

ВЗАИМОСВЯЗЬ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА И ВЕГЕТАРИАНСКОГО ТИПА ПИТАНИЯ

Петрова Е. С., Саникович Е. В., Кандрукевич О.В., Кандрукевич О.В.

*Белорусский государственный медицинский университет,
3-я кафедра терапевтической стоматологии
г. Минск*

Ключевые слова: вегетарианство, тип питания, анкетирование.

Резюме: В статье приведены результаты анализа влияния смены типа питания на стоматологический статус пациентов. С помощью специально составленных опросников собраны субъективные данные у 136 пациентов, на основании которых выделены основные изменения ротовой полости вследствие перехода к вегетарианству, а также степень их выраженности.

Resume: The article presents the results of the analysis of the effect of changing type of diet on the patients' dental status. Using specially compiled questionnaires was collected subjective data from 136 patients, on the basis of which highlighted the major changes of the oral status because of the transition to vegetarianism and a degree of their severity.

Актуальность: В последнее время количество приверженцев вегетарианского типа питания стремительно увеличивается. Известно, что рацион вегетарианца значительно отличается от обычного рациона. Такой переход от одного типа питания к другому влечет за собой изменения в организме в целом, а соответственно ведет к изменениям и в ротовой полости. Данное исследование покажет, замечали ли вегетарианцы какие-либо изменения в состоянии ротовой полости в связи с переходом к другому типу питания [1–7].

Цель: Изучение взаимосвязи между переходом к вегетарианству и изменением стоматологического статуса, выявление характера и динамики данных изменений.

Задачи: 1. Определение показателей, необходимых для изучения поставленных целей. 2. Получение необходимой информации посредством опросника, разработанного для анкетирования данной группы людей. 3. Анализ полученных данных, оценка результатов, подведение итогов.

Материал и методы: Для получения материала исследования использовали опросник, состоящий из двух разделов. Первый раздел предназначен для определения пола, возраста опрашиваемых, их типа питания, кратности приемов пищи, а также наличия общесоматических заболеваний и вредных стоматологических привычек. Второй раздел содержит собственно стоматологические вопросы, с помощью которых выясняли наличие взаимосвязи между изменением типа питания и состоянием ротовой полости, а также определяли динамику этих изменений.

Результаты и их обсуждение: Результаты статистической обработки и анализа полученных данных у 188 опрошенных, из которых была произведена выборка в 136 человек возраста от 18 до 25 лет среди лиц женского и мужского пола, представлены на рисунках 1–15.

К какому виду вегетарианства Вы себя относите?

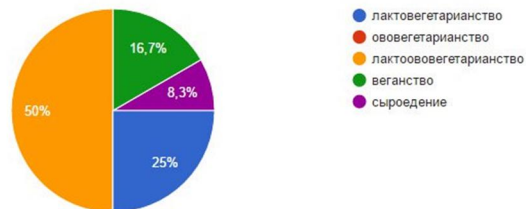


Рис. 1 - Виды вегетарианства

Как давно Вы практикуете вегетарианство?

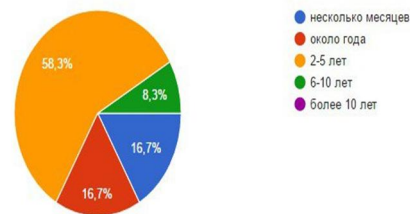


Рис. 2 - Длительность ведения вегетарианского образа жизни

Повлияла ли смена образа питания на Ваше здоровье и состояние в целом? Как часто в течение суток Вы питаетесь?

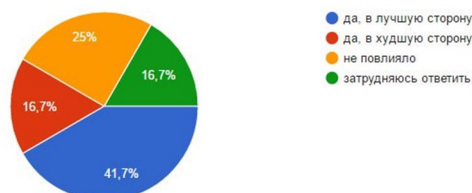


Рис. 3 - Влияние вегетарианства на здоровье

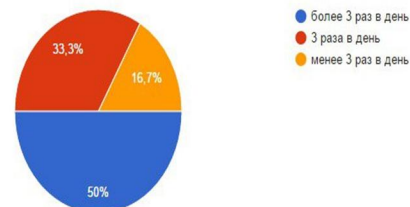


Рис. 4 - Частота приемов пищи

Сколько раз в год Вы посещаете стоматолога?

