

В. С. Зыбайло, В. Ю. Филимоненкова
ЛИЧНОСТНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЖЕНЩИН
С БЕСПЛОДИЕМ

Научный руководитель д-р мед. наук, проф. А. В. Копытов
Кафедра психиатрии и медицинской психологии,
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Резюме. В статье представлены результаты сравнительного анализа личностно-психологического статуса женщин страдающих бесплодием и женщин, находящихся на разных сроках беременности.

Ключевые слова: бесплодие, личностно-психологические факторы.

Resume. The results of the comparative analysis of personal and psychological status of infertile women and women at different stages of pregnancy are presented.

Keywords: infertility, personal and psychological factors.

Актуальность. По данным Всемирной организации здравоохранения, проблема бесплодия в современном обществе является одной из наиболее актуальных медико-социальных проблем. Ежегодно регистрируется 2 – 2,5 млн. новых случаев мужской и женской инфертильности и этот показатель не имеет тенденции к снижению [2]. Известно, что не всегда женщина не может забеременеть в силу физиологических особенностей. Иногда причиной невозможности иметь ребенка становятся психологические причины. Такое бесплодие называется «психогенным» («идиопатическим») [1]. Несмотря на то, что современные исследования демонстрируют важность взаимосвязи психосоматического компонента и фертильности, психосоциальные аспекты бесплодия остаются не изученными должным образом [3].

Цель: установить социально-психологические паттерны, выступающие в качестве вероятностных патогенетических факторов у лиц, страдающих бесплодием, для оптимизации и повышения эффективности терапии инфертильности.

Материал и методы. В ходе работы было обследовано 90 женщин, обратившихся в «Центр репродуктивной медицины» города Минска. Основную группу (ОГ) составили 60 женщин с бесплодием. В контрольную группу (КГ) вошли 30 беременных женщин, находящихся на разных сроках беременности. Были использованы следующие методики: личная анкета, пятифакторный опросник личности, опросник супружеской совместимости, тест-опросник сексуального профиля, шкала депрессии Бека, шкала ситуативной и личностной тревожности Спилбергера. Для анализа и обработки полученных данных использовалась программа SPSS 17.0.

Результаты и их обсуждение. Проанализировав полученные в ходе исследования данные, было выявлено, что женщины, страдающие бесплодием, достоверно чаще оценивают собственный брак и брак своих родителей как неудавшийся – 41, 7%; КГ – 26,7% ($\chi^2=8,038$; $p<0,05$). Согласно данным полученным при обработке результатов тест-опросника Столина, степень удовлетворенности

браком у лиц ОГ, в сравнении с КГ, достоверно ниже ($37,0 \pm 0,90$ баллов в ОГ и $44,0 \pm 0,61$ баллов в КГ, $p < 0,05$).

Также проводилась оценка ситуативной и личностной тревожности по шкале Спилбергера - Ханина. В ОГ выявлен умеренный уровень ситуативной тревожности ($41,3 \pm 0,67$ баллов, $p < 0,05$) и повышенный уровень личностной тревожности ($49,2 \pm 0,81$ баллов, $p < 0,05$). В КГ ситуативная тревожность отсутствует ($25,1 \pm 0,99$ баллов, $p < 0,05$), личностная тревожность выражена умеренно ($33,7 \pm 1,17$ баллов, $p < 0,05$).

Общий уровень депрессии, при оценке по шкале Бэка, в группе бесплодных женщин оценивается как умеренный ($18,3 \pm 0,60$ баллов, $p < 0,05$), в контрольной группе депрессивные симптомы отсутствуют ($5,1 \pm 0,50$ баллов, $p < 0,05$).

Исходя из данных, полученных при обработке опросника сексуального профиля, у женщин с бесплодием, в отличие от женщин из КГ, в сексуальных отношениях доминируют такие качества как: корысть, ревность, избирательность и щепетильность, которые усугубляются с увеличением стажа брака, а также уменьшается склонность к потребности быть любимой, экспрессивность, гиперсексуальность и нежность. В таблице 1 представлены данные опросника сексуального профиля.

