

*С. С. Горохов*

**НАСТОЯЩЕЕ И БУДУЩЕЕ МЕТОДОВ  
ХОЛТЕРОВСКОГО МОНИТОРИРОВАНИЯ, ДИАГНОСТИЧЕСКОЙ  
И ПРОГНОСТИЧЕСКОЙ НЕИНВАЗИВНОЙ ЭЛЕКТРОКАРДИОЛОГИИ  
(16-й Конгресс с международным участием Российского общества холтеровского  
мониторирования и неинвазивной электрофизиологии и 8-й Всероссийский  
Конгресс с международным участием «Клиническая электрокардиология»)**

*ГУ «432 ордена Красной Звезды главный военный клинический медицинский центр  
Вооруженных Сил Республики Беларусь»*

21-24 апреля 2015 г. в столице Татарстана г. Казани (Российская Федерация) состоялись 16-й Конгресс Российского Общества холтеровского мониторирования и неинвазивной электрофизиологии (РОХМиНЭ), 8-й Российский Конгресс «Клиническая электрокардиология» и 1-я Всероссийская конференция детских кардиологов ФМБА России, участие в которых приняли представители Вооруженных Сил Республики Беларусь: старший ординатор – врач-кардиолог 1-го кардиологического отделения ГУ «432 ГВКМЦ ВС РБ» подполковник

медицинской службы А. Н. Ряполов и член РОХМиНЭ и Российского общества аритмологов, врач функциональной диагностики отделения функциональной диагностики ГУ «432 ГВКМЦ ВС РБ», кандидат медицинских наук, доцент С. С. Горохов.

Основными темами конгресса были внезапная аритмическая смертность, спортивная кардиология, современные технологии в обследовании больных с синкопальными состояниями, детская кардиология, клиническая электрокардиография, холтеровское мониторирование, вариабельность



Рис. 1. Представители ВС РБ подполковник м/с А. Н. Ряполов (слева) и С. С. Горохов (справа) с президентом РОХМиНЭ д.м.н., проф. А. М. Макаров (в центре) на церемонии открытия конгресса

и турбулентность ритма сердца, нарушения ритма сердца, артериальная гипертензия, сердечная недостаточность, ишемическая болезнь сердца, имплантируемые антиаритмические устройства, инструментальное обеспечение неинвазивной электрокардиологии, молекулярно-генетические основы электрокардиологии и сердечных аритмий, телемедицина, мастер-классы по оказанию первой медицинской помощи с применением дефибрилляторов.

В работе Конгресса принял участие 461 специалист из различных 15 регионов России (Москвы, Санкт-Петербурга, Крыма, Мордовии, Башкирии, Чечни, Чувашии, Татарстана, Воронежской, Читинской, Новосибирской областей и т.д.), стран ближнего и дальнего зарубежья (Украины, Белоруссии, Казахстана, Сербии, Узбекистана). Проведено 20 пленарных и научных заседаний, образовательных симпозиумов, на которых было сделано 97 научных докладов и лекций.

Были представлены доклады по маркерам риска внезапной сердечной смерти: клиническое применение «QT динамики» при холтеровском мониторинге (проф. Макаров Л. М., Москва), турбулентности ритма сердца, микровольтной альтернации Т зубца.

Нарушения ритма сердца являются одной из актуальных проблем современной электрокардиологии, поэтому данной тематике были посвящены три секции, на одной из которых к.м.н. Трешкур Т. В. (Санкт-Петербург) представила доклад по АВ блокадам с алгоритмом обследования пациентов на догоспитальном этапе, диагностикой и прогнозом. Д.м.н. Туров А. Н. (Новосибирск) в своей лекции осветил вопросы современных показаний к имплантации ЭКС. К.м.н. Комолятова В. Н. (ФМБА России, Москва) представила доклад по брадикардиям у детей. Лекция проф. Заклязьминской Е. В. (Москва) была посвящена нарушениям ритма сердца у больных с болезнью Фабри. К.м.н. Первова Е. В. (Москва) осветила современные вопросы оценки имплантированных кардиостимуляционных систем по результатам мониторинга.

В рамках конгресса прошло заседание по сомнографии и полифункциональному. Представленные доклады были посвящены диагностике симптоматической артериальной гипертензии, вызванной синдромом обструктивного апноэ сна, периодическим движениям ног во время сна, как причине возникновения центрального апноэ сна, результатам кардиоваскулярного обследования больных сонным апноэ, роли велоэргометрии в выявлении дополнительных маркеров сердечно-сосудистых осложнений у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна.

На втором заседании по нарушениям ритма сердца были освещены показания к имплантации кардиоверсионных систем, современные подходы и тактика ведения пациентов с желудочковыми аритмиями высоких градаций, диагностические возможности кардиоверсионных систем для клинического применения.

