

Исследование состава продуктов питания на наличие Е-добавок и изучение отношения населения к ним

Шункевич Ксения Александровна, Сулова Александрина Эдуардовна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – Квиткевич Людмила Александровна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

В современном мире существует жёсткая конкуренция между производителями продуктов питания. Чтобы улучшить вкус, запах, внешний вид товара и увеличить срок хранения каждый из них использует пищевые добавки (ПД), которые могут влиять на состояние здоровья населения. Поэтому каждому покупателю необходимо обращать внимание на состав приобретаемых продуктов.

Цель исследования

Изучить отношение населения к пищевым добавкам, выявить наиболее часто встречаемые ПД в продуктах питания.

Материалы и методы

Исследование состояло из двух этапов. Первый – анализ состава продуктов питания с использованием литературных данных и информации о пищевых добавках, размещенной на сайте <http://minzdrav.gov.by/>. Второй – анкетирование различных возрастных групп потребителей. Обработка данных проведенного опроса выполнена с помощью программного продукта MS Office Excel 2007.

Результаты

В результате анализа данных анкетирования установлена связь между полом, доходами людей и их отношением к использованию ПД в продуктах питания. Женщин больше, чем мужчин беспокоит состав продуктов питания и это не зависит от их возраста. Размер дохода влияет на качество приобретаемых продуктов питания. При исследовании состава продуктов питания выявлена зависимость количества пищевых добавок от страны-производителя, а также установлено, что часто используемые добавки вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта и печени, аллергические реакции, оказывают канцерогенный эффект.

Выводы

1. Большинство опрошенных относятся негативно к Е-добавкам.
2. Продукты, произведенные странами ЕС, содержат меньше пищевых добавок, оказывающих негативное действие на организм человека.
3. Наиболее распространенные добавки (Е 330, Е322, Е621, Е 407, Е202, Е211, Е 120), способные оказывать негативное влияние на здоровье потребителей.