Таблица 1. Данные опросника сексуального профиля

	ОГ	КГ	p
Экспрессивность	$5,2 \pm 0,29$	$7,5 \pm 0,32$	$p < 0,05$
Смелость	$5,7 \pm 0,29$	$5,1 \pm 0,41$	-
Корысть	$3,3 \pm 0,28$	$1,3 \pm 0,33$	$p < 0,05$
Избирательность	$7,2 \pm 0,21$	$5,5 \pm 0,39$	$p < 0,05$
Гиперсексуальность	$2,4 \pm 0,28$	$5,4 \pm 0,51$	$p < 0,05$
Щепетильность	$7,1 \pm 0,26$	$4,8 \pm 0,34$	$p < 0,05$
Нежность	$6,3 \pm 0,19$	$7,6 \pm 0,26$	$p < 0,05$
Жертвенность	$5,8 \pm 0,28$	$7,9 \pm 0,42$	$p < 0,05$
Ответственность	$6,0 \pm 0,20$	$8,4 \pm 0,23$	$p < 0,05$
Любовь как высшая ценность	$6,5 \pm 0,19$	$7,9 \pm 0,15$	$p < 0,05$
Ревность	$5,3 \pm 0,40$	$3,9 \pm 0,30$	$p < 0,05$
Разнообразие	$4,5 \pm 0,25$	$4,7 \pm 0,34$	-
Фемининность	$5,3 \pm 0,27$	$7,3 \pm 0,24$	$p < 0,05$
Нежелательность сексуальных контактов на службе	$6,2 \pm 0,31$	$4,0 \pm 0,28$	$p < 0,05$

Результаты полученные при оценке особенностей личностного статуса по пятифакторному опроснику личности свидетельствуют о том, что для бесплодных женщин более характерны индивидуально-психологические особенности проявляющиеся в виде следующих личностных факторов: вторичных - отдаленность, эмоциональная сдержанность и практичность; первичных - доминирование, замкнутость, равнодушие, соперничество, подозрительность, самоуважение, безответственность, тревожность, нечувствительность, напряженность, депрессивность, консерватизм и ригидность.

Заключение. У лиц, страдающих бесплодием, значительно повышен уровень ситуативной/личностной тревожности, депрессии, имеются личностно-психологические и межличностные семейные особенности, которые могут выступать в роли психогенных факторов влияющих на инфертильность и является базой для формирования патологических тревожных переживаний по поводу будущей беременности. Результаты данного исследования свидетельствуют о целесообразности организации специализированной психологической помощи в центрах ЭКО и реализации профессионального подхода к ведению таких пациенток, что будет способствовать повышению эффективности лечения бесплодия в программах ВРТ.

Информация о внедрении результатов исследования. По результатам настоящего исследования опубликовано 2 статьи в сборниках материалов, 1 тезисы доклада, 2 статьи в журналах, получен 1 акт внедрения в образовательный процесс (кафедра психиатрии и медицинской психологии Белорусского государственного медицинского университета).

V. S. Zybailo, V. Y. Filimonenkova
**PERSONAL AND PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS OF
INFERTILE WOMEN**

Tutor professor A. V. Kopytov
*Department of psychiatry and medical psychology,
Belarusian State Medical University, Minsk*

Литература

1. Дементьева, Н. О. Психологические аспекты исследования женского бесплодия «неясной этиологии» [Текст]* / Н. О. Дементьева // Вестник Санкт-Петербургского университета. – 2010. – №1. – С. 131–139.
2. Иванова, А. Р. Медико-психологические аспекты женского бесплодия [Текст]*: автореф. дис. ...канд. мед. наук : 14.01.01 / А. Р. Иванова. – Москва, 2010. – 26 с.
3. Петрова, Н. Н., Подольхов, Н. Н. Особенности психического состояния и личностно-психологические характеристики женщин с бесплодием, подвергающихся лечению методом ЭКО [Текст]* / Н. Н. Петрова, Е. Н. Подольхов // Журнал акушерства и женских болезней. – 2011. - №3. – С. 115-121.