

Г. А. Лагодич, С. М. Зубрицкий

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ПЕРИДУРАЛЬНЫХ ЛЕЧЕБНЫХ БЛОКАД У ПАЦИЕНТОВ С НЕВРОЛОГИЧЕСКИМИ ПРОЯВЛЕНИЯМИ ПОЯСНИЧНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. В. Г. Логинов,

Кафедра нервных и нейрохирургических болезней,

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

УЗ «9-я городская клиническая больница», г. Минск

***Резюме.** Проведено комплексное исследование по оценке эффективности применения перидуральных лечебных блокад с дипроспаном у пациентов с неврологическими проявлениями поясничного остеохондроза. Установлено, что лечебные блокады с дипроспаном эффективно снижают болевой синдром и повышают показатель жизнеспособности у пациентов с неврологическими проявлениями поясничного остеохондроза.*

***Ключевые слова:** болевой синдром, поясничный остеохондроз, блокады.*

***Resume.** A comprehensive study to assess the effectiveness of peridural therapeutic blockades with diprospane in patients with neurological manifestations of lumbar osteochondrosis was conducted. It was found that the therapeutic blockades with diprospane reduce pain syndrome effectively and elevate scale of vitality in patients with neurological manifestations of lumbar osteochondrosis.*

***Keywords:** pain syndrome, lumbar osteochondrosis, blockades.*

Актуальность. В структуре временной нетрудоспособности населения

Республики Беларусь боли в спине при остеохондрозе составляют 7%, уступая только острым респираторным заболеваниям. Они же занимают 2 место – 17% среди причин неврологической инвалидности [1].

Цель: оценить эффективность применения перидуральных лечебных блокад с дипроспаном у пациентов с неврологическими проявлениями поясничного остеохондроза.

Задачи:

1. Оценить эффективность перидуральных блокад с дипроспаном в отношении динамики выраженности болевого синдрома у пациентов с неврологическими проявлениями поясничного остеохондроза.

2. Оценить влияние перидуральных блокад с дипроспаном на динамику депрессивных расстройств у этих пациентов.

3. Оценить влияние перидуральных блокад на качество жизни у пациентов с неврологическими проявлениями поясничного остеохондроза.

Материал и методы. Объектом исследования явились пациенты с неврологическими проявлениями поясничного остеохондроза неврологических отделений ГУ «9-я городская клиническая больница» г. Минска в возрасте от 25 до 90 лет. Данное исследование является открытым, когортным, проспективным в параллельных группах. Пациенты методом простой рандомизации были разделены на 2 группы: контрольную (35 пациентов) – схема лечения не включала проведение лечебных блокад с дипроспаном и основную (35 пациентов) – схема лечения включала в себя проведение лечебных блокад с дипроспаном. В структуре исследуемых пациентов, как в основной, так и в контрольной группах, были пациенты с дискогенными радикулопатиями L5-S1. В процентном отношении пациенты с дискогенной радикулопатией L5 в основной группе составляли 53%, S1 – 47%. В контрольной группе пациенты с дискогенной радикулопатией L5 составляли 51%, S1 – 49% (рисунок 1).

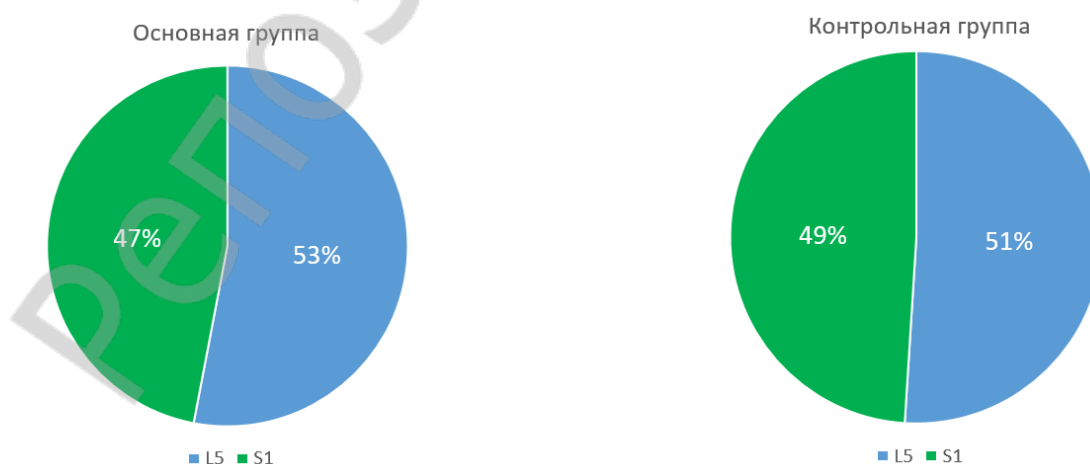


Рисунок 1 – Структура пациентов с неврологическими проявлениями поясничного остеохондроза

