

Папушой А.А., Рутковская А.И.

АНАЛИЗ ВЛИЯНИЯ СРЕДОВЫХ ФАКТОРОВ НА ПОЯВЛЕНИЕ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ РЕАКЦИЙ У ПЕРВОКУРСНИКОВ

Научный руководитель: канд. биол. наук, доц. Сыроева И.В.

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Поступление в высшее учебное заведение требует активации мобилизационных ресурсов организма у студентов первого курса: переезд (смена места жительства), изменение факторов окружающей среды, распорядка дня самого студента, его привычек, рациона питания. Помимо указанного, существенное влияние на первокурсника оказывает стресс в условиях образовательного процесса: семинары, лекции, ответственность за результаты учебного процесса. Эти перемены могут приводить к проявлению аллергических реакций (реакции гиперчувствительности), представляющих собой неадекватный ответ иммунной системы на ранее индифферентные факторы. Обычно аллергия проявляется чиханием, слезотечением и зудом в глазах, насморком, кожным зудом, сыпью и прочими.

Цель: изучить влияние различных факторов на изменение течения аллергических реакций либо их манифестацию у первокурсников медицинского университета. Нами учитывались такие проявления аллергии, как дерматит, конъюнктивит, насморк, постоянное чихание, отёки слизистых.

Материалы и методы. В основе исследования было анкетирование 96 первокурсников нашего университета в возрастном диапазоне 17-20 лет. Респонденты были разделены на четыре группы: 45 (47%) имеющих аллергологический анамнез до поступления (из них 23 (24%) минчанина и 22 (23%) человека из других мест) и 51 (53%) ранее не имевших аллергии в анамнезе (из них 23 (24%) постоянно проживающих в городе Минске и 28 (29%) уроженцы иных городов и поселков). В основу статистической обработки положен критерий согласия Пирсона для определения различий между фактическими результатами влияния факторов и теоретическим распределением.

Результаты и их обсуждение. В результате проведенного исследования был проанализирован ряд факторов в каждой из исследуемых групп. Определено, что у первокурсников, коренных минчан, не имевших аллергии в анамнезе, было отмечено влияние увеличения употребления продуктов с высоким содержанием сахара на проявление аллергических реакций, их тяжесть, длительность лечения медикаментозными препаратами. Среди приезжих, независимо от наличия аллергии в анамнезе, влияние оказывало увеличение употребления молочных продуктов. Значительная корреляция между проявлением аллергии и влиянием таких факторов, как увеличение употребления молочных продуктов и увеличение уровня физической активности, отмечалась у аллергиков, сменивших место жительства.

Выводы: таким образом, на проявление аллергических реакций, в большей степени, влияют изменения образа жизни (переезд, проживание в общежитии, смена привычек питания, употребляемых продуктов), а также особенности учебного процесса (высокая учебная нагрузка у первокурсников, адаптация к новым условиям обучения, новому коллективу). Данная проблема является актуальной, в том числе и среди молодежи, поэтому требует дальнейшего тщательного анализа и изучения.