

*Беевник М.Г., Ковалькова И.М.*

## **АНАЛИЗ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ПАТОЛОГИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ В РЕЗУЛЬТАТЕ АВАРИИ НА ЧАЭС И УРОВНЯ ПРОФИЛАКТИКИ ЙОДОДЕФИЦИТА СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

*Научный руководитель: ассист. Яковлев Ф.Д.*

*Кафедра патологической физиологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Согласно данным мировой статистики заболевания щитовидной железы встречаются практически у 30% населения планеты. Республика Беларусь относится к эндемической зоне по дефициту йода, поэтому особое внимание к проблеме патологии щитовидной железы (особенно эндемическому зобу) в нашей стране уделялось всегда – даже эндокринологические диспансеры ранее назывались противозобными. В стране проводилась массовая йодная профилактика, однако в начале 80-х годов XX века она была прекращена. Авария на ЧАЭС значительно осложнила экологическую ситуацию в нашей стране. Радиойод (прежде всего йод-131) был одним из главных источников облучения населения, который воздействовал прежде всего на щитовидную железу. Количество заболеваний щитовидной железы растет из года в год, что связано с влиянием экологических факторов и с более тщательным обследованием и выявлением данной патологии.

**Цель:** сравнить распространенность патологии щитовидной железы и уровень радиоактивной загрязненности территории в результате аварии на ЧАЭС и проанализировать уровень индивидуальной профилактики йододефицита населением в Республики Беларусь.

**Материалы и методы.** Для получения материалов исследования было проведено анкетирование порядка четырех сотен жителей Республики Беларусь. Данные опроса респондентов были статистически обработаны и разделены на группы по областям. Анализируя ответы жителей из разных областей (376 анкетированных из которых: 129 в Минской, 22 в Брестской, 60 в Витебской, 123 в Гомельской, 21 в Гродненской, 21 в Могилевской областях). Результаты сравнивались с официальными картами территории радиоактивного загрязнения и статистикой заболеваемости прошлых лет.

**Результаты и их обсуждение.** В результате проведенного исследования было определено, что в группе постоянно проживающих в Могилевской области самый большой процент патологий щитовидной железы (48,1%). После нее Гомельская (38,4%), Брестская (37%), Минская (34,8%), Гродненская (21,7%), Витебская (20,9%), что пропорционально соответствует уровням радиоактивного загрязнения территории Республики Беларусь по областям на картах радиационной обстановки, публикуемых МЧС, и подтверждает влияние аварии на ЧАЭС на распространенность патологий щитовидной железы.

В ходе опроса выяснилось, что 98% респондентов не проводят целенаправленной йодной профилактики. Из 376 людей, прошедших опрос, лишь 131 покупает йодированную соль, что составляет 34,8% от всех участников, только 11% употребляет морскую капусту один раз в неделю или чаще, 25,5% употребляет морскую рыбу один раз в неделю или чаще.

**Выводы:** в результате исследования была установлена связь между распространенностью заболеваний щитовидной железы среди населения Республики Беларусь и загрязненностью территорий после аварии на ЧАЭС. Так же установлен низкий уровень осведомленности населения о важности профилактики йододефицита. На наш взгляд, это обосновывает целесообразность проведения более масштабных эпидемиологических исследований этого вопроса, а также проведения разъяснительной работы с населением и внедрения масштабной йодной профилактики на территории Республики Беларусь.