

Медвецкая Н.М., Чернявская Г.Д.

КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА ОДАРЕННОСТИ ПЛОВЦОВ В ПРОЦЕССЕ НАЧАЛЬНОГО ОТБОРА

*Витебский государственный университет им. П.М. Машерова,
Витебск, Беларусь*

Введение. Непрерывный рост спортивных достижений в плавании, высокая конкуренция на международной спортивной арене требуют неустанного поиска эффективных методических, организационных и управленческих решений в многолетней подготовке спортсменов.

Спортивный отбор - это комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одаренности) ребенка к тому или иному роду спортивной деятельности. Важное место в этой системе занимает процесс совершенствования комплексного контроля и отбора перспективных пловцов на всех этапах многолетней подготовки

Выявление одаренности юных спортсменов затруднено из-за многих причин, но известны наиболее значительные критерии, существенно влияющие на достижение результата. К ним относят специфические качественные и количественные показатели специальных способностей, которые представлены в довольно значительном объеме и не всегда доступны в проведении первичного отбора. Актуальной задачей является определение минимума комплексной оценки одаренности в процессе начального отбора на этапе предварительной спортивной подготовки [1].

Несмотря на то, что плавание является одним из самых эффективных средств развития общей выносливости, широкое использование его для этой цели в младших возрастных группах в связи с однообразием движений не позволяет решить задачу приобретения разносторонних двигательных навыков, необходимых в дальнейшем. Кроме того, большие плавательные объемы в этом возрасте, благоприятно сказываясь на технической подготовке и вызывая ускоренный рост спортивных результатов, приводят в дальнейшем к психологической и физиологической усталости по отношению к этой форме движений и прекращению роста спортивных результатов к 16-17 годам.

Возрастное становление морфологических признаков, функциональных параметров и двигательных функций происходит неравномерно, волнообразно. Периоды усиленного роста со значительной активизацией энергетических и обменных процессов, сменяются периодами замедленного роста, сопровождающимися наибольшим накоплением массы тела и преобладанием процессов дифференцировки, что необходимо строго учитывать при построении тренировочного процесса.

Цель данного исследования – изучение критериев исследования физического развития для начального спортивного отбора и прогнозирования одаренности юных пловцов.

Материал и методы. Исследования включали оценку физического развития спортсменов на базе Витебского областного диспансера спортивной медицины на этапе предварительной спортивной подготовки. Изучены медицинские карты стандартного образца после прохождения первичного и повторного обследования детей в возрасте 7- 9 лет.

Для сравнения и выработки наиболее информативных показателей физического развития при первичном отборе юных пловцов были анализированы результаты обследования спортсменов того же возраста в диспансере спортивной медицины в г. Орша.

Результаты и их обсуждения. Как подтвердили наши исследования, для первой ступени многолетнего отбора пловцов представляется существенным дополнением измерение незначительно подверженных возрастным изменениям морфологических признаков: кроме обычного измерения длины тела, необходимо и соотношение верхних и нижних конечностей; длина туловища, плеча и предплечья; ширина плеч и таза; окружность шеи, плеча, предплечья, бедра, голени. Данные измерения проведены спортсменам при первичном осмотре согласно инструкции.

Оценка физического развития юных пловцов стандартной методикой антропометрии (рост, масса тела, масса- ростовой индекс Кетле, окружность грудной клетки на вдохе, выдохе, паузе, жизненная емкость легких методикой спирометрии, динамометрия) в обеих группах не выявили значительной информативности. Из расчетных показателей индекс Пинье (показатель крепости телосложения), показатель пропорциональности физического развития для данной группы обследованных отразили увеличение наглядности и динамики в процессе занятий спортивными тренировками.

Оценка уровней физического развития в баллах проводилась у оршанских спортсменов на основании выработанных критериев (физическое развитие 5- 7 баллов – низкое; 8- 12 баллов – ниже среднего; 13- 17 баллов – среднее; 18- 22 баллов – высокое).

Получены данные наличия в 75% случаев среднего физического развития у детей, 15% - выше среднего и 10%- ниже среднего.

