

# ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО НАДЗОРА И МЕДИЦИНСКОГО КОНТРОЛЯ ЗА ПОДГОТОВКОЙ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ К ПОЛЕВЫМ ВЫХОДАМ, РАЗМЕЩЕНИЕМ В ПОЛЕВЫХ УСЛОВИЯХ, НА ПОЛИГОНАХ, В УЧЕБНЫХ ЦЕНТРАХ

*Кафедра военной эпидемиологии и военной гигиены ВМедФ в БГМУ*

С гигиенической точки зрения, полевое размещение военнослужащих имеет ряд особенностей, таких, как временный характер размещения, снижение уровня коммунально-хозяйственного обслуживания, скученность, слабая защищенность от неблагоприятного влияния погодных и гелиогеофизических факторов, постоянный контакт с почвой, возможность контакта с опасными или средними представителями фауны и флоры, затруднения в организации водоснабжения и питания, а также в удалении различных отходов.

Временный характер полевого размещения, обусловленный боевой обстановкой, ограничивает объем строительных работ и работ по благоустройству района расположения части. В связи с этим возникают трудности в организации отдыха личного состава, в выполнении военнослужащими правил личной гигиены. При размещении в полевых жилищах могут создаваться условия, благоприятные для возникновения острых респираторных и неко-

торых других, в том числе инфекционных, заболеваний.

Далеко не всегда удается обеспечить защиту военнослужащих от действия неблагоприятных метеорологических факторов (холод, ветер, сырость). Отсюда возникает необходимость проведения медицинской службой всех уровней соответствующих профилактических и оздоровительных мероприятий.

При организации санитарно-эпидемиологического надзора и медицинского контроля за размещением военнослужащих в полевых условиях необходимо уделять особое внимание контролю за выполнением гигиенических требований, предъявляемых к содержанию территории полевого лагеря, организации водоснабжения, размещения, питания и банно-прачечного обслуживания военнослужащих.

Осуществление государственного санитарного надзора за размещением военнослужащих в полевых условиях возлагается на главного государственного санитарно-

го врача Министерства обороны Республики Беларусь (далее – Министерство обороны), а медицинский контроль – на медицинскую службу воинской части\*, находящуюся в полевых условиях.

Медицинский контроль за условиями жизни и деятельности военнослужащих при их размещении в полевых условиях должен осуществляться ежедневно, а кратность проведения контроля по вопросам, входящим в компетенцию органов госсаннадзора, определяется исходя из конкретной санитарно-гигиенической и эпидемиологической обстановки, но не реже одного раза в неделю.

**Основные мероприятия, проводимые в подготовительном периоде:**

За один месяц до начала проведения занятий в полевых условиях командир воинской части должен направить заявку главному государственному санитарному врачу Министерства обороны с целью своевременной проверки готовности подразделений воинской части и выдачи гигиенического заключения.

Командир воинской части до начала проведения занятий в полевых условиях обязан издать приказ о назначении должностных лиц, ответственных за организацию размещения, питания, водоснабжения, банно-прачечного обслуживания и медицинского обеспечения военнослужащих в пути следования и на время пребывания в районе проведения занятий в полевых условиях (далее – район занятий) и организовать рекогносцировку района занятий.

В районе занятий для хозяйственно-питьевых целей необходимо предусмотреть и выбрать не менее двух источников водоснабжения (основной и резервный), в которых вода должна соответствовать требованиям действующих санитарных правил.

Немаловажное значение отводится вопросам обеспечения подразделений, убывающих из район занятий, имуществом медицинской, вещевой, продовольственной и квартирно-эксплуатационной служб, согласно действующим нормам обеспечения и состоянию транспортных средств подвоза (хранения) продовольствия, воды и готовности их к эксплуатации в полевых условиях.

В подготовительном периоде начальник медицинской службы воинской части должен провести оценку санитарно-эпидемиологического состояния района занятий и владеть эпидемиологической обстановкой по инфекционным, в том числе природно-очаговым заболеваниям в районе занятий. В случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации в районе занятий, военнослужащим необходимо заблаговременно провести соответствующие прививки до убытия в пункт назначения.

