

## **Спектр пищевой сенсибилизации у детей с атопическим дерматитом первого года жизни**

**Фоменкова Ульяна Романовна**

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

**Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Волкова Оксана Николаевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск**

### **Введение**

У детей первых лет жизни аллергические заболевания кожи встречаются в 57-90% всех случаев с аллергией. Дети, страдающие атопическим дерматитом, составляют 10-27% от общей популяции детей раннего возраста. Пищевая аллергия - важный фактор, влияющий на формирование атопического дерматита у детей. Она выявляется у 30-50% детей со среднетяжелым и тяжелым атопическим дерматитом и является ведущей в его этиологии.

### **Цель исследования**

Оценить спектр пищевой сенсибилизации у детей с атопическим дерматитом первого года жизни.

### **Материалы и методы**

Для реализации поставленной нами цели проведена выкопировка медицинских данных из 87 историй болезни пациентов, находящихся на обследовании и лечении в аллергологическом отделении в 2013-2015 годах УЗ «4-я городская детская клиническая больница» г. Минска.

### **Результаты**

Из 87 пациентов с атопическим дерматитом первого года жизни, мальчики составили 64%, девочки - 36%, преимущественно это дети в возрасте до 6 месяцев (63% обследованных), от первой беременности (43%), протекающей с осложнениями и угрозой прерывания (41%), с отягощенным аллергологическим анамнезом у 56%. С момента рождения 44% детей находились на естественном вскармливании, у 5% этих детей мама нарушала диету в период лактации. На искусственном вскармливании с момента рождения находилось 25% детей, к моменту обследования они уже составили 56%. Первые проявления атопического дерматита появились в первые 3 месяца жизни детей (у 46%), при введении искусственного питания у 45%. Дисбиотические нарушения желудочно-кишечного тракта были выявлены у 61% пациентов. У 33% обследуемых выявлен высокий уровень специфического IgE к белкам коровьего молока, к  $\alpha$ -лактальбумину - 15%, к  $\beta$ -лактальбумину - 12%, к казеину - 15%. Сенсибилизация к куриному яйцу выявлена у 42% детей, к пшеничной муке у 25%. Высокий уровень сенсибилизации при анализе ППН к белкам коровьего молока был выявлен у 38% обследованных детей, к куриному яйцу у 45%, к куриному мясу у 26%, рисовой муке у 36%, пшеничной муке у 33% и гречневой у 33%.

### **Выводы**

Спектр сенсибилизации к пищевым аллергенам (белкам коровьего молока, куриному яйцу и мясу, злакам) у детей первого года жизни с атопическим дерматитом подтверждает литературные данные. Беременных женщин и лактирующих из группы риска по развитию аллергологических заболеваний у детей необходимо консультировать индивидуально.