

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ СТУДЕНТОВ О ФАКТОРАХ РИСКА ЭРОЗИИ ЗУБОВ

Тарасенко О.А., Добродей А.А., Комиссарова И.А.

УО «Белорусский государственный медицинский университет», 1-я кафедра терапевтической стоматологии,
г. Минск

Ключевые слова: эрозия зубов, информированность, факторы риска эрозии зубов

Резюме: в результате опроса 70 студентов лечебного факультета установлено, что половина респондентов не знает о симптомах эрозии зубов. Тем не менее, половина опрошенных указала на частое употребление цитрусовых как причину возникновения этой болезни и две трети указали на употребление газированных напитков.

Resume: a survey of a 70 students of the medical faculty found that half of respondents did not know about the symptoms of teeth erosion. However, half of the respondents indicated frequent use of citrus as the cause of the disease and two-thirds indicated the consumption of carbonated beverages.

Актуальность. Эрозия твердых тканей зубов — это прогрессирующая убыль эмали и дентина вследствие их растворения кислотами немикробной этиологии. За последние 20 лет распространенность некариозных поражений, сформированных после прорезывания зубов, таких как эрозии, абфракционные дефекты, стирание, значительно возросла, и по данным ряда авторов составляет 64,4 – 72,9% [1, 2, 3].

Цель работы— оценка информированности студентов 3 курса лечебного факультета о факторах, способствующих возникновению эрозии твердых тканей зубов.

Задачи:

1. Разработать анкету социального опроса для изучения степени информированности студентов о факторах, способствующих возникновению эрозии твердых тканей зубов, а также о клинических проявлениях и мерах профилактики этого заболевания.
2. Провести социальный опрос.
3. Проанализировать полученные данные.

Материал и методы исследования: исторический, социологический (опрошено 70 студентов – 35 юношей и 35 девушек), статистический (описательная статистика). Для обработки данных применяли методы описательной статистики в компьютерной программе «Statistika 10.0».

Результаты и их обсуждение: на вопрос «Слышали ли Вы о кислотной эрозии зубов?» большинство опрошенных (60,0±5,9%) ответили «Нет, не

знаком(а)». Наблюдали кислотную эрозию зубов у родственников и знакомых $4,3 \pm 2,4\%$ опрошенных, а $7,1 \pm 3,1\%$ респондентов сами имеют такие поражения на зубах. О кислотной эрозии зубов $11,6 \pm 3,8\%$ опрошенных студентов узнали от стоматолога, $15,7 \pm 4,4\%$ – из СМИ, интернета либо на занятиях в университете.

Затруднились разграничить понятия кариеса и эрозии зубов $20,0 \pm 4,8\%$ опрошенных; $7,1 \pm 3,1\%$ посчитали, что речь идет об одном и том же заболевании.

Половина респондентов ($50,0 \pm 6,0\%$) на вопрос «Какие симптомы эрозии Вам известны?» ответила, что не знает симптомов эрозии. Правильно указали симптомы эрозии менее половины опрошенных: $15,7 \pm 4,4\%$ считают, что происходят переломы режущего края зубов; $18,6 \pm 4,7\%$ – что зубы становятся более желтыми; $28,6 \pm 5,4\%$ – что происходит истончение режущего края зубов, а $44,3 \pm 5,9\%$ опрошенных считают, что при эрозии зубов возникает боль во время приема холодных или горячих напитков, кислой или сладкой пищи.

Не имеют представления о мерах профилактики и лечения эрозии зубов – $30,0 \pm 5,5\%$. Значительный процент ($34,3 \pm 5,7\%$) соответствует верному мнению, что для профилактики эрозии зубов нужно пить кислые напитки через соломинку.