С целью выявления больных и лиц, требующих динамического врачебного наблюдения, проводится медицинский осмотр военнослужащих, а также осмотр транспортных средств подвоза (хранения) продовольствия и воды с обязательным оформлением санитарных паспортов.

До планируемого убытия военнослужащих на полигоны должностные лица, осуществляющие госсаннадзор в Вооруженных Силах, проверяют готовность подразделений воинской части по следующим вопросам:

обеспеченность каждого военнослужащего нательным и постельным бельем, флягой, котелком, ложкой, кружкой, поясом банным, мылом, предметами личной гигиены;

обеспеченность подразделений имуществом и техникой медицинской, вещевой, продовольственной и квартирно-эксплуатационной служб согласно нормам обеспечения, их санитарно-техническое состояние и готовность к эксплуатации;

наличие и правильность оформления санитарных паспортов на транспортные средства подвоза (хранения) продовольствия и воды;

прохождение всеми военнослужащими медицинских осмотров, а работниками питания и водоснабжения – обязательных медицинских обследований, их полноту и правильность оформления личных медицинских книжек.

**Основные санитарно-гигиенические требования, предъявляемые к размещению военнослужащих в полевых условиях.**

Для размещения военнослужащих в полевых условиях выбирается незагрязненное, обеспеченное доброкачественной водой, соответствующей требованиям действующих санитарных правил, и укрытое от ветров место для разбивки лагеря. На выбранном участке для создания необходимых условий жизни и деятельности военнослужащих оборудуются различного рода временные сооружения (палатки, сборно-щитовые казармы, полевые вагончики, модули).

Палатки для размещения военнослужащих оборудуются деревянными нарами (при отсутствии кроватей) высотой не менее 0,4 – 0,5 м, железными печами-временками, а при наружной температуре воздуха ниже +5°C дополнительно оборудуются пункты обогрева в местах проведения занятий и вблизи неотопляемых мест обслуживания вооружения и военной техники.

Для топки печей назначаются истопники из числа солдат, которые должны быть предварительно обучены правилам топки и требованиям пожарной безопасности. Уборка палаток должна проводиться ежедневно. С целью просушивания обмундирования и обуви военнослужащих оборудуются полевые сушилки (стационарные помещения, блиндажи, палатки и другие, приспособленные для этого помещения, оборудованные железными печами-временками и обеспеченные приспособлением для развешивания обмундирования и обуви военнослужащих).

На каждое подразделение должны оборудоваться умывальники полевого типа из расчета 1 кран (сосок) на 5 – 7 человек, не реже одного раза в 3 дня – очищаться с применением моющих и дезинфицирующих средств, разрыхленных Министерством здравоохранения. Сточные воды от умывальников по отводным канавкам должны направляться в фильтрующие колодцы, заполненные шлаком или щебнем. Перед спуском эти воды должны пропускаться через мылоуловитель, в качестве которого используются ящики (бочки) с решетчатым дном, заполненные соломой, стружкой или сухой травой.

Наружные уборные с выгребами должны располагаться от жилых и служебных помещений (палаток), полевых продовольственных пунктов, площадок для отдыха и спорта не ближе 75 м и не более 100 м.

В условиях децентрализованного водоснабжения наружные уборные должны быть удалены от колодцев, каптажей и родников на расстояние не менее 50 м ниже по потоку грунтовых вод. Наружные уборные с выгребами должны оборудоваться из расчета: одно очко на 10 – 12 человек и должны иметь надземную часть и выгреб.

Пол, стены уборных на уровне 1 м от пола, а также нечистоты в выгребях должны ежедневно дезинфицироваться средствами, из числа разрешенных Министерством здравоохранения, в соответствии с инструкцией по их применению.

Содержание территорий лагеря и удаление с них твердых коммунальных отходов (далее – ТКО) должно быть организовано в соответствии с требованиями действующих санитарных правил содержания территорий.

В целях борьбы с мухами 1 раз в 7 дней должна проводиться обработка наружных уборных, мусоросборников (контейнеров) и почвы вокруг них, а также других возможных мест выплода мух дезинсекционными средствами, разрешенными к применению Министерством здравоохранения.

