

Кальян: культурный и медицинский аспекты

Чубандмолаи Мохаммадреза

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) - кандидат филологических наук, – Тихоненко Елена

Викторовна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Работа посвящена рассмотрению роли кальяна в Восточной культуре, его истории возникновения, популяризации в современном обществе. В докладе анализируется воздействие курения кальяна на организм человека, приводятся данные ВОЗ, предпринимаются попытки развенчать миф об отсутствии вреда кальяна в сравнении с курением сигарет.

Цель исследования

Исследование истории возникновения кальяна, определение его места в культуре, обоснование медицинского взгляда на курение кальяна.

Материалы и методы

В работе анализируются исторические сведения о появлении кальяна, приводятся данные Всемирной Организации Здравоохранения о влиянии курения кальяна на организм человека, проводится сравнительный анализ воздействия на организм сигарет и кальяна

Результаты

Вред курения кальяна выражается в следующем: за один час курения кальяна человек вдыхает в 100-200 раз больше дыма, чем при выкуривании одной сигареты. Количество дыма не является показателем токсичности; кальянный дым состоит преимущественно из паров глицерина и воды, по набору компонентов он значительно проще сигаретного - 142 компонента в случае кальянного дыма против 4700 компонентов в случае сигаретного, а температура формирования кальянного дыма - на сотни градусов ниже, чем сигаретного. За одну сессию курения кальяна делается порядка 100 затяжек (при этом в курении обычно принимают участие несколько курильщиков). Итого, при курении кальяна за всю сессию вдыхается 179 мг угарного газа. Согласно тем же исследованиям, количество СО при выкуривании одной сигареты составляет 11,66 мг. Кальян обычно курится в компании, поэтому есть опасность передачи через слюну на мундштуке различных заболеваний, таких как герпес и гепатит. Вероятность передачи слюны существенно снижается при использовании персональных мундштуков, например одноразовых пластиковых.

Выводы

Несмотря на глубокие исторические корни и популяризацию кальяна на Ближнем Востоке, данные Всемирной Организации Здравоохранения свидетельствуют о негативном влиянии курения кальяна на организм человека. Убеждения курильщиков о том, что в сравнении с сигаретным дымом кальян не наносит вреда организму, не соответствуют действительности.