

Ю. А. Куксова, Е. Н. Богомазова
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ В ПИТАНИИ
БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Бацукова Н. Л.

Кафедра общей гигиены,

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Резюме. В статье приведены результаты исследований по данным научно-исследовательской работы, проводимой кафедрой акушерства и гинекологии ВГМУ в 2013 году. Опытную группу (150 человек) составили женщины с гестозом II половины беременности, анемией и дисбактериозом влагалища, которые получали дополнительное мясное питание. В контрольную группу (150 человек) входили пациентки, не принимавшие функциональные пищевые продукты.

Ключевые слова: кормящие матери, питание, функциональные пищевые продукты.

Resume. In the article the results of research according to the research work of the Department of obstetrics and gynecology at VSMU in 2013. Experimental group (150 people) were women with gestosis of the second half of pregnancy, anemia, and bacterial overgrowth of the vagina, which received additional meat meals. In the control group (150 people) consisted of patients who were not taking functional foods.

Keywords: nursing mothers, food, functional food products.

Актуальность. Питание беременной и кормящей женщины, как и её образ жизни в целом составляет основу для здоровья будущего ребёнка. Входящие в состав пищевых продуктов витамины и другие микронутриенты не всегда в полной мере покрывают потребности матери и ребенка. В связи с этим важным является изучение возможности использования специальных функциональных пищевых продуктов для питания беременных женщин и кормящих матерей, находящихся в отделении патологии беременных и послеродовом отделении.

Цель: оценить профилактические свойства, показания и возможность применения функциональных пищевых продуктов в питании беременных женщин и кормящих матерей.

Материал и методы. Проанализированы результаты исследований по данным научно-исследовательской работы, проводимой кафедрой акушерства и гинекологии ВГМУ в 2013 году. Для проведения исследования были сформированы опытные и контрольные группы. Опытную группу (150 человек) составили женщины с гестозом II половины беременности, анемией и дисбактериозом влагалища, которые получали в качестве дополнительного мясного питания паштет со свининой и печенью витаминизированный. В контрольную группу (150 человек) входили пациентки, не принимавшие функциональные пищевые продукты. Были использованы лабораторный, аналитический, статистический методы исследования.

Результаты и их обсуждение. Для проведения исследования были сформированы опытные и контрольные группы. Женщины опытных групп, которые употребляли функциональное мясное питание, имели следующие диагнозы: анемия беременных, гестоз II половины беременности, дисбактериоз влагалища (кольпит,

бактериальный вагиноз, кандидозный вагинит). В контрольную группу входили пациентки, не принимавшие исследуемые функциональные пищевые продукты.

В соответствии с программой исследования в I опытной и контрольной группе женщин с гестозом II половины беременности проводилось исследование общего анализа крови, характер изменений общего анализа крови представлен в таблице 1. Статистическая обработка данных осуществлялась с помощью программы STATISTICA 6.0 методом параметрической статистики с помощью t-критерия. Данные представлены в таблицах как M (среднее значение). Статистически достоверными считали различия при $p < 0,05$.

Таблица 1. Динамика показателей общего анализа крови у женщин с гестозом (I опытная группа) и женщин контрольной группы

Исследуемые показатели	I опытная группа до питания N=50	I опытная группа после питания N=50	Группа контроля до лечения N=50	Группа контроля через 14 дней N=50
Гемоглобин г/л	117,0	116,6	119	119
Эритроциты $10 \times 12/л$	3,8	3,82	3,6	3,8
Лейкоциты $10 \times 9/л$	9,9	9,8	9,9	9,8
Тромбоциты $10 \times 9/л$	214,2	223,4	218,2	219,4
Гематокрит %	33,5	33,6	33,5	33,5

Анализ приведенных в таблице 1 данных позволил установить отсутствие достоверных различий среди показателей общего анализа крови у женщин первой опытной группы после употребления паштета со свининой и печенью витаминизированного по сравнению с контрольной группой, которая не принимала функциональное питание, а получала лечение согласно протоколам Министерства здравоохранения Республики Беларусь.

