

Фитотерапия при астенических состояниях

Стахевич Сергей Игоревич

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат биологических наук, доцент Кузнецова Ольга Анатольевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Астения является актуальной проблемой современности, в комплексном лечении которой традиционно используются фитопрепараты. Активные действующие начала, содержащиеся ЛРС, обладают уникальными свойствами, которые в то же время безопасны и высокоэффективны. Наиболее часто для лечения астении применяются ЛС и БАД на основе женьшеня, эхинацеи пурпурной, элеутерококка колючего, аралии маньчжурской, заманихи высокой.

Цель исследования

Изучение ЛР, ЛРС, ЛС и БАД, применяемых при астенических состояниях, а также само заболевание в целом.

Материалы и методы

С использованием метода информационного поиска были проанализированы, систематизированы и представлены данные о фитотерапии астенических состояний. Также с помощью редактора химической графики ChemBioDraw Ultra 12.0 приведены структурные формулы основных БАВ, содержащихся в ЛРС вышеперечисленных растений.

Результаты

В работе освещены причины, клинические проявления и механизм протекания астенических состояний; определены основные действующие вещества в ЛРС, применяемом при фитотерапии астении, а также им дана химическая характеристика; впервые в русскоязычной литературе представлены структурные формулы БАВ, содержащихся в заманихе высокой; дано ботаническое и географическое описание применяемых ЛР; описана заготовка, сушка и хранение ЛРС; охарактеризована фармакологическая активность ЛРС, а также применение ЛС и БАД на их основе.

Выводы

Рекомендую разработать фармакопейную статью «Заманихи корневища с корнями» и попытаться освоить технологию ее возделывания на территории РБ. Кроме этого, весьма интересным представляется вопрос о разработке оригинальных комплексных ЛС на основе вышеперечисленных ЛР.