

## **Музыка. Как она влияет на нас?**

*Исмаилова Малика*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат филологических наук, доцент **Кожухова***

***Наталья Егоровна**, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

Музыка оказывает сильное влияние на мозг, и особенно на область памяти.

### **Цель исследования**

Нами исследовано влияние музыки во время обучения и экзаменов.

### **Материалы и методы**

Было проведено исследование, для того, чтобы проверить эффект музыки на мозг студентов университетов и колледжей. Это исследование было направлено на определение эффекта прослушивания музыки Моцарта перед тем, как студенты сдавали IQ, ставили прослушивать разную музыку: одна группа слушала музыку на расслабление, вторая - ничего не слушала, а у третьей группы слушающей Моцарта, был самый высокий уровень.

### **Результаты**

Для достижения положительного эффекта музыки на мозг, музыка должна соответствовать определенным признакам. Конечно, очень сложно привить культуру слушания определенной музыки, только потому, что она эффективно влияет на наше состояние, поэтому мы и призываем вас, быть внимательнее к тому, что вы слушаете, изучать эмоции, возникающие во время прослушивания и после, стараться больше вовлекать свой мозг и делать его более активным, не отвлекаясь и способствовать его активной деятельности с пользой для вас и вашего здоровья.

### **Выводы**

Различные мелодии служат своеобразным камертоном для организма, способным настроить его на самоисцеление.