

С.Н. Чепелев¹, В.В. Жуковский¹, Н.А. Заяц¹, Е.Н. Чепелева²
ОСОБЕННОСТИ ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА У СТУДЕНТОВ

¹*Центр гигиены и эпидемиологии Ленинского района г. Минска*
²*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*
Кафедра патологической физиологии

S.N. Chepelev¹, V.V. Zhukovsky¹, N.A. Zayats¹, E.N. Chepeleva²
FEATURES OF VACCINE PREVENTION OF FLU IN STUDENTS

¹*Center of Hygiene and Epidemiology of the Leninsky District of Minsk*
²*Belarusian State Medical University, Minsk*
Department of Pathological Physiology

Резюме. Выявлено, что 57,8% проанкетированных студентов-медиков прошли вакцинацию против гриппа. Установлено, что лица, не прошедшие вакцинацию против гриппа, чаще болели респираторными заболеваниями дыхательных путей в осенне-зимний период. Среди основных причин отказа от проведения вакцинации против гриппа были следующие: сомнение в эффективности и безопасности вакцины, уверенность в том, что организм должен справляться сам, а также наличие острого заболевания или обострение хронического заболевания на момент вакцинации. Все это свидетельствует о необходимости проведения дополнительной более эффективной разъяснительной работы о пользе вакцинации против гриппа в студенческих коллективах.

Ключевые слова: грипп, вакцинопрофилактика, заболевания органов дыхания, студенты, причины отказа от вакцинации.

Resume. It was revealed that 57.8% of pronounced medical students underwent vaccination against influenza. It was established that people who have not passed the vaccination against influenza were more likely to hurt respiratory diseases of the respiratory tract in the autumn-winter period. Among the main reasons for the refusal to carry out the vaccination against influenza were the following: doubt about the effectiveness and without the hazard of the vaccine, the confidence that the body should cope itself, as well as the presence of an acute disease or exacerbation of a chronic disease at the time of vaccination. All this indicates the need to carry out an additional more effective explanatory work on the benefits of flu vaccination in student groups.

Keywords: flu, vaccination, respiratory diseases, students, reasons for not vaccinating.

Актуальность. Грипп занимает ведущее место в структуре инфекционной патологии и почти ежегодно принимает характер эпидемий. Это заболевание остается трудно контролируемым из-за высокой изменчивости антигенной структуры и патогенности циркулирующих вирусов, а также отсутствия достаточного эффекта от вакцинации. Наиболее часто гриппом болеют лица трудоспособного возраста (19-39 лет). Опасность гриппа состоит в том, что он характеризуется большой частотой и разнообразием осложнений, преобладающими из которых являются пневмонии (до 65%) и острые бронхиты (4,6-8%) [1–10].

Единственным научно обоснованным методом борьбы с гриппом является вакцинопрофилактика. Проведение вакцинации против гриппа необходимо среди групп с высоким риском заболевания, развития осложнений и летального исхода, в первую очередь среди детей, пожилых, лиц с хроническими заболеваниями. Кроме того, вакцинация против гриппа защищает и от других ОРВИ. Данные ряда исследований показывают, что до сих пор в обществе остается настороженное

отношение к вакцинопрофилактике, зачастую отказы родителей от прививки обусловлены недоверием, отсутствием информации о важности вакцинации [1–10].

Цель: выяснение особенностей вакцинопрофилактики гриппа у студентов.

Материалы и методы. Проведено анонимное анкетирование 365 студентов Белорусского государственного медицинского университета (Республика Беларусь) в ноябре 2022 г. по вопросам вакцинопрофилактики гриппа в 2021 г. с помощью сервиса GoogleDocs. У анкетированных уточнялся их пол, возраст, прохождение вакцинации против гриппа, причины отказа от вакцинации (если участники анкетирования не прививались), а также уточнялось, болели ли анкетлируемые в предыдущий осенне-зимний период заболеваниями дыхательных путей (простуда, ОРВИ, грипп и др.).

Статистическая значимость полученных результатов оценивались путем расчета критерия «Хи-квадрат». Значение $p < 0,05$ считалось статистически значимым.

Результаты и их обсуждение. В ходе анкетирования по вопросам вакцинопрофилактики гриппа было установлено, что среди анкетированных 248 (67,9%) человек составили лица женского пола и 117 (32,1%) – лица мужского пола. Возраст у участников анкетирования составил 19-25 лет.

Из 365 принявших участие в анкетировании человек 211 (57,8%) прошли вакцинацию против гриппа (рис. 1).

