

## Оценка знаний о гигиене полости рта у пациентов на приеме у врача стоматолога-ортопеда

В статье представлены результаты анкетирования пациентов на приеме у врача стоматолога-ортопеда и приведена оценка уровня их знаний по гигиене полости рта. Ключевые слова: гигиена полости рта, анкетирование, оценка уровня знаний пациентов.

З.С. Ельцова  
А.В. Бутвиловский  
О.В. Ядренцева

Z.S. Yeltsova, A.V. Butvilovsky, O.V. Yadrentseva  
An evaluation of dentist patient's knowledge about oral hygiene  
The article presents results of dentist patient's questioning and evaluation of their knowledge about oral hygiene.  
Keywords: oral hygiene, questionnaire, evaluation of dentist patient's knowledge.

Гигиена полости рта — одно из главных направлений Национальной программы профилактики кариеса и болезней пародонта в Республике Беларусь. Она играет важную роль не только в первичной, но и во вторичной и третичной профилактике стоматологических заболеваний.

Большой процент неудовлетворительных результатов терапевтического и ортопедического лечения связан с недостатком знаний пациентов об особенностях строения тканей пародонта и влиянии микроорганизмов зубного налета на состояние орального здоровья и организма в целом. Таким образом, приоритетными вопросами в профилактике кариеса и болезней пародонта остается гигиеническое воспитание и обучение методам и средствам очищения ротовой полости.

Цель исследования: провести анкетирование пациентов на приеме у врача стоматолога-ортопеда для оценки уровня знаний о гигиене полости рта.

Задачи исследования

1. Оценить уровень знаний по гигиене полости рта и необходимость в проведении мотивации у пациентов на приеме у врача стоматолога-ортопеда.
2. Определить, какие методы и средства очищения полости рта используют пациенты.
3. Выяснить, как часто пациенты отмечают кровоточивость десен при чистке зубов.
4. Определить, проводилась ли обследуемым фторпрофилактика и установить эффективность проведенных мероприятий.

Материалы и методы

Нами была составлена анкета, включающая 33 вопроса, важнейшими из которых были: частота, время и длительность чистки зубов; кровоточивость десен при чистке зубов;

проводилась ли фторпрофилактика; находились ли на лечении у ортодонта, а также считают ли пациенты регулярное посещение стоматолога гарантией сохранения зубов и др. С помощью данной анкеты был изучен уровень знаний по гигиене полости рта у 55 пациентов в возрасте от 17 до 70 лет, пришедших на приём к врачу-стоматологу-ортопеду.

Результаты и обсуждение

Нами было установлено, что 80,9 % пациентов чистят зубы 2 раза в сутки, причем только 14,9 % опрошенных уделяют гигиене полости рта пять минут. Меньше

количество времени (около двух минут) чистке зубов отводят 70,2 % пациентов, а остальные 14,9 % затрудняются указать длительность чистки зубов.

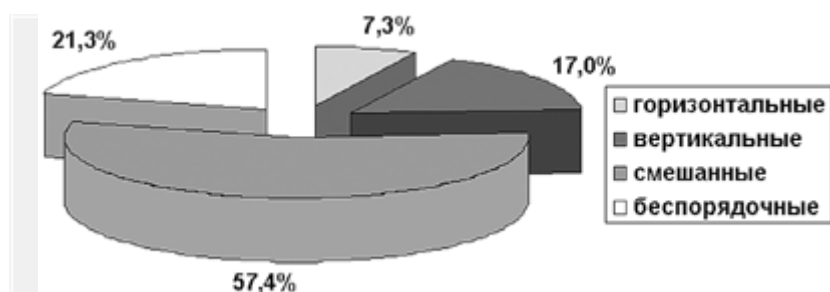


Диаграмма 1. Виды движений, используемые при чистке зубов

Следует отметить, что только 57,4 % опрошенных людей (см. диаграмму 1) обучены и используют стандартный метод чистки (смешанные движения), 21,3 % — не обучены ни одному из методов (используют беспорядочные движения), а 7,3 % руководствуются методом трех дуг (McDonald, горизонтальные движения зубной щетки).

