

Эмоции и работа сердца

Атабалов Атабал Аннабердиевич,

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) Кислик Надежда Валерьяновна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Негативные эмоции возникают и протекают при повышении энергетической активности, они мобилизуют ресурсы организма, стимулируют деятельность мышц, нервной и сердечно-сосудистой систем.

Цель исследования

Составить четкое представление развития состояния напряжения (стресса), определить факторы, приводящие к этим состояниям.

Материалы и методы

Выделение четырёх стадий состояния напряжённости и их описание.

Результаты

Эта система - она дает четкое представление развития состояния напряжения (можно читать и проще - стресса), определяет факторы, приводящие к этим состояниям и, главное, дает понимание методов борьбы с этими состояниями.

Выводы

Понимая стадии развития состояния напряжения становится возможным определить методы лечения этого состояния.