

## **Распространенность табакокурения в студенческой среде**

*Головко Егор Александрович, Шубенок Полина Андреевна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Грищенко Кирилл*

*Николаевич, Белорусский государственный медицинский университет, Минск,*

*кандидат медицинских наук, доцент Змачинская Ирина Михайловна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

Вредная привычка табакокурения остается достаточно распространенной в студенческой среде. Несмотря на широкое распространение антисмокинговых программ, число курящих не уменьшается, хотя во всем мире курение признается ведущей причиной развития хронических заболеваний легких.

### **Цель исследования**

Изучить отношение студентов медиков к табакокурению.

### **Материалы и методы**

Было обследовано 40 студентов 5 и 6 курсов медицинского университета. Всем обследуемым предлагалась скрининговая анкета, содержащая вопросы по табакокурению, а также исследовалась функция внешнего дыхания с анализом показателей ЖЕЛ и ОФВ1.

### **Результаты**

В результате исследования выявлена низкая эффективность республиканской антитабачной кампании, доказательством чего являются данные проведенного исследования. Заслуживает внимания тот факт, что большое количество опрошенных начали курить после поступления в университет.

### **Выводы**

1. Привычка табакокурения в молодежном кругу является достаточно распространенной.
2. Каждый третий курящий студент считает пропаганду здорового образа жизни не достаточно убедительной. Поэтому перспективой является комплексная последовательная работа по поиску новых моделей и методов обучения ЗОЖ на основе имеющейся нормативной базы.