Кровоточивость десен отсутствовала лишь у 25,5 % пациентов (см. диаграмму 2). 27,7 % жаловались на постоянную и 46,8 % — на периодическую кровоточивость десен.

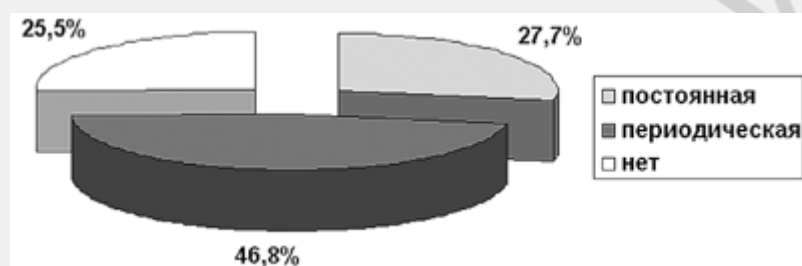


Диаграмма 2. Кровоточивость десен

Дополнительные средства гигиены полости рта используют 61,7 % пациентов (см. диаграмму 3). Со слов пациентов, фторпрофилактика проводилась лишь у 17,1 % людей пришедших на прием к врачу стоматологу-ортопеду. Однако все они отмечают значительную эффективность проведенных профилактических мероприятий.

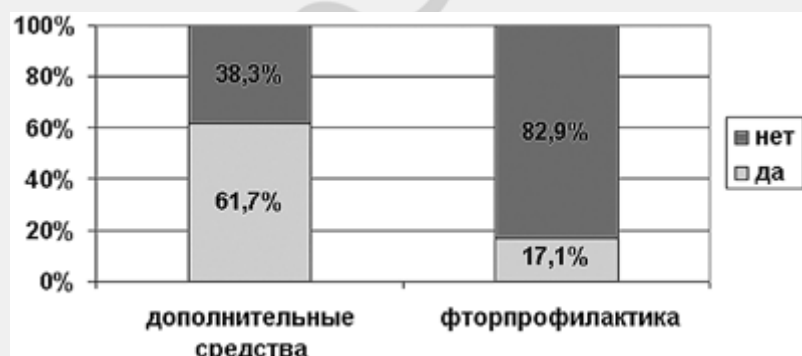


Диаграмма 3. Использование дополнительных средств и ранее проводившаяся фторпрофилактика

#### Выводы

1. Уровень знаний о гигиене полости рта не достаточен у всех опрошенных и требует проведения мотивации.
2. Значительная часть пациентов, принявших участие в анкетировании, не обучена

стандартному методу чистки зубов и использует чаще горизонтальные или беспорядочные движения, что требует проведение инструктажа по гигиене полости рта.

3. Постоянную или периодическую кровоточивость отмечали более 70 % опрошенных, что говорит о широкой распространённости заболеваний периодонта.

4. Фторпрофилактика проводилась у незначительного числа пациентов, что обусловлено отсутствием у них информации о пользе и необходимости периодического проведения данного мероприятия.

5. Наконец, следует отметить, что, не смотря на огромную значимость гигиенического фактора, проблему профилактики можно решить только при условии активного вовлечения в эту работу большого числа клиницистов: детских стоматологов, терапевтов, ортопедов и смежных специалистов.

#### Литература

1. Боровский Е.В. Терапевтическая стоматология. – М., 2002. – С. 755–784.
2. Лобко С.С., Казеко Л.А., Юдина Н.А. Мотивация больного с заболеваниями периодонта: Метод. рекомендации для студ. стом. факультета. – Мн.: МГМИ, 1998. – 20 с.
3. Леус П.А., Горегляд А.А., Чудакова И.О. Заболевания зубов и полости рта. – Мн.: Выш. шк., 1998. – С. 249–272.
4. Мельниченко Э.М. Профилактика стоматологических заболеваний. – 1990. – С. 153.
5. Попруженко Т.В., Терехова Т.Н., Шаковец Н.В. Современные методы и средства индивидуальной гигиены полости рта: Учеб.-метод. пособие – Мн.: БГМУ, 2003. – 60 с.