

К. В. Мощик

ХАРАКТЕРИСТИКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ НАЧАЛЬНОГО СРОКА СЛУЖБЫ И ПУТИ ЕГО УЛУЧШЕНИЯ

*Кафедра военной эпидемиологии и военной гигиены военно-медицинского факультета
в УО «Белорусский государственный медицинский университет»*

Специфические условия повседневной жизни и профессиональной деятельности предъявляют серьезные требования к функциональным возможностям организма военнослужащих. Военно-профессиональная деятельность часто лишена строгой регламентации уровня и продолжительности физических, интеллектуальных и эмоциональных нагрузок, сопровождается нарушениями стереотипа функциональной активности организма во времени и несогласованностью ее с биологическими ритмами.

К наиболее значимым неблагоприятным для здоровья военнослужащих факторам относятся сильные и сверхсильные импульсные шумы, запыленность и загазованность воздуха, ионизирующая радиация, электромагнитные излучения, вибрация, недостаточная освещенность, а также стресс, испытываемый частью военнослужащих при выполнении служебных обязанностей, и др.

Комплексное воздействие перечисленных факторов способно привести к развитию у военнослужащих, в первую очередь недостаточно физически развитых и подготовленных, синдрома хронического перенапряжения, который относится к донозологическим состояниям. В этой связи настораживает проявляющаяся тенденция снижения качества здоровья призывников и военнослужащих начального срока службы, одна из основных причин которого может заключаться в том, что они сами недостаточно заботятся о своем здоровье, не занимаются физкультурой и спортом, имеют много вредных привычек.

Как следствие, согласно данным ряда авторов, здоровье поступающих на военную службу призывников и нового пополнения не оптимально по ряду показателей. Например, по результатам медицинского осмотра репрезентативной группы военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, 79,9% от общего их количества были отнесены к первой группе здоровья («здоровые» лица), 19,4% – ко второй («практически здоровые») и 0,7% – к третьей группе здоровья («имеют хронические заболевания»). С известными допущениями такое распределение по группам здоровья может быть экстраполиро-

вано и на другие подобные по составу и условиям службы воинские формирования.

В условиях общего ухудшения показателей здоровья призываемой на военную службу молодежи резко возрастает значение своевременного выявления заболеваний у граждан при постановке на воинский учет, их оздоровления и рационального распределения по родам войск. В свою очередь, должна активизироваться профилактическая составляющая деятельности военно-медицинской службы, в частности, работа по диспансеризации личного состава войск.

Диспансеризация военнослужащих как научно-обоснованная система профилактических и лечебно-диагностических мероприятий по сохранению, укреплению и восстановлению их здоровья является направлением деятельности военной медицинской службы, предусматривающим проведение совместно с командованием мероприятий, направленных на снижение степени влияния на военнослужащих вредных факторов окружающей среды, а также факторов риска развития заболеваний с одновременной активизацией факторов здоровья.

Исходя из этого, цель углубленных медицинских обследований должна заключаться не только в обнаружении болезней, а, прежде всего, в определении эндогенных и экзогенных факторов, влияющих на здоровье людей; особенностей метаболизма организма человека, прогнозе здоровья на перспективу.

Вопросы первичной профилактики, в первую очередь, являются прерогативой санитарно-эпидемиологических учреждений (СЭУ), специалисты которых (эпидемиологи и гигиенисты) должны уделять внимание профилактике не только инфекционных, но и неинфекционных заболеваний среди всех категорий военнослужащих. В реальности же деятельность врачей-гигиенистов направлена, в основном, на выполнение надзорных функций – проверку соблюдения санитарных норм и правил на подконтрольных объектах.

В конечном итоге, для повышения эффективности первичной профилактики неинфекцион-

ных заболеваний среди военнослужащих представляется целесообразным выполнение комплекса следующих мероприятий:

- осуществление с участием специалистов СЭУ мониторинга состояния здоровья военнослужащих по результатам их диспансеризации;
- выявление факторов и условий жизнедеятельности, отрицательно влияющих на состояние здоровья всех категорий военнослужащих;
- разработка целенаправленных профилактических мероприятий, ориентированных на укрепление состояния здоровья военнослужащих;
- установление приоритета профилактической работы всех звеньев медицинской службы

по сохранению и укреплению здоровья военнослужащих;

- осуществление санитарно-эпидемиологическим учреждением функций по разработке и совершенствованию санитарно-гигиенических требований к условиям жизнедеятельности военнослужащих, определению основных направлений в организации и проведении мероприятий по первичной профилактике неинфекционных заболеваний, оказанию организационно-методической и консультативной помощи подразделениям и учреждениям медицинской службы МО РФ при проведении профилактических мероприятий среди воинских контингентов.