К.м.н., доцент Горохов С. С. представил доклад «Оценка функционального состояния сердечно-сосудистой системы



Рис. 2. Выступление С. С. Горохова на конгрессе

при малых аномалиях сердца у мужчин призывного возраста в интересах комплектования Вооруженных Сил Республики Беларусь», в котором представил диагностический алгоритм верификации электрической нестабильности миокарда при аномально расположенных хордах левого желудочка у мужчин призывного возраста, разработанный и активно использующийся в Вооруженных Силах республики, а также экспертные подходы по его результатам. Материал вызвал активный интерес и обсуждение у российских коллег, ряд кардиологических центров России решил опробовать данный алгоритм на своей базе при обследовании призывной молодежи.

На секции по спортивной кардиологии лекция проф. Макарова Л. М. (Москва) была посвящена одной из наиболее остро стоящих проблем в спорте – рефлекторной остановке сердца как причине внезапной смерти спортсменов, доклад проф. Заклязьминской Е. В. (Москва) – роли генетических факторов в оценке риска внезапной сердечной смерти у спортсменов. Были также освещены вопросы по тактике ведения и прогнозу спортсменов с желудочковой экстрасистолией, изменениям автономной регуляции элитных спортсменов с нарушениями процесса реполяризации.

Отдельная секция была посвящена синдрому обструктивного апноэ сна и его связи с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Освящены вопросы обструктивного апноэ сна у больных с брадиаритмиями, с фибрилляцией предсердий.

Внезапная смерть, остается одной из наиболее распространенных, актуальных, и в то же время недостаточно освещенных проблем, поэтому одна из секций конгресса была посвящена синкопе и внезапной смерти.

Проф. Рябыкина Г. В. (Москва) представила лекцию по телеметрическому контролю ЭКГ при лечении больных с аритмиями. Также был представлен алгоритм анализа системы отведений ЭКГ в холтеровском мониторинге на основе анализа отражения острого коронарного синдрома в стандартных отведениях. Одна из лекций была посвящена современным концепциям анатомии и физиологии синоатриального узла.

Отдельное заседание было посвящено современным технологиям в обследовании больных с синкопальными состояниями. Особый интерес вызвал доклад проф. Макарова Л. М. (Москва) «Роль тилт-теста в обследовании детей с синкопальными состояниями», в котором были представлены механизмы и причины синкопальных состояний, а также алгоритм обследования и дальнейшая тактика ведения. Данное диагностическое направление является востребованным и актуальным для внедрения в практику работы 432 ГВКМЦ.

Вариабельность ритма сердца является достаточно простым и информативным методом оценки функционального состояния организма, в связи с чем, одна из секций конгресса была посвящена вариабельности и турбулентности ритма сердца. Освящены вопросы особенности регуляции сердечного ритма у молодых людей с дисфункцией вегетативной нервной системы по данным холтеровского мониторинга и велоэргометрии, представлены современные методы анализа

вариабельности сердечного ритма в оценке адаптационного риска и индивидуального здоровья.

В связи с большим вниманием к спорту и динамичным развитием спортивной медицины, в рамках конгресса было проведено 2 секции по управлению функциональным состоянием и работоспособностью спортсменов в тренировочном и соревновательном процессах.

В рамках конгресса было проведено два мастер класса, один из которых был посвящен методическим секретам холтеровского и комбинированного мониторирования. Второй мастер класс был посвящен международным стандартам по проведению базовой сердечно-легочной реанимации и автоматической наружной дефибрилляции.

На выставке в рамках конгресса был представлен широкий спектр оборудования для электрокардиологии.

В ходе конгресса состоялись встречи с руководством РОХМиНЭ и рядом ведущих российских специалистов в области функциональной диагностики, обсуждены вопросы взаим-

ных интересов в области науки и практики клинической электрофизиологии.

Таким образом, последние научные достижения российских специалистов в области функциональной диагностики и неинвазивной электрофизиологии позволят внедрить их в практику работы военно-медицинских организаций Вооруженных Сил Республики Беларусь (неинвазивное электрофизиологическое исследование сердца, тилт-тест, в т.ч. при синкопальных состояниях, бифункциональное мониторирование АД и ЭКГ, дистанционная регистрация и централизованный анализ ЭКГ и ряда других функциональных методов исследования, современные алгоритмы анализа и интерпретации результатов холтеровского мониторирования ЭКГ и суточного мониторирования АД, анализ дисперсии интервала QT, микроальтернации зубца Т и турбулентности сердечного ритма) и повысить качество диагностики и лечения пациентов.

*Поступила 30.06.2015 г.*