

О. А. Тараканова

КУРЕНИЕ КАК ФАКТОР РИСКА ФОРМИРОВАНИЯ НЕИНФЕКЦИОННОЙ ПАТОЛОГИИ У СТУДЕНТОВ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. М. М. Солтан

Кафедра гигиены детей и подростков,

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

***Резюме.** Обследовано 62 студента медицинского университета в возрасте 19 – 21 год. Почти треть опрошенных студентов курит. Табакокурение увеличивает риск развития зависимости от психоактивных веществ, которой более подвержены лица мужского пола. Курение снижает резервные возможности организма. Необходимо формирование у студентов устойчивой мотивации к ведению здорового образа жизни и сохранению собственного здоровья.*

***Ключевые слова:** курение, неинфекционные заболевания, гендерные различия.*

***Resume.** A total of 62 medical university students aged 19 - 21 years old. Nearly a third of students surveyed smoke. Tobacco smoking increases the risk of substance abuse, which are more prone to man. Smoking reduces the reserve capacity of the organism. It is necessary to the formation of the stu-*

dents sustained motivation for maintaining a healthy lifestyle and maintain their health.

Keywords: *smoking, non-communicable diseases, gender differences.*

Актуальность. Одной из серьезнейших проблем в современном мире являются неинфекционные заболевания, причина возникновения которых - «нездоровый» образ жизни. Согласно оценкам экспертов ВОЗ, неинфекционные заболевания, приводят к 63% всех случаев смерти в мире. Основной вклад в заболеваемость и смертность от неинфекционных заболеваний вносят сердечно-сосудистые и онкологические заболевания, хроническая патология органов дыхания и сахарный диабет. Эти заболевания объединяет наличие общих факторов риска: употребление табака, нездоровый режим питания, недостаточная физическая нагрузка (гиподинамия) и вредное употребление алкоголя [2].

В нашей стране проблема сохранения и укрепления здоровья населения на сегодняшний день также стоит достаточно остро. Демографические и социально-экономические тенденции, а также неблагоприятная экологическая ситуация влекут за собой ухудшение здоровья населения. Отмечается достаточно широкое распространение вредных привычек среди всего населения [3].

В сложившейся ситуации важнейшей задачей сохранения и укрепления общественного здоровья является гармоничное физическое и духовное развитие личности, формирование ответственного отношения к собственному здоровью и устойчивой мотивации к здоровому образу жизни, особенно среди подрастающего поколения [4]. В данном контексте особую актуальность приобретает формирование установки на ведение здорового образа жизни как профессионально значимого качества у будущих врачей [5]. Особая необходимость целенаправленного овладения основами валеологических знаний и выработки валеогенного мышления возникает для выпускников медико-профилактического факультета, так как именно им принадлежит ведущая роль в пропаганде здорового образа жизни, гигиеническом обучении населения, проведении первичной профилактики заболеваний.

Цель: изучить распространенность курения среди студентов и его влияние на состояние здоровья.

Задачи:

1. Изучить распространенность никотиновой зависимости среди студентов с учетом пола.
2. Изучить распространенность рискованного поведения в отношении наркотических и токсических веществ во взаимосвязи с курением.
3. Изучить влияние курения на состояние здоровья студенческой молодёжи с учетом гендерной принадлежности.
4. Обосновать необходимость формирования у студентов устойчивой мотивации к ведению здорового образа жизни.

Материал и методы. Всего было обследовано 62 студента медико-

профилактического факультета БГМУ в возрасте 19 – 21 год, среди них было 16,13% юношей и 83,87% девушек. Распространенность курения изучалась с применением унифицированной анкеты ВОЗ для мониторинга поведенческих факторов риска. Состояние здоровья студентов оценивалось по следующим показателям: артериальное давление, частота сердечных сокращений, жизненная емкость легких (ЖЕЛ), время задержки дыхания на вдохе (проба Штанге) и на выдохе (проба Генчи), рост, масса тела. На основании полученных данных в дальнейшем были рассчитаны показатели артериального пульсового давления (АДП), адаптационного потенциала (АП), жизненного индекса (ЖИ), индекса Скибинской (ИС) и ИМТ [1]. Обработка данных проводилась на IBM PC с помощью пакета прикладных программ STATISTICA 8,0 (Stat Soft inc.), Microsoft Excel. Для оценки достоверности различий применялись непараметрические методы (критерий χ^2 и двусторонний точный критерий Фишера - P).

Результаты и их обсуждение. Анализ проведенного анкетирования показал, что среди обследованного контингента курит 27,42%. Курение несколько чаще встречается среди юношей, чем среди девушек (30% против 26,93% соответственно). Понимая пагубность данной привычки, около 57% курящих готовы с ней расстаться. При этом к подобному решению склоняются 66,67% курящих юношей и 53,33% курящих девушек. Среди обследованных 9,67% молодых людей пробовали когда-либо наркотические или токсические вещества. Мы выявили статистически достоверную связь рискованного поведения по отношению к психоактивным веществам (ПАВ) и курения ($P=0,004731$). Так, среди курящих пробовали наркотические или токсические вещества 29,41%, в то время как среди некурящих – только 2,22% опрошенных. Рискованное поведение в отношении ПАВ чаще встречается среди курящих юношей, чем среди курящих девушек (66,66% и 21,42% соответственно). Хотя данные и не получили статистического подтверждения ($P=0,191176$).