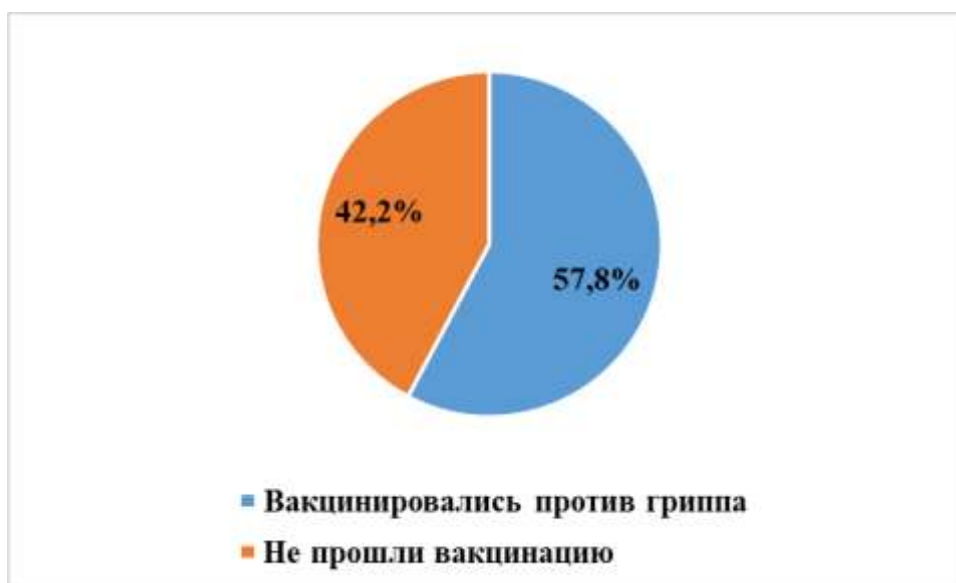


Рис. 1 – Распределение студентов на прошедших и не прошедших вакцинацию против гриппа

Среди 211 человек вакцинированных против гриппа, было 42 мужчины (19,9%) и 169 женщин (80,1%). При перерасчете на общую выборку проанкетированных мужчин и женщин было получено, что 35,9% мужчин и 68,1% женщин прошли вакцинацию против гриппа. Статистическая значимость различий между вакцинацией мужчин и женщин отсутствует ($p > 0,05$).

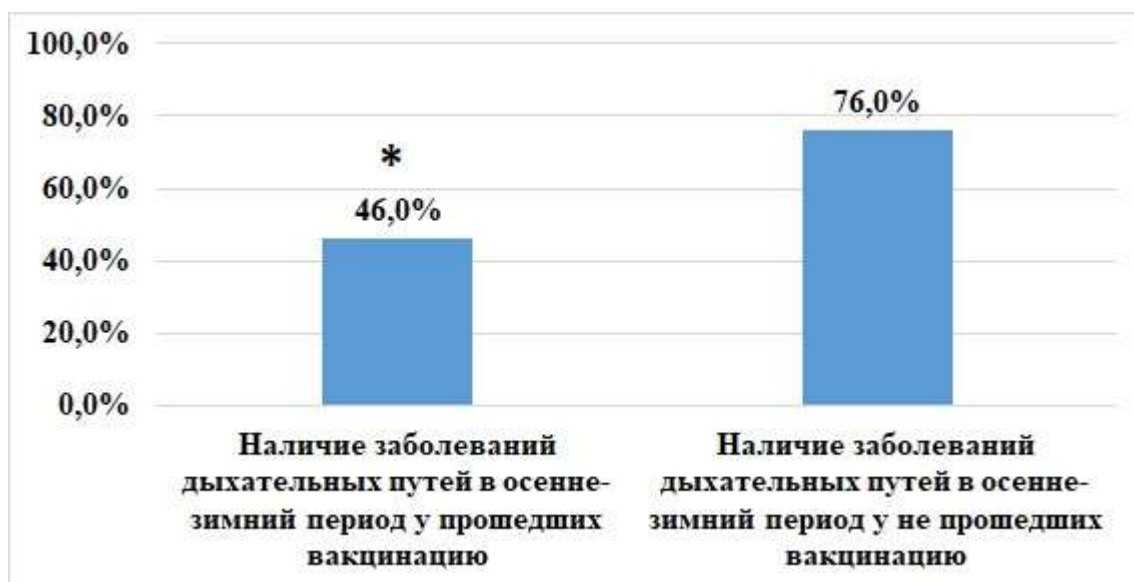
Респонденты (154 чел.), отказавшиеся от проведения вакцинопрофилактики гриппа, основными причинами этого называли следующие: 71 (46,1%) выбрали вариант «сомнение в эффективности и безопасности вакцины»; 35 (22,7%) – «уверенность в том, что организм должен справляться сам»; 32 (20,8%) – «наличие

острого заболевания или обострение хронического заболевания на момент вакцинации»; 2 (1,3%) – «беременность, лактация»; 14 (9,1%) – указали свой вариант ответа; причину «аллергические реакции» никто не выбрал (рис. 2).



