

## **Синдром эмоционального выгорания у государственных судебно-медицинских экспертов**

*Ватаман Вероника Александровна, Молчан Ирина Александровна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – Самойлович Михаил Владимирович, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

Эмоциональное выгорание – это важный синдром нашего времени, которому не придают должного значения. В то время как для каждого человека, столкнувшегося с этим, он является серьёзной проблемой, значительно нарушая качество жизни и влияя на трудоспособность. Этому подвержены представители многих профессий, в частности тех, где работа связана с людьми, что накладывает большую ответственность.

### **Цель исследования**

Оценить влияние специфики работы государственных судебно-медицинских экспертов (ГСМЭ) на их частную и профессиональную жизнь.

### **Материалы и методы**

Были использованы результаты опросников эмоционального выгорания и графических тестов, которые проходили действующие судебно-медицинские эксперты и стажёры.

### **Результаты**

В ходе нашей работы были опрошены 40 государственных судебно-медицинских экспертов и 20 стажёров, которые выступали в качестве контрольной группы. Были получены следующие результаты: с течением времени, в зависимости от стажа, у ГСМЭ либо начиналось, либо было хорошо выражено эмоциональное выгорание, и их стрессоустойчивость снизилась, либо отсутствует. А у стажёров нет эмоционального выгорания, и они достаточно стрессоустойчивы.

### **Выводы**

Мы пришли к выводу, что работа в области судебно-медицинской экспертизы значительно влияет на жизнь и эмоциональную сферу работающих в ней людей, а так же выяснили некоторые особенности развития синдрома эмоционального выгорания.