При оценке состояния здоровья обследованного контингента выяснилось следующее. Показатель АДП был изменен у 24,19% студентов. Чаще эти изменения были у юношей (40%), чем у девушек (21,15%). При этом у юношей изменения АДП чаще наблюдались у курящих, чем некурящих (66,67% и 28,57% соответственно). У девушек отмечалась обратная тенденция. Изменения АДП чаще выявлялись у некурящих (26,32% против 7,14%).

Неудовлетворительные показатели ЖЕЛ имели 40% обследованных студентов: чаще девушки (41,18%), чем юноши (33,33%). Снижение ЖЕЛ не зависело от курения и чаще выявлялось среди некурящих как юношей, так и девушек.

Удовлетворительные и плохие показатели пробы Генчи были выявлены у 20,97% студентов. При чем подобную оценку данного показателя имели 35,29% курящих и 15,56% некурящих. В гендерном отношении отклонения в пробе Генчи имели только девушки. И чаще это были курящие (42,86%), чем некурящие (18,42%), хотя различия и не имели статистического подтверждения ($\chi^2 = 3,26$; $0,1 < p > 0,05$).

Удовлетворительные и плохие показатели пробы Штанге имела четверть обследованных студентов: причем некурящие почти в 3 раза чаще, чем курящие. Низкие показатели пробы Штанге отмечались у четверти, как юношей, так и девушек.

Неудовлетворительный ЖИ имел каждый третий обследованный независимо от приверженности к курению. Однако, подобная оценка данного показателя чаще наблюдалась у девушек, чем у юношей (35,29% против 10%).

Высокие показатели АП, свидетельствующие о напряжении адаптационных механизмов или неудовлетворительной адаптации организма, имели 35,48% студентов. Некурящие чаще, чем курящие (42,22% против 17,65%). Частота встречаемости неудовлетворительной оценки АП не имела гендерных различий: подобная оценка встречалась у 40% юношей и 34,62% девушек.

Неудовлетворительный и плохой результат ИС был установлен у 61,29% молодых людей. Изменения ИС не зависели от курения, но имели статистически достоверные гендерные различия: чаще они диагностировались у лиц женского пола (67,31% против 30%; $P=0,036841$).

Расчеты ИМТ показали, что отклонения от нормы данного показателя имеют 12,9% обследованных студентов. Причем одинаково часто встречались как показатели ИМТ выше нормы, так и ниже нормы. Отклонения чаще выявлялись у некурящих (15,56% против 5,88%), хотя данные и не имели статистического подтверждения ($P=0,567068$; $P=0,109783$). Отклонения ИМТ также имеют гендерные особенности: чаще встречаются у юношей (30%), чем у девушек (9,62%). При этом ИМТ ниже нормы более характерен для курящих мужчин (33,33% против 14,29%), а выше нормы - для некурящих (14,29% против 0%). У девушек отклонения ИМТ в ту или иную сторону имели только некурящие лица.

Выводы:

- 1 Почти треть опрошенных студентов курит.
- 2 Табакокурение является предиктором риска развития зависимости от психоактивных веществ.
- 3 Рискованное поведение в отношении никотина и ПАВ более характерно для лиц мужского пола.
- 4 Около четверти обследованных студентов имеют неудовлетворительные показатели здоровья.
- 5 На фоне курения наблюдается тенденция к снижению резервных возможностей организма.
- 6 Имеют место гендерные различия в состоянии здоровья молодежи, в том числе и в связи с курением.
- 7 Необходимо формирование у студентов устойчивой мотивации к ведению здорового образа жизни и сохранению собственного здоровья.

O. A. Tarakanova

SMOKING AS A RISK FACTOR OF FORMATION OF STUDENTS NON-COMMUNICABLE DISEASES

Tutor PhD, associate professor M. M. Soltan

*Department of Hygiene of Children and Adolescents,
Belarusian State Medical University, Minsk*

Литература

1. Ворсина, Г. Л. Практикум по основам валеологии и школьной гигиены / Г. Л. Ворсина, В. Н. Калюнов. - Минск: Тесей, 2008. – 244 с.
2. Глобальный план действий по профилактике и контролю неинфекционных заболеваний на 2013-2020 гг.: обновленный пересмотренный проект (версия от 15 марта 2013 г.) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.who.int/topics/chronic_diseases/ru/ (дата обращения: 16.05.2016).
3. Жарко, В. И. Об итогах работы органов и организаций здравоохранения Республики Беларусь в 2014 году и основных направлениях деятельности на 2015 год (доклад на итоговой коллегии Министерства здравоохранения 30 января 2015 г.) [Текст] / В. И. Жарко // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. – 2015. - № 1. – С. 4 - 16.
4. Качан, В. И. Формирование здорового образа жизни – основа физического и духовного оздоровления нации / В. И. Качан // Организация здорового образа жизни в зависимости от профессиональной деятельности: тез. докл. респ. науч.-практ. конф., Минск, 27 мая 2009 г. – Минск: Акад. МВД Респ. Беларусь, 2009. – С. 43 – 45.
5. Петрова, Е. А. Медицинская имиджелогия – инновационная наука XXI / Е. А. Петрова // Экология, имидж, здоровье: сборник материалов 1-й Международной научно-практической конференции (31 января – 1 февраля 2013г., г. Минск) / Белорусская медицинская академия последипломного образования; под ред. Петровой Е. А. и Барадиной И. Н. – Минск: БелМАПО, 2013. – С. 8 – 12.