

М. А. Лях, Ю. Е. Прошина
**КАЧЕСТВО ЖИЗНИ, СВЯЗАННОЕ СО ЗДОРОВЬЕМ, НАСЕЛЕНИЯ
ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Т. П. Павлович
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения,
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

***Резюме.** В статье дается оценка качества жизни, связанного со здоровьем, населения Гродненской области. Оценка качества жизни, связанного со здоровьем, наряду с уровнем жизни и социально-психическим функционированием позволяет дать многоаспектную характеристику важнейших составляющих здоровья человека.*

***Ключевые слова:** качество жизни, здоровье, Гродненская область.*

***Resume.** The article gives the assessment quality of life connected with health condition population of the Grodno region. The assessment of life quality connected with level of living and psychosocial functioning, allows to give multidimensional characteristic of the most important components of humans health.*

***Keywords:** quality of life, health, Grodno region.*

Актуальность. Качество жизни [1] – многогранное понятие, необходимое для

оценки людьми собственного благополучия и влияния здоровья на физическое, интеллектуальное и эмоциональное состояние. Оценка качества жизни, обусловленного здоровьем, является актуальным и приоритетным вопросом в жизни современного общества.

Цель: выявить особенности качества жизни, связанного со здоровьем, населения Гродненской области.

Задачи:

1. Оценить качество жизни, связанное со здоровьем, населения Гродненской области.
2. Выявить влияние загрязнения радионуклидами территории Гродненской области на качество жизни населения.
3. Выявить влияние медико-социальных факторов на качество жизни населения.

Материал и методы. Исследование качества жизни проводилось с использованием опросника SF-36. Исследование одномоментное, поперечное. Группа (197 человек: 132 женщины, 65 мужчин) в возрасте от 16 до 88 лет формировалась методом случайного отбора. С учетом загрязнения радионуклидами территории проживания выделены 2 подгруппы – Дятловский и Мостовский районы.

Оценка распределения признаков осуществлялась методом Колмогорова-Смирнова. При нормальном распределении признака результаты представляли в виде $M \pm m$ и оценивали значимость различий в последующем методами параметрической статистики. При распределении, отличном от нормального, – в виде Me (25 % - 75 %) и использовали методы непараметрической статистики.

Статистически значимыми принимали различия при вероятности безошибочного прогноза более 95% ($p < 0,05$).

Результаты и их обсуждение. В соответствии с Постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 1 февраля 2010 г. №132 «Об утверждении перечня населенных пунктов и объектов, находящихся в зонах радиоактивного загрязнения», городской поселок Новоельня Гродненской области относится к зоне проживания с периодическим радиационным контролем, где среднегодовая доза облучения не должна превышать 1 мЗв в год [2].

Результаты исследования показали, что физический компонент здоровья (ФКЗ) оценивается жителями, проживающими в Гродненской области, как средний - $47,3 \pm 0,60$ баллов, психический компонент здоровья (ПКЗ) – $46,0 \pm 0,73$ балла (таблица 1).

Таблица 1. Показатели качества жизни населения Гродненской области по данным 2015 г.

Показатель	Баллы, n=197
ФКЗ (физический компонент здоровья), $M \pm m$	$47,3 \pm 0,60$
ФФ (физическое функционирование), Me (25 %-75 %)	85,0 (45,0-100,0)

РФ (ролевое функционирование), Me (25 %-75 %)	75,0 (25,0-100,0)
ИБ (индекс боли), Me (25 %-75 %)	62,0 (41,0-100,0)
ОЗС (общее состояние здоровья), Me (25 %-75 %)	57,0 (40,0-77,0)
ПКЗ (психический компонент здоровья), M±m	46,0±0,73
ЖА (жизненная активность), Me (25 %-75 %)	60,0 (40,0-75,0)
СФ (социальное функционирование), Me (25 %-75 %)	75,0 (50,0-88,0)
РФЭС (ролевое функционирование, обуслов- ленное эмоциональным состоянием), Me (25 %-75 %)	100,0 (67,0-100,0)
ПЗ (психическое здоровье), Me (25 %-75 %)	68,0 (52,0-80,0)

Наибольшее влияние на показатель ФКЗ оказывает высокий уровень ФФ – 85,0 (45,0-100,0) баллов.

Среди показателей ПКЗ высокое значение отмечено у РФЭС – 100,0 (66,7-100,0).

Мужчины и женщины в разной мере указывают о роли на их качество жизни следующих критериев SF-36: ФФ, ОЗС, ПЗ, ПКЗ.

Социальный статус оказывает влияние на все показатели, кроме РФЭС (у женщин) и кроме РФЭС, ОЗС, СФ, ПКЗ (у мужчин). ФКЗ у работающих выше; чем у лиц, не занятых в производстве.

Количество детей вносит значительный вклад в физическое здоровье женщин, а на здоровье мужчин влияния не оказывает.

12,18 % опрошенных (24 респондента) имеют группу инвалидности. Качество жизни лиц с ограниченными возможностями находится на среднем уровне (таблица 2).

Таблица 2. Показатели качества жизни лиц с ограниченными возможностями Гродненской области по данным 2015 г.

Показатель	Баллы	Статистически значимые различия
ФКЗ, M±m	38,4±0,98	p<0,05
ФФ, Me (25 %-75 %)	17,5 (0,0-40,0)	U=434,0; p<0,05
РФ, Me (25 %-75 %)	0,0 (0,0-0,0)	U=428,5; p<0,05
ИБ, Me (25 %-75 %)	36,5 (22,0-41,0)	U=613,0; p<0,05
ОЗС, Me (25 %-75 %)	20,0 (10,0-35,0)	U=405,5; p<0,05
ПКЗ, M±m	40,1±2,02	p<0,05
ЖА, Me (25 %-75 %)	35,0 (22,5-45,0)	U=736,5; p<0,05
СФ, Me (25 %-75 %)	50,0 (25,0-68,0)	U=846,0; p<0,05

70-я Международная научно-практическая конференция студентов и молодых учёных
"Актуальные проблемы современной медицины и фармации - 2016"

РФЭС, Ме (25 %-75 %)	100,0 (33,3-100,0)	-
ПЗ, Ме (25 %-75 %)	50,0 (38,0-60,0)	U=919,5; p<0,05

Выводы:

- 1 Качество жизни населения Гродненской области находится на среднем уровне.
- 2 Загрязнение территории Гродненской области радионуклидами не оказывает влияния на качество жизни.
- 3 Влияние на физический и психический компоненты здоровья оказывают: пол, возраст, семейный статус, социальный статус, количество детей в семье.

M. A. Liakh, Y. E. Proshina

LIFE QUALITY CONNECTED WITH HEALTH CONDITION POPULATION OF THE GRODNO REGION

*Tutors: associate professor T. P. Pavlovich
Department of Public Health and Health Care,
Belarusian State Medical University, Minsk*

Литература

1. Новик А.А. Руководство по исследованию качества жизни в медицине / А. А. Новик, Т. И. Ионова; под ред. акад. РАМН Ю. Л. Шевченко. – М.: ОЛМА Медиа Групп, 2007. – 320 с.
2. Постановление Совета Министров Республики Беларусь от 01.02.2010 № 132 "Об утверждении перечня населенных пунктов и объектов, находящихся в зонах радиоактивного загрязнения, и признании утратившими силу некоторых постановлений Совета Министров Республики Беларусь" [Электронный ресурс] / Levonevski.Net: ежедн. интернет-изд., 2006. Режим доступа: <http://www.levonevski.net/pravo/norm2013/num15/d15725.html>. (дата обращения: 17.05.2016).