излучением (ожоги кожи, поражение роговицы глаз, сетчатки) местное повреждение тканей лазерным излучением (ожоги кожи, поражение роговицы глаз, сетчатки).

Заболевания, связанные с воздействием производственного шума и ультразвука: нейросенсорная тугоухость, вегетативно-сенсорная полиневропатия рук вегетативно-сенсорная полиневропатия рук.

20% опрошенных указали на наличие таких заболеваний, однако, их должность не предполагает воздействие физических факторов на уровне, вызывающем расстройство здоровья.

Заболевания, ассоциируемые с воздействием биологическим фактора, включают вирусные, бактериальные и грибковые инфекции.

Так, например, среди опрошенных вирусный гепатит указан в 3,3% случаев (1 человек), кандидамикоз кожи и слизистых, висцеральный кандидоз – 3,3% случаев (1 человек).

Аллергические заболевания (смешанная этиология): конъюнктивит, ринит, бронхиальная астма, гиперсенситивный пневмонит, аллергический контактный дерматит, аллергическая контактная экзема, токсидермия – указало 20,0% опрошенных (6 человек).

Частота выбора заболеваний из перечня ассоциируемых с воздействием биологическим фактора составила $26,7 \pm 8,1$ на 100 опрошенных.

Заболевания, ассоциируемые с физическими перегрузками и перенапряжением отдельных органов и систем, выбрали $23,3 \pm 7,4$ (7 человек):

Заболевания, связанные с физическими перегрузками и перенапряжением отдельных органов и систем – 3,3% (1 человек);

Заболевания периферической нервной системы: компрессионные мононевропатии верхних конечностей, вегетативно-сенсорная полиневропатия рук, в сочетании с поражением нервных корешков и сплетений шейного и поясничного уровней от сдавления, травматизации, вторичные изменения, вызванные рефлекторным напряжением мышц от перегрузок – 3,3% (1 человек);

Поражение нервных корешков и сплетений шейного и поясничного уровней от сдавления, травматизации, вторичные изменения, вызванные рефлекторным напряжением мышц от перегрузок – 10,0% (3 человека);

Прогрессирующая близорукость – 6,6% (2 человека);

Увязывание с психологического дискомфорта с работой (24 человека с жалобами против 6 человек без жалоб) подтверждено методом Мак-Немара ($\chi^2=4,2$, $p<0,05$).

Изменения психического и эмоционального плана, либо нервное истощение выявлено в $80,0 \pm 7,3$ случаях на 100 опрошенных. Распределение ответов на вопрос об изменениях данного плана представлено на рисунке 2.

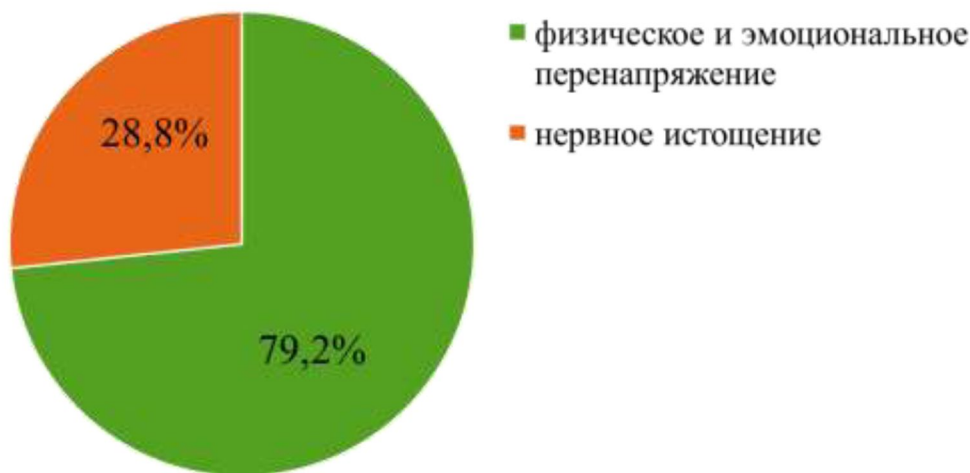


Рис. 2 – Распределение ответов респондентов на вопрос, касающийся психоэмоционального состояния

У 30% (9 человек) респондентов отмечались проблемы, обусловленные профессиональной деятельностью, ответы респондентов представлены на рисунке 3.



Рис. 3 – Социально-психологические проблемы, обусловленные профессиональной деятельностью респондентов

В $70,0 \pm 8,4$ случаях на 100 опрошенных респонденты указали, что у кровных родственников (кровные родственники — лица, имеющие одного общего предка) не имелось заболеваний, которые указали респонденты.

Для предотвращения воздействия факторов рабочей среды и профилактики распространения инфекционных заболеваний в медицинских учреждениях обязательным условием является использование средств индивидуальной защиты (СИЗ) и ношение специальной одежды. По результатам опроса респонденты показали полную приверженность к соблюдению данных правил – 100% в работе используют СИЗ и носят спецодежду.

Выводы:

1. Труд респондентов сопряжен с воздействием практически всего спектра профессиональных вредностей.

2. Занимаемые респондентами должности не предполагают воздействие таких факторов как физические на уровнях, способных вызвать профессиональные заболевания. Однако, у 20% опрошенных есть ассоциация своих заболеваний именно с данным фактором.

3. Наиболее распространенным фактором риска является нервно-психическое напряжение, его последствия испытывали респонденты в $80,0 \pm 7,3$ случаях на 100 опрошенных.

4. 100% опрошенных указали, что всегда используют в работе СИЗ.

5. В $70,0 \pm 8,4$ случаях на 100 опрошенных респонденты указали, что у кровных родственников не имелось заболеваний, которые по результатам анкетирования респонденты ассоциировали с выполнением своих профессиональных обязанностей.

Литература

1. Республика Беларусь. Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь: принято от 24.03.2009 N 29/42 "Об утверждении перечня (списка) профессиональных заболеваний и признании утратившим силу постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь и Министерства социальной защиты Республики Беларусь от 29 мая 2001 г. N 40/6"