

## **Скандинавский опросник как статистический метод изучения нарушений опорно-двигательной системы врачей-стоматологов**

*Потанейко Мария Игоревна, Ермаркевич Владислав Александрович*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) Володько Александр Александрович, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

Актуальность работы связана с высокой частотой встречаемости нарушений функций опорно-двигательной системы врачей-стоматологов, несмотря на активное развитие эргономики и создание комфортных условий труда, что приводит к значительному снижению эффективности лечебного процесса.

### **Цель исследования**

Изучение распространённости нарушений опорно-двигательной системы среди стоматологов и выявление факторов риска их возникновения.

### **Материалы и методы**

Проведено анкетирование среди врачей-стоматологов г. Минска, в котором приняло участие 62 врача различных специализаций. Анкета была разработана на основе Скандинавского опросника, состояла из 33 вопросов, позволяющих выявить анатомические области, наиболее часто подвергающиеся воздействию факторов риска в работе врача-стоматолога, и повреждение которых приводит к нарушению функций опорно-двигательной системы врача.

### **Результаты**

В анкетировании приняло участие 62 врача-стоматолога (58% женщин и 42% мужчин) со средним стажем работы 15,8 лет различной специализации (48% стоматолог-терапевты, 25% стоматолог-ортопеды, 21% стоматолог-ортодонты и 6% стоматолог-хирурги). 81% врачей принимают своих пациентов сидя, при этом 55% пациентов находятся во время лечения в положении лёжа. 45% врачей-стоматологов во время приёма пациента большую часть времени располагаются в положении 8-9 часов, и лишь 16% - в положении 11-12 часов. В ходе изучения анатомических областей врачей-стоматологов, наиболее часто подвергающихся воздействию факторов риска, было выявлено следующее: за последние 12 месяцев столкнулись с болью и дискомфортом в области шеи 68% врачей, в области поясницы – 66%, в области плеч – 55%, в верхней части спины – 52% и в области запястий рук – 48%; за те же 12 месяцев не могли выполнять нормальную деятельность (работа, хобби) вследствие боли в пояснице 29% врачей, боли в верхней части спины – 16%, боли в плечах – 13% и боли в шее, запястьях рук, коленях – 10% врачей-стоматологов.

### **Выводы**

1. Наиболее проблематичными областями тела врача-стоматолога являются область шеи, поясницы, верхней части спины и запястий рук; 2. Применение Скандинавского опросника является достоверным и удобным скрининг-методом выявления и изучения нарушений опорно-двигательной системы работников любой специальности, в т.ч. врачей-стоматологов.