

Ионные зубные щетки

Бантюкова Дарья Алексеевна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент **Казеко Людмила Анатольевна**, *Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

Введение

Микробный зубной налет является определяющим фактором в развитии основных стоматологических заболеваний, поэтому его устранение является первостепенной и обязательной задачей. Основным средством гигиены в борьбе с зубным налетом являются различные зубные щетки, как мануальные, так и электрические. На рынке появились ионные зубные щетки, которые, согласно данным производителей, достаточно эффективны.

Цель исследования

Изучить частоту использования ионных зубных щеток и их очищающие свойства.

Материалы и методы

Анкетирование молодых людей (150 студентов БГМУ и БГУ) по вопросам, связанным с зубными щетками. Клиническое исследование 2 групп студентов стоматологического факультета 3 курса: одна группа использовала ионные зубные щетки, другая - нет. Было оценено количество зубного налета и состояние десны до и после использования различных зубных щеток (индекс Грина-Вермиллиона (OHI-S) и гингивальный индекс (GI)).

Результаты

Информированность об ионных зубных щетках недостаточная, как следствие, применяются они для гигиены рта редко. Очищающие свойства щеток хорошие, что позволяет рекомендовать их для широкого использования населением.

Выводы

Необходимо повысить уровень информированности населения об ионных зубных щетках, что будет способствовать их более широкому использованию.