

## **Одно из мнений: стигматизация и дестигматизация в срезе психиатрии, возможности и проблемы. Психосоциальный подход**

*Рожбицкий Александр Петрович*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент **Объедков Виктор Георгиевич**, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

Всегда помни, что толпа, рукоплещущая твоей коронации — та же толпа, которая будет рукоплескать твоему обезглавливанию. Люди любят шоу. Terry Pratchett.

### **Цель исследования**

1. Изучить сущность стигматизации и проблемы ей обусловленные. 2. Осветить имеющиеся способы и программы дестигматизации.

### **Материалы и методы**

В качестве материалов использованы интернет ресурсы, специализированная литература, а также осмыслен личный опыт автора.

### **Результаты**

1. а. СТИГМАТИЗАЦИЯ (греч. stygma—клеймо, пятно) — негативное социальное последствие диагноза психической болезни, связанное с сложившимся в обществе стереотипом воспринимать ее как постыдную, отторгающую, дискриминирующую. Порождает у заболевшего наряду с чувством стыда, вины, неуверенности, страха оскорбления стремление скрыть свои симптомы, отгородиться и тем самым остаться в стороне от источников возможной поддержки (терапевтической, семейной, социальной) [Вугпе Р., 1997]. 1.б Большое количество больных, имеющих относительно легкий уровень психических расстройств, страдают от стигматизации в большей степени, чем от самих проявлений болезни (Hinshaw, 2007).

2. Рассортированы по наиболее значимым группам основные векторы требуемой деятельности для получения ощутимых результатов дестигматизации.

### **Выводы**

1. Проблема неразрешенности стигматизации довлеет над психиатрией не первое десятилетие, проблема до сих пор актуальна.

2. Дестигматизация должна форсироваться различными институтами и структурами с целью привлечения внимания общественности к проблеме стигмы, вовлечения механизма эмпатии.