Программа исследования включала 2 визита: исходный визит – 1 день

поступления в стационар и визит в момент окончания стационарного лечения – 10-й день терапии. На каждом визите оценивались выраженность болевого синдрома с использованием Краткой шкалы оценки боли (Brief Pain Inventory), уровень депрессивных расстройств по шкале депрессии Бека (Beck Depression Inventory-II) и качество жизни по шкале SF-36. Полученные данные обрабатывались с использованием программы SPSS Statistics 17.0 с расчётом U-критерия Манна-Уитни для двух независимых выборок. Графически посредством боксовых диаграмм представлены медиана, нижний и верхний квартили, минимальное и максимальное значение выборки, а также выбросы. Вероятность ошибки (двусторонний уровень значимости) устанавливалась на уровне 5% для всех сравнений.

Результаты и их обсуждение. В ходе исследования выяснилось, что динамика снижения интенсивности болевого синдрома по критерию Манна-Уитни убедительно более выражена у пациентов основной группы, чем у пациентов контрольной группы (асимптотичная значимость 0,021; $p < 0,05$) (рисунок 2). Зарегистрированное в конце лечения снижение уровня депрессии у пациентов обеих групп, не имело статистически значимых различий по критерию Манна-Уитни (асимптотичная значимость 0,136; $p > 0,05$) (рисунок 3). При анализе жизнеспособности пациентов основной и контрольной групп (под жизнеспособностью понимается ощущение пациентом в результате проведенного лечения большей работоспособности и жизненной активности) оказалось, что по критерию Манна-Уитни статистически значимое повышение уровня жизнеспособности наблюдается у пациентов основной группы после приёма лечебных блокад с дипроспаном (асимптотичная значимость 0,025; $p < 0,05$) (рисунок 4).

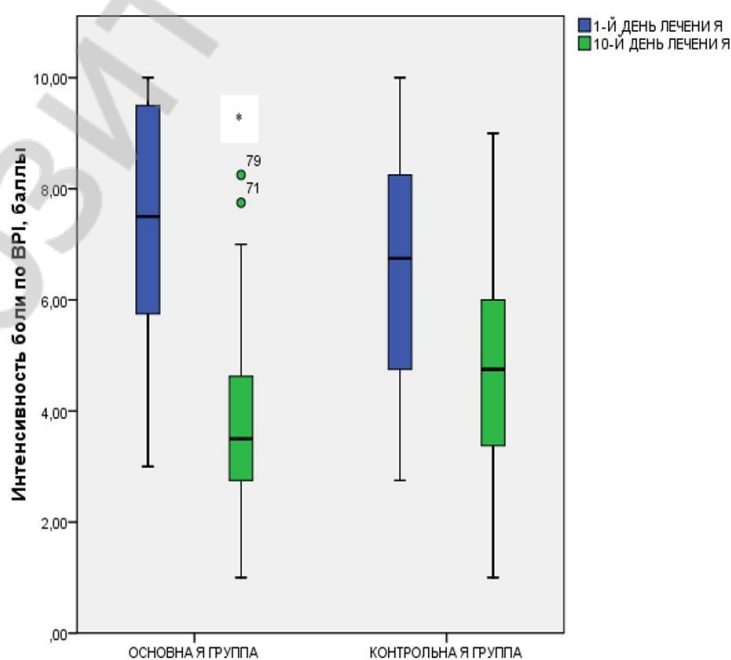


Рисунок 2 – Динамика выраженности интенсивности болевого синдрома по Краткой шкале оценки боли у пациентов с неврологическими проявлениями поясничного остеохондроза