С целью уничтожения грызунов (крысы и мышевидные грызуны) на территории лагеря и в помещениях должна регулярно проводиться дератизация с помощью механических средств (ловушек) и отравленных приманок.

Не следует забывать, что при полевом размещении воинских частей (соединений) со стороны должностных лиц медицинской службы воинской части должна быть усилена работа по гигиеническому воспитанию военнослужащих и контроль за соблюдением ими правил личной и общественной гигиены.

**Основные санитарно-гигиенические требования, предъявляемые к водоснабжению в полевых условиях**

При организации водоснабжения военнослужащих безусловно предпочтение отдается действующим системам централизованного водоснабжения близлежащих населенных пунктов, предварительно обследованным на соответствие требованиям санитарных правил. При их отсутствии разрешается использовать имеющиеся колодцы, каптажи и другие водисточники после предварительного обследования качества воды на соответствие ее требованиям действующих санитарных правил.

Вода из стационарных источников хозяйственно-питьевого водоснабжения должна подвергаться лабораторному исследованию не реже одного раза в 10 дней и быть безопасна в эпидемическом и радиационном отношении, безвредна по химическому составу, иметь благоприятные органолептические свойства, по своему составу и свойствам – прозрачной, бесцветной, безвкусной и запаха. Вода, доставляемая средствами подвоза для хозяйственно-питьевых целей, в обязательном порядке должна подвергаться обеззараживанию методом хлорирования.

Как показала многолетняя практика, для поддержания стойкого эпидемического благополучия среди военнослужащих в полевых условиях для питьевых целей должна использоваться только кипяченая вода или чай. В полевых условиях военнослужащие должны быть обеспечены индивидуальными флягами для кипяченой воды или чая, которые должны дезинфицироваться кипячением в течение 30 мин. или дезинфицирующими средствами.

Емкости для транспортировки и хранения воды, используемые для хозяйственно-питьевых целей, должны не реже одного раза в неделю дезинфицироваться. Во временных сооружениях, предназначенных для проживания военнослужащих, должны устанавливаться емкости закрывающиеся на замок для хранения запаса воды для питьевых целей.

Хранить кипяченую воду или чай более 12 часов, а

также доливать и смешивать свежеекипяченую и сырую воду с оставшейся в емкости водой запрещается.

На транспортное средство, предназначенное для подвоза питьевой воды, должен быть оформлен санитарный паспорт, а на лиц, обеспечивающих подвоз и раздачу питьевой воды, – личные медицинские книжки с отметками о прохождении обязательного медицинского обследования и гигиенического обучения в соответствии с установленным порядком.

Емкости для воды должны находиться под постоянным медицинским контролем и охраняться.

**Основные санитарно-гигиенические требования, предъявляемые к питанию военнослужащих в полевых условиях**

Для обеспечения военнослужащих горячей пищей развешиваются полевые продовольственные пункты (далее – ППП) на удалении не менее 75 м от временных сооружений для проживания военнослужащих, наружных уборных и полевых бань. В основу работы ППП должен быть заложен принцип поточности при обработке продуктов, приготовлении пищи и выдаче ее военнослужащим.

Полевые кухни, холодильное и технологическое оборудование размещается в приспособленных для этой цели временных сооружениях или палатках с учетом последовательности технологического процесса так, чтобы исключить встречные и перекрещивающиеся потоки сырья, полуфабрикатов, готовой продукции, использованной и чистой посуды.

Обработка и подготовка продовольственного сырья, приготовление пищи, нарезка хлеба, мойка кухонной посуды и инвентаря должны проводиться в специально выделенных помещениях (палатках), которые должны быть оснащены всем необходимым технологическим оборудованием и инвентарем. Для соблюдения условий личной гигиены работниками питания на ППП должны быть оборудованы раковины с мылом и емкостями с раствором дезинфицирующего средства. ППП должны быть обеспечены необходимым запасом моющих и дезинфицирующих средств.

Для получения горячей воды и кипячения посуды используются полевые кухни, кипятильники, а для хранения запасов питьевой воды – цистерны.