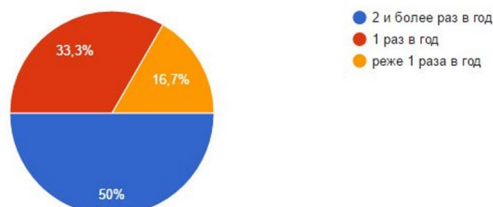


Рис. 5 - Количество посещения стоматолога в год

Сколько раз в день Вы чистите зубы?

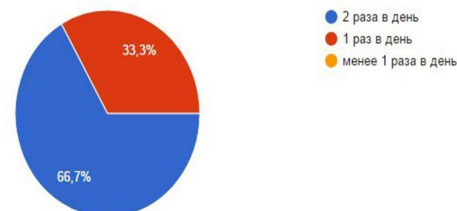


Рис. 6 - Частота чистки зубов в день

Какую пасту Вы используете для чистки зубов?

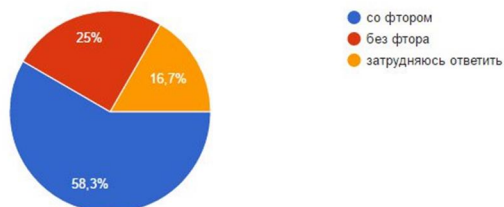


Рис. 7 - Использование пасты

Есть ли у Вас какие-либо общие заболевания?

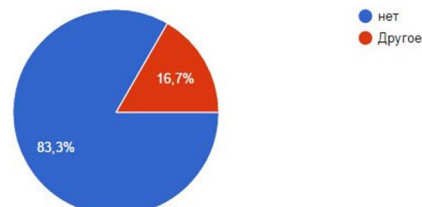


Рис. 8 - Наличие общих заболеваний

Замечали ли Вы неприятный запах изо рта?

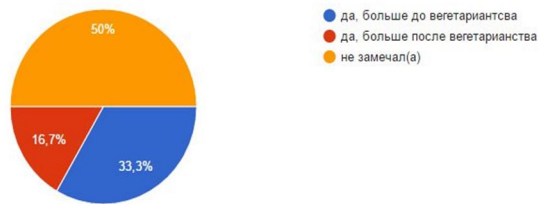


Рис. 9 - Наличие неприятного запаха изо рта

Замечали ли Вы кровоточивость десны при чистке зубов?

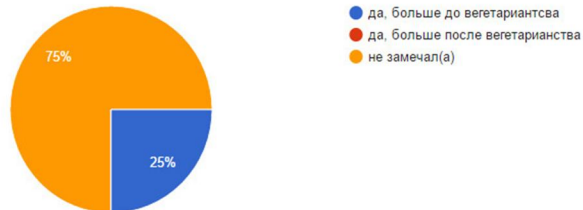


Рис. 10 - Наличие кровоточивости десны при чистке зубов

Замечали ли Вы появление сухости в ротовой полости?

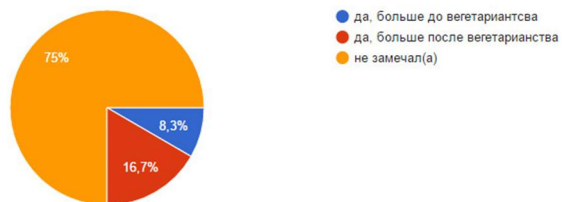


Рис. 11 - Сухость в ротовой полости

Замечали ли Вы изменение цвета зубов?

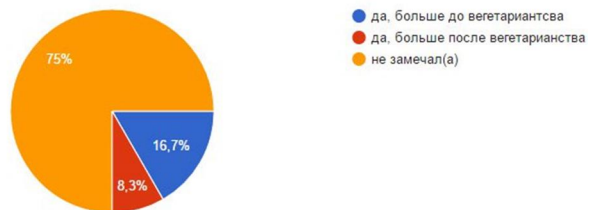


Рис. 12 - Изменение количества зубного налета
Замечали ли Вы повышенную чувствительность зубов?