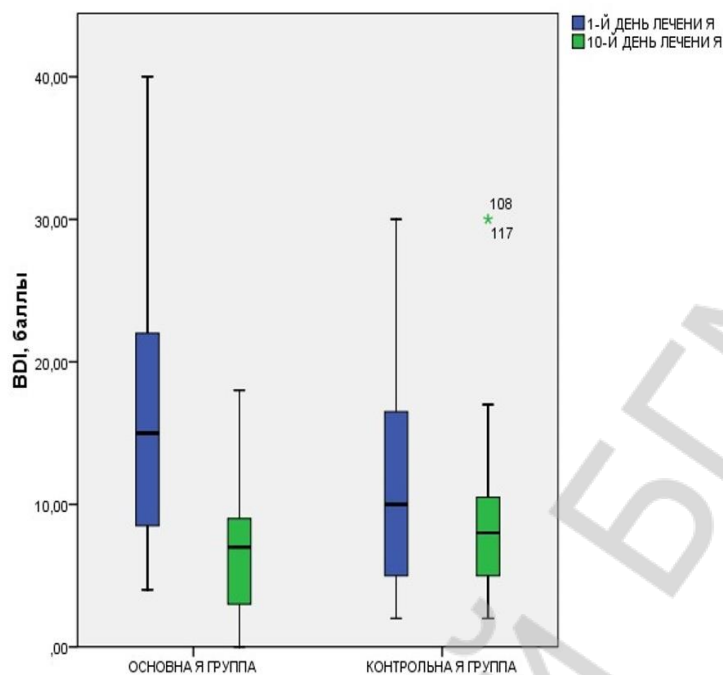


Рисунок 3 – Динамика уровня депрессивных расстройств по шкале депрессии Бека у пациентов с неврологическими проявлениями поясничного остеохондроза

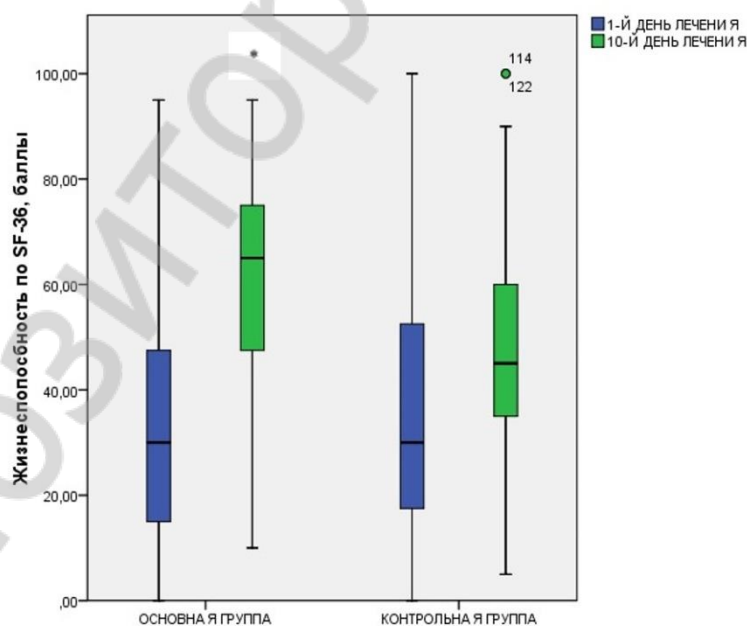


Рисунок 4 – Динамика уровня жизнеспособности по шкале SF-36 у пациентов с неврологическими проявлениями поясничного остеохондроза

Выводы:

1 Перидуральные блокады с дипроспаном эффективно снижают болевой синдром у пациентов с неврологическими проявлениями поясничного остеохондроза.

2 Их применение приводит к уменьшению уровня депрессии у пациентов.

3 Перидуральные блокады с дипроспаном увеличивают показатель жизнеспособности пациентов, что понимается ими, как ощущение большей, чем до лечения, работоспособности и жизненной активности.

G. A. Lagodich, S. M. Zubritskiy
**EFFECTIVENESS OF PERIDURAL THERAPEUTIC BLOCKADES IN
PATIENTS WITH NEUROLOGICAL MANIFESTATIONS OF LUMBAR
OSTEOCHONDROSIS**

Tutor: associate professor V. G. Loginov
Department of Neural and Neurosurgical Diseases,
Belarusian State Medical University, Minsk
NI "9th City Clinical Hospital", Minsk

Литература

1. Святская, Е. Ф. Медицинская экспертиза с основами лечения и реабилитации при неврологических проявлениях поясничного остеохондроза: учеб.-метод. пособие / Е. Ф. Святская, И. Я. Чапко, Н. В. Ампилова. – Минск: БелМАПО, 2011. – 39 с.