Отдельно, на удалении 20 – 25 м от ППП, должно быть оборудовано специальное место для мытья котелков, где устанавливаются столы и емкости для горячей воды с кранами, вдоль столов оборудуются желоба или отрываются канавки для отвода сточных вод в водосборник. Дезинфекция водосборника и почвы вокруг него должна ежедневно производиться дезинфицирующими средствами.

Кухонная посуда и разделочный инвентарь должны использоваться в строгом соответствии с их маркировкой.

В полевых условиях на довольствие военнослужащим в качестве холодных закусок должны выдаваться только консервированные овощи в целом виде. В целях профилактики возникновения острых кишечных инфекций среди военнослужащих в полевых условиях категорически запрещается:

использование мяса и рыбы мороженых, молока, колбасных изделий для приготовления блюд и выдачи на довольствие военнослужащим. Вместо них планируется выдача консервированных пищевых продуктов по нор-

## ☆ Военная эпидемиология и гигиена

мам замены, не требующих особых условий хранения.

приготовление изделий из мясного и рыбного фарша, макарон по-флотски;

выдача консервированных мясных или рыбных порций без повторной тепловой обработки, хранение вскрытых консервированных пищевых продуктов.

Все транспортные средства, предназначенные для подвоза продовольствия, должны иметь санитарные паспорта.

**Основные санитарно-гигиенические требования, предъявляемые к банно-прачечному обслуживанию военнослужащих в полевых условиях**

В полевых условиях для помывки военнослужащих используются стационарные или полевые бани. Помывка военнослужащих в бане должна проводиться не реже 1 раза в 7 дней с обязательной одновременной сменой нательного и постельного белья, выдачей полотенец банных. Военнослужащие при помывке в бане должны пользоваться индивидуальными поясами банными, хранение которых организуется во временных сооружениях, предназначенных для проживания.

В целях профилактики кожных заболеваний немаловажное значение должно уделяться своевременному проведению уборок и дезинфекционных мероприятий в полевых банях, так полы (напольные решетки) в помещениях для раздевания и одевания военнослужащих должны подметаться и вытираться влажной ветошью, а скамьи – ветошью, смоченной дезинфицирующим средством. В моечном отделении скамьи и полы должны обливаться горячей водой, а уборка помещений бани – проводиться после каждой смены моющихся.

В целях профилактики педикулеза должностные лица медицинской службы воинской части во время проведения телесных осмотров в бане должны тщательно проверять волосистые части тела на наличие вшей. При выявлении случаев педикулеза все военнослужащие подразделения должны подвергаться внеочередной помывке в

бане со сменой нательного и постельного белья. Кроме того, должна проводиться камерная обработка постельных принадлежностей и военной одежды, а при отсутствии такой возможности – обработка их дезинсекционными средствами.

Предметы военной одежды, нательное и постельное белье после обработки их дезинсекционными средствами должны отжиматься, прополаскиваться в теплой воде и стираться обычным способом.

Помещения и предметы обстановки после обработки их дезинфекционными и дезинсекционными средствами, должны проветриваться в течение 2 – 3 ч, затем в них проводится влажная уборка.

В завершение следует отметить, что только при тесной совместной работе войскового звена медицинской службы и специалистов, осуществляющих государственный санитарный надзор, при условии выполнения вышеперечисленных предложений по содержанию территории, организации размещения, водоснабжения, питания и банно-прачечного обслуживания военнослужащих на полевых выходах удастся сохранить стойкое эпидемическое благополучие среди военнослужащих в районах проведения полевых выходов, что обеспечит выполнение поставленных задач и плана боевой подготовки воинской части.

### Литература

1. Инструкция о порядке обеспечения санитарно-эпидемического благополучия военнослужащих Вооруженных Сил Республики Беларусь при размещении в полевых условиях, на полигонах, в учебных центрах, проведении полевых занятий и стрельб, утвержденная постановлением Министерства обороны Республики Беларусь от 12.06.2007 г. № 48, С. 2-16.

2. Беляков, В.Д., Жук, Е.Г. Военная гигиена и эпидемиология, М.: Медицина, 1988, С. 32.

*\*Под воинской частью в статье понимаются соединения, воинские части, подразделения Вооруженных Сил, организации Министерства обороны и военные учебные заведения.*