

## **Мимика и жесты**

*Чураева Саида Алиевна, Хаитова Джахан Бахтияровна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Ашхабад*

*Научный(-е) руководитель(-и) Кислик Надежда Валерьяновна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

Во все времена люди, общаясь между собой, обращали внимание на поведение собеседника во время разговора. Для некоторых людей жесты и мимические движения собеседника могут сказать многое: о внимании (насколько собеседник внимательно слушает рассказчика), о настроении, о душевном состоянии.

### **Цель исследования**

Выяснить, какое значение мимике придают молодые люди, умеют ли читать её и как реагируют на неё.

### **Материалы и методы**

Люди могут обмениваться информацией разного типа на разных уровнях. Известно, что общение не исчерпывается устными или письменными сообщениями. В этом процессе важную роль играют эмоции, манеры партнеров, жесты. Психологами установлено, что в процессе взаимодействия людей от 60 до 80% коммуникаций осуществляется за счет невербальных средств выражения и только 20-40% информации передается с помощью вербальных.

### **Результаты**

По одежке встречают...», и эта «одежка» не только костюм, в который одет человек, но и его поза, взгляд, улыбка. Вы еще ничего не сказали, а вас уже оценили. Изменить эту оценку впоследствии будет трудно.

### **Выводы**

Общаясь, мы слушаем не только словесную информацию, но и смотрим в глаза друг другу, воспринимаем тембр голоса, интонацию, мимику, жесты. Слова передают нам логическую информацию, а жесты, мимика, голос эту информацию дополняют.