

Зиновьева С.В., Широкова Ю.В.
**ОЦЕНКА АВТОНОМНОЙ И ЦЕНТРАЛЬНОЙ РЕГУЛЯЦИИ
У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА И ОСОБЕННОСТИ
ЖИЗНЕННОЙ ЕМКОСТИ ЛЕГКИХ**

Научный руководитель: канд. биол. наук, доц. Ильина Н.Л.

Кафедра физиологии человека

Пензенский государственный университет медицинский институт, г. Пенза

Актуальность. В настоящее время в связи с созданием современных диагностических компьютерных приборов появилась возможность проводить более детальный анализ особенностей регуляции организма человека. Мы предположили, что тип регуляции влияет на ЖЕЛ. Это вызвало у нас интерес проанализировать зависимость ЖЕЛ от типов регуляции. Для этого мы использовали диагностический комплекс Омега и медицинский прибор для измерения объема легких Спирометр.

Цель: проанализировать тип регуляции и ЖЕЛ на наличие их взаимосвязи.

Материалы и методы. Нами проведено исследование работоспособности при помощи программно-аппаратного комплекса «Омега» г. Санкт-Петербург, а также определение ЖЕЛ при помощи медицинского прибора «Спирометр». В исследовании приняли участие 8 студентов гр. 21ЛК1. Все испытуемые женского пола. Статистическая обработка результатов проведена с помощью пакета программ «Microsoft Excel». Перед экспериментом проводился анамнез испытуемых: у всех было хорошее самочувствие, отсутствовали патологии со стороны сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

Результаты и их обсуждение. У 5 испытуемых выявился автономный тип регуляции. У 3 – пограничный (промежуточный) тип регуляции, то есть явного преобладания одного из типов не наблюдается. Для оценки ЖЕЛ мы рассчитали должную ЖЕЛ, который зависит от пола, возраста, веса и роста. Фактический ЖЕЛ оказалась выше должной для всех испытуемых, что говорит о хороших показателях.

Выводы:

1. С автономным типом регуляции – 5 испытуемых, с пограничным типом регуляции – 3 испытуемых, с центральным типом регуляции – 0 испытуемых;
2. При исследовании жизненной емкости легких у студентов медицинского института измеренный ЖЕЛ выше должного.