Для проведения функционального исследования спортсменам новичкам (не имеющим разрядов) рекомендованы и проведены пробы Штанге, Генчи (задержка дыхания на вдохе и выдохе), что является простым и доступным критерием отборе в водные виды спорта. В инструкции для первичного отбора предусмотрен достаточно простой и информативный показатель как жизненный индекс (жизненная емкость легких на массу тела). Там же приведена норма для мальчиков и девочек 7- 10 лет, причем, и в 7 и 10 лет значения одинаковые, что является примером неграмотного подхода к оценке важных критериев отбора.

Нами отмечен факт наличия информативных расчетных показателей, таких как индексы Робинсона, Скибинской, Руфье), отражающие уровни адаптационных процессов организма, причем только в диспансере Орши.

В тоже время изучался и информативный показатель функционирования системы кровообращения - систолический индекс (отношение минутного объема крови к массе тела), но его трактовка не была проведена при первичном исследовании юных спортсменов. Так, очень низкие величины не явились показанием для отстранения от дальнейших тренировок, на что указано в рекомендациях для спортивных врачей.

Как показали результаты исследований спортсменов на начальном этапе заключение о пригодности и возможностями роста связано с трудностями их трактовки, полученных при применении различных методов отбора (оценки физического развития и функционального состояния без сложных методик определения максимального потребления кислорода). Нам представляется возможным по показателю проб Штанге, Генчи (задержка дыхания на вдохе и выдохе) и индексу Скобинской (расчет по данным пробы Штанге и жизненной емкости легких) косвенно оценивать функциональные резервы дыхательной системы исследуемых. Ценным дополнением на данном уровне применим и Индекс Шаповаленко, учитывающий уровень развития двигательных качеств (60 подъемов тела) и кардио- респираторной системы (данные пульса).

В тоже время изучался и информативный показатель функционирования системы кровообращения - систолический индекс (отношение минутного объема крови к массе тела), но его трактовка не была проведена при первичном исследовании юных спортсменов. Так, очень низкие величины не явились показанием для отстранения от дальнейших тренировок, на что указано в наших рекомендациях для текущего медицинского контроля.

При повторном обследовании юным пловцам проведена электрокардиография, которая выявила наличие у них в 50% случаев нарушения сердечного ритма. Наиболее часто отмечалась незначительная для их возраста тахикардия, неполная блокада правой ножки пучка Гиса, миграция источника ритма и предсердный ритм. Данные изменения не являются значительными, но требуют внимания при дальнейших занятиях плаванием и ультразвукового исследования.

Заключение. На основе медико-биологических методов выявляются морфофункциональные особенности, уровень физического развития, состояние здоровья, физической подготовленности занимающихся, энергетические и биохимические предпосылки. В основу первичного отбора способных и одаренных детей в спортивной практике положены, в основном, морфофункциональные предпосылки, которые, как отражено в результатах исследований представляют некоторую информативность.

Педагогические методы позволяют оценивать уровень развития физических качеств, координационных способностей и спортивно-технического мастерства юных спортсменов в плавании.

Особое внимание последние научные исследования [2] рекомендуют уделять генетически обусловленным качествам и способностям, которые с трудом поддаются развитию и совершенствованию в процессе тренировки.

К сожалению, лаборатории диспансеров не имеют маркеров физической работоспособности человека [3] и ее оценку и первичный отбор спортсменов проводят вышеизложенными методиками.

Становится очевидным, что отличительная особенность отбора в плавании - необходимость поиска спортивно одаренных спортсменов до завершения происходящих в их организме биологических процессов роста и развития, а поиск эффективных критериев для отбора - одна из важнейших задач, определяющих конечный спортивный успех.

Литература:

1. Булгакова Н.Ж. Плавание //Физкультура и спорт. - 2009. - №5. -С. 23-28.
2. Ахметов, И.И. Молекулярная генетика спорта : монография / И.И. Ахметов. - М. : Советский спорт, 2009. - 268 с.
3. Рогозкин, В.А. Генетические маркеры физической работоспособности человека / В.А. Рогозкин, И.Б. Назаров, В.И. Казаков // Теория и практика физической культуры. - 2000. - № 12. - С. 34-36.