

Спектр вредных привычек среди студентов БГМУ

Кранковская Дарья Станиславовна, Халецкая Мария Александровна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент **Копать Тереза Тадеушевна**, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

Введение

Вредные привычки оказывают негативное влияние на здоровье человека. В настоящее время актуальность данной темы обусловлена тем, что в последние годы наметилась тенденция к увеличению количества студентов, у которых присутствуют вредные привычки, такие как употребление пива и энергетиков, а также курение. Большинство людей не задумываются о том, что вредные привычки вызывают зависимость и наносят вред организму.

Цель исследования

Выявить спектр вредных привычек среди студентов БГМУ, а также узнать их отношение к ним.

Материалы и методы

Предметом исследования явились результаты анкетирования 100 человек – студентов БГМУ. Используемый метод - опрос студентов.

Результаты

В процессе исследования было опрошено 100 студентов БГМУ различных возрастов от 17 до 25 лет, из которых 54% составили женщины и 46% - мужчины. В результате исследования выявлено, что 94% участников относят к вредным привычкам курение, 74% - употребление пива, 27% - употребление энергетиков. 65% опрошенных курит, 48% - употребляют пиво, 14% - употребляют энергетики. 72% студентов связывают начало употребления пива, энергетиков и сигарет с влиянием друзей, 22% - с желанием казаться взрослее, 6% - с проблемами на учебе. 45% учащихся не планируют бросать вредные привычки, зная об их пагубном влиянии на организм.

Выводы

1. Среди вредных привычек подавляющим является курение. 2. Большинство опрошенных относят к вредным привычкам курение и пиво, однако, почти четверть – энергетики. 3. Большая часть участников связывает начало употребления вредных привычек с влиянием друзей, при этом каждый пятый – с желанием казаться взрослее.