

## **Анализ качества жизни пациентов с циррозом печени по опроснику SF-36 и системе Чайлд-Пью**

*Матвеевко Антон Александрович, Мисевич Александр Альфредович*

*Гомельский государственный медицинский университет, Гомель*

*Научный(-е) руководитель(-и) Мисевич Александр Альфредович, Гомельский государственный медицинский университет, Гомель*

### **Введение**

Интегративный показатель, отражающий физическое, психологическое, эмоциональное и социальное благополучие человека, основанный на его субъективном восприятии, определяется понятием качества жизни. С целью количественной оценки качества жизни больных циррозом печени использовалась русская версия опросника SF-36. Степень тяжести цирроза печени оценивается по системе Чайлд-Пью.

### **Цель исследования**

Проанализировать группу пациентов с декомпенсированными формами цирроза печени по системе Чайлд-Пью и анкетирования.

### **Материалы и методы**

Нами проведено анкетирование 38 пациентов находящихся на стационарном лечении в хирургическом отделении гепатологического центра ГОСКБ за период ноябрь-декабрь 2015 года с субъективной оценкой по бальной шкале опросника. Для объективной оценки степени тяжести заболевания по выраженности печеночно-клеточной недостаточности и портальной гипертензии были подсчитаны баллы по Чайлд-Пью и выставлены соответствующие классы.

### **Результаты**

Показатели качества жизни больных циррозом печени оказались значительно сниженными по всем шкалам опросника. Средний балл составил 2.87. Что характеризует качество жизни, по опроснику SF-36 как низкое. Наиболее отчетливо это прослеживается по шкале физического функционирования, отражая резкое повышение роли физических и эмоциональных проблем в ограничении повседневной и трудовой деятельности. Исходя из баллов полученных по Чайлд-Пью, были выставлены следующие классы тяжести: класс А 11 человек(28.9%), класс В 23 человека(60.6%), класс С 4 человека(10.5%) В группе пациентов со степенью тяжести цирроза печени по системе Чайлд-Пью класса А средний балл по шкале опросника составил- 3.2. Класс тяжести В -2.9, класс тяжести С- 2.5 .

### **Выводы**

Полученные данные свидетельствуют о том, что качество жизни пациентов в группе с классом тяжести А по Child-Pugh, было незначительно снижено по всем шкалам анкеты SF-36. В Группах В и С данные свидетельствовали о существенном снижении качества жизни.