Во II опытной и контрольной группе женщин с анемией беременности проводилось, соответственно с программой, исследование общего анализа крови. Изменения показателей общего анализа крови приведены в таблице 2.

Таблица 2. Динамика показателей общего анализа крови у женщин с анемией в опытной и контрольной группах

Исследуемые показатели	II опытная группа до питания N=50	II опытная группа после питания N=50	Группа контроля до лечения N=50	Группа контроля через 14 дней N=50
Эритроциты $10 \times 12/л$	3,48	3,74*	3,19	3,22*
Гемоглобин г/л	106,27	110,47*	112,34	112,86*
Лейкоциты $10 \times 9/л$	7,52	7,66	8,09	7,97
Сывороточное железо	11,86	14,98	12,34	15,26

Примечание – * - достоверно при $p < 0,05$.

В соответствии с программой исследования в III опытной и контрольной группе женщин с дисбактериозом влагалища проводилось исследование общего

анализа крови. Характер изменений показателей общего анализа крови представлен в таблице 3.

Таблица 3. Динамика показателей общего анализа крови у женщин с дисбактериозом влагалища и женщин контрольной группы

Исследуемые показатели	III опытная группа до питания N=50	III опытная группа после питания N=50	Группа контроля до лечения N=50	Группа контроля через 14 дней N=50
Гемоглобин г/л	113,00	120,60	114,00	115,30*
Эритроциты 10×12/л	3,10	3,37*	3,19	3,20*
Лейкоциты 10×9/л	8,09	7,97*	7,90	7,90
Тромбоциты 10×9/л	242,00	242,40	233,70	246,00
Гематокрит %	32,80	33,40	32,70	33,30

Примечание – * - достоверно при $p < 0,05$.

Анализ полученных данных позволил установить достоверные различия ($p < 0,05$) показателей красной крови у беременных 3 опытной группы, получавших функциональное питание, по сравнению с контрольной группой.

Показатели гемоглобина нормализовались у женщин в опытной группе после употребления исследуемого мясного питания, что достоверно отличается от показателей гемоглобина контрольной группы. Динамика уровня эритроцитов в крови женщин также имеет достоверные различия в опытной группе по сравнению с контрольной группой.

Заключение. Консервы мясные специального назначения для питания беременных женщин и кормящих матерей – паштет со свининой и печенью витаминизированный может быть рекомендован беременным женщинам

в качестве компонента рациона питания для профилактики анемии беременности и как дополнительное питание при лечении этого заболевания; в качестве дополнительного компонента рациона питания для улучшения процессов нормализации биоценоза при лечении дисбиозов влагалища. Профилактика анемии беременных должна начинаться в прегравидарном периоде.

Информация о внедрении результатов исследования. По результатам настоящего исследования опубликовано 2 статьи в сборниках материалов, 1 тезисы докладов, получен 1 акт внедрения в образовательный процесс (кафедра общей гигиены).

Y. A. Kuksova, E. N. Bogomazova
HYGIENIC ASPECTS OF THE USE OF FUNCTIONAL FOODS
IN THE DIET PREGNANT WOMEN

Tutor associate professor N. L. Batsukova
Department of General hygiene,
Belarusian State Medical University, Minsk

Литература

«Студенты и молодые учёные Белорусского государственного медицинского университета –
медицинской науке и здравоохранению Республики Беларусь»

1. Занько, С. Н. Отчёт о научно-исследовательской работе по теме: «Исследование мясных продуктов для функционального питания беременных женщин и кормящих матерей в клинических условиях» / С. Н. Занько. – Витебск: ВГМУ, 2013.: с. 3-64.
2. Киселёва, Н. И. Актуальные проблемы гестоза (патогенез, диагностика, профилактика и лечение) / Н. И. Киселёва, С. Н. Занько, А. П. Солодков. – Витебск: ВГМУ, 2007. – 196 с.
3. Лищукевич, И. В. Анемия беременных: лабораторный контроль / И. В. Лищукевич, Н. И. Медведева, Л. А. Шубина // Фундаментальные исследования. – 2008. - №11.: с. 96-94.