

## **Осведомленность родителей о применении фторидов для профилактики кариеса зубов**

*Нилунар Ницзяти Нуровна , Рдейни Диана Валидовна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, Лосик Ирина Михайловна , Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

Недостаточное поступление соединений фтора с пищей считают один из основных факторов развития кариеса. Фториды оказывают противокариозное действие, которое основано на увеличении резистентности эмали зубов. Многолетнее использование фторидов в программах профилактики способствует снижению поражаемости кариесом на 30-55%.

### **Цель исследования**

Определить уровень знаний родителей о наличии фторидов в продуктах питания и о методах профилактики кариеса зубов.

### **Материалы и методы**

Нами проведено анкетирование родителей, которые привели своих детей на прием к врачу-стоматологу для оказания помощи в стоматологическое отделение УЗ"15-я детская городская поликлиника" г. Минска.

### **Результаты**

После проведенного анкетирования у 33 родителей были получены следующие результаты: из них 51,5% чистит зубы два раза в сутки; 30% используют минеральную воду; 3-57.6% используют йодированную соль, из них лишь 21% используют морскую соль и 3%- фторированную соль; из них 72% слышали о влиянии фторидов на организм человека; лишь 57% считают, что Фториды для зубов человека полезны; из них только 21.21% родителей получили информацию про Фториды у стоматолога.

### **Выводы**

Таким образом в результате анкетирования выявлен недостаточный уровень знаний родителей о роли фторидов для эндогенной и экзогенной профилактики кариеса зубов. Необходимо улучшить качество санитарно-просветительной работы для профилактическое стоматологическое заболевание.