На вопрос «Какие факторы могут быть причиной возникновения эрозий?» процент ответов «не знаю» составил $37,1 \pm 5,8\%$. Ошибочное мнение «использование жестких щеток и высокоабразивных паст» является причиной другого некариозного поражения твердых тканей зуба, а именно клиновидного дефекта, или истирания – процент такого мнения составил $14,3 \pm 4,2\%$. В качестве причины назвали предрасполагающие факторы к возникновению эрозии зубов: $7,1 \pm 3,1\%$ – булимия, руминация; $18,6 \pm 4,7\%$ – хронический алкоголизм; $20,0 \pm 4,8\%$ – прием некоторых лекарственных препаратов; $25,7 \pm 5,2\%$ – эндокринные заболевания; $34,3 \pm 5,7\%$ – болезни желудочно-кишечного тракта. Правильно названы факторы возникновения эрозии зубов: $45,7 \pm 6,0\%$ – это длительное задерживание кислых напитков в полости рта и $52,9 \pm 6,0\%$ – это низкая кислотоустойчивость эмали. Таким образом, половина опрошенных неправильно указала причины возникновения эрозии зубов.

На вопрос «Какие продукты могут привести к эрозии зубов?» не смогли ответить $24,3 \pm 5,1\%$ опрошенных. Маринованные продукты и вино посчитали причиной эрозий зубов в $27,1 \pm 5,3\%$ и $30,0 \pm 5,5\%$ случаев соответственно, однако эти продукты приводят к заболеванию лишь при употреблении их в больших количествах. Большинство респондентов верно обозначили продукты, при употреблении которых может возникнуть данное поражение зубов: $45,7 \pm 6,0\%$ ответили «цитрусовые и их соки»; $71,4 \pm 5,4\%$ – газированные напитки «Sprite», «Coca-Cola». Стоит отметить, что лишь 25% респондентов затруднились ответить на данный вопрос, более 70%

опрошенных знают об эрозионном потенциале кислых и газированных напитков.

В таблице 1 приведены данные о частоте употребления различных продуктов, вызывающих эрозию зубов, студентами.

Таблица 1 – Частота употребления кислых продуктов и напитков

Продукт	Более 2 раз в день	1-2 раза в день	Несколько раз в неделю
Цитрусовые	2,9±2,0%	5,8±2,8%	42,0±5,9%
Соки из цитрусовых	1,4±1,4%	7,1±3,1%	24,6±5,2%
Сладкие газированные напитки, энергетические напитки	1,4±1,4%	1,4±1,4%	20,3±4,8%
Кислые закуски (кислые леденцы, имбирь)	4,3±2,4%	1,4±1,4%	11,6±4,2%

Самым безопасным вариантом употребления кислых и газированных напитков является питье через соломинку, однако процент таких ответов невысок – 11,6±3,8%. Неприемлемым способом употребления таких напитков является питье маленькими глотками с длительным задерживанием в полости рта, и 8,6±3,4% опрошенных употребляют эти продукты именно так, что может неблагоприятно отразиться на их стоматологическом здоровье. Пьют газированные и кислые напитки как обычную воду 77,1±5,0% респондентов.

Выводы: половина опрошенных не знакомы с понятием эрозия зубов и симптомами этого заболевания. Треть респондентов затрудняется назвать причины возникновения болезни. Тем не менее, две трети участников опроса осведомлены о вредном влиянии газированных напитков. Учитывая, что студенты лечебного факультета являются будущими врачами, необходимо их информировать о вредном влиянии кислых продуктов, в том числе на твердые ткани зубов.

Литература

1. Федоров Ю.А. Анализ общих и местных факторов, влияющих на развитие некариозных поражений зубов // Новое в стоматологии. - 1997. - №10. - С. 31–40.
2. Федоров Ю.А. Некариозные поражения, развившиеся после прорезывания зубов // Новое в стоматологии. - 1997. - №10. - С. 67-89.
3. Hotz P.R. Erosion of the dental enamel // Schweiz Monatsschr Zahnmed. - 1987. - №2. - С. 219-222.