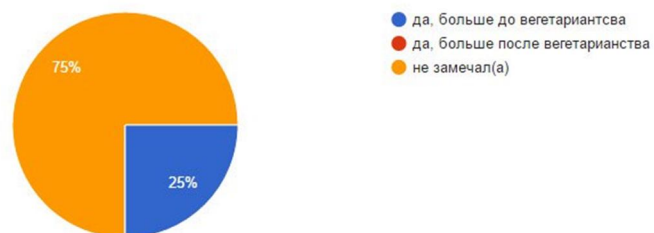


Рис. 13 - Повышенная чувствительность

Замечали ли Вы повышенную стираемость зубов?

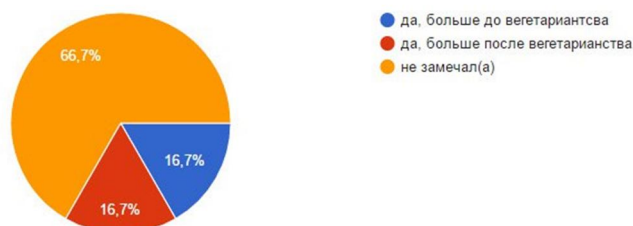


Рис. 14 - Повышенная стираемость зубов

Замечали ли Вы трещинки, сухость, шелушение в области углов рта?

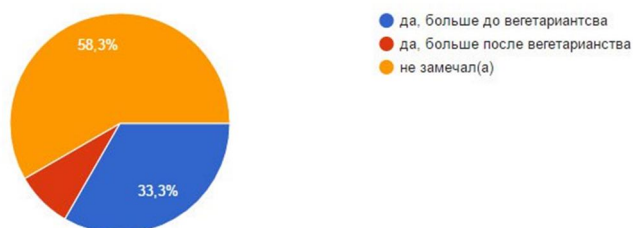


Рис. 15 - Наличие трещинок, сухости, шелушения в области углов рта

Выводы: 1. На основании субъективных данных, полученных в результате анкетирования, можно сказать, что взаимосвязь между вегетарианским образом жизни и стоматологическим статусом имеется. 2. При том, что абсолютное большинство вегетарианцев поддерживают стоматологическое здоровье на должном уровне (использование паст со фтором, посещение стоматолога 2 раза в год, чистка зубов 2 раза в день), 25% опрошенных утверждают, что с переходом к вегетарианству у них исчезла повышенная чувствительность зубов и кровоточивость десны. В 33% отмечается минимизация признаков галитоза, в 16,7% – уменьшение количества зубного налета. 3. Вместе с тем, 16,7% опрошенных отметили появление сухости ротовой полости, а также повышенную стираемость зубов.

Литература

1. Дедова, Л.Н. Заболевания периодонта: теоретические основы / Л.Н. Дедова // Здоровоохранение. – 2003. – №5. – С. 41–48.
2. Дедова, Л.Н. Слюна: Современный взгляд стоматолога / Л.Н. Дедова, О.С. Городецкая // Стоматолог. Минск. – 2011. – №2 (3). – С. 15-18.
3. Дедова, Л.Н. Распространенность болезней периодонта, кариеса корня зуба, чувствительности дентина и зубочелюстных деформаций в Республике Беларусь по результатам обследования населения в возрастных группах 35–44, 45–54 и 55–64 года / Л.Н. Дедова, Ю.Л. Денисова, О.В. Кандрукевич, А.С. Соломевич, Н.И. Росеник // Стоматолог. Минск. – 2016. – №1 (20). – С. 9–15.
4. Дедова Л.Н. Чувствительность дентина. Диагностика (часть 1)/Л.Н. Дедова, А.С. Соломевич // Стоматологический журнал.– 2006. – №3. – С. 158—166.
5. Кандрукевич, О.В. Проблема галитоза в различных возрастных группах г. Минска/ О.В. Кандрукевич, Ю.А. Толкач // Стоматолог. Минск.– 2012. – №4(7). – С. 61.
6. Леус, П.А. Распространенность ксеростомии. Причины гипофункции слюнных желез и ксеростомии / П.А. Леус// Практическое здравоохранение. – №2. – С.153–1576.
7. Терапевтическая стоматология. Болезни периодонта/Л.Н. Дедова [и совт.] под ред. Дедовой Л.Н. – Минск: Экоперспектива, 2016. – 270 с.