Рис. 2 – Структура основных причин, послуживших отказом от вакцинации против гриппа у исследуемых студентов

На вопрос о наличии заболеваний дыхательных путей в предыдущий осенне-зимний период 214 (58,6%) человек дали положительный ответ, из которых 97 человек (46,0% от числа вакцинированных против гриппа) вакцинировались против гриппа и 117 человек (76,0% от числа всех не вакцинированных против гриппа) не вакцинировались против гриппа (рис. 3).



Примечание: * – $p < 0,05$ – различия статистически значимы у вакцинированных в сравнении с не вакцинированными

Рис. 3 – Сравнительные данные о наличии заболеваний дыхательных путей в осенне-зимний период у прошедших и не прошедших вакцинацию

При сравнении наличия заболеваний дыхательных путей среди вакцинированных и не вакцинированных лиц, принявших участие в анкетировании, выявлено статистически значимое различие ($p < 0,05$). Лица, не прошедшие вакцинацию против гриппа, чаще имели заболевания дыхательных путей.

Выводы: по результатам проведенного исследования были сделаны следующие выводы:

1. Выявлено, что 57,8% проанкетированных прошли вакцинацию против гриппа;

2. Статистически значимых различий между вакцинацией мужчин и женщин не выявлено;

3. Основными причинами отказа от проведения вакцинации против гриппа были следующие: сомнение в эффективности и безопасности вакцины, уверенность в том, что организм должен справляться сам, а также наличие острого заболевания или обострение хронического заболевания на момент вакцинации;

4. Установлено, что лица, не прошедшие вакцинацию против гриппа, чаще болели заболеваниями дыхательных путей в осенне-зимний период.

5. Полученные данные свидетельствуют о необходимости повышения осведомленности студентов о пользе вакцинопрофилактики гриппа и пропаганде вакцинопрофилактики как важнейшей и научно обоснованной стратегии профилактики гриппа.

Литература

1. Афтаева, Л. Н. Грипп – клинические проявления / Л. Н. Афтаева, В. Л. Мельников, М. Н. Гербель и др. // Тенденции развития науки и образования. – 2018. – № 36-2. – С. 34-38.

2. Вакцинопрофилактика гриппа в современных условиях / О. С. Коншина, М. К. Ерофеева, А. Н. Никифорова [и др.] // Мед. совет. – 2016. – № 7. – С. 86–89.

3. Грипп как проблема XXI века / Л. В. Осидак, В. П. Дриневский, М. К. Ерофеева [и др.] // Детские инфекции. – 2009. – Т. 8, № 3. – С. 3–9.

4. Кареткина, Г. Н. Грипп, ОРВИ: проблемы профилактики и лечения / Г. Н. Кареткина // Инфекционные болезни: новости, мнения, обучение. – 2015. – № 4. – С. 25–34.

5. Кареткина, Г. Н. Грипп и другие острые респираторные инфекции: современные принципы и практика лечения / Г. Н. Кареткина // Медицинский совет. – 2017. – № 5. – С. 54–57.

6. Клинико-эпидемиологическая характеристика гриппа в постпандемический период / А. Н. Емельянова, Н. В. Епифанцева, А. С. Емельянов [и др.] // Современные тенденции развития науки и технологий. – 2016. – № 11-5. – С. 33–37.

7. Приверженность студентов Курского государственного медицинского университета к профилактике гриппа и ОРВИ / О. В. Рахманова, Д. С. Подкопаева, А. А. Бартенева [и др.] // Вестник Витебского государственного медицинского университета. – 2020. – Т. 19, № 2. – С. 44–50.

8. Родионов, В. А. Грипп и ОРЗ у студентов медицинского факультета / В. А. Родионов, О. Н. Иванова // Acta medica Eurasica. – 2016. – № 3. – С. 29–31.

9. Усманова, А. М. Грипп - современный взгляд на проблему / А. М. Усманова // Вестник Казахского национального медицинского университета. – 2018. – № 3. – С. 20-21.

10. Increasing Seasonal Influenza Vaccination among University Students: A Systematic Review of Programs Using a Social Marketing Perspective / D. Lee, S. Rundle-Thiele, T. M. Wut [et al.] // Int J Environ Res Public Health. – 2022. – Vol. 19, № 12. – Art. ID 7138. – 22 p.