

Е. А. Яковлева, А. П. Купцова

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ У ПОДРОСТКОВ НА ОСНОВЕ ДАННЫХ КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ И АНКЕТИРОВАНИЯ

Научный руководитель ассист. Н. Н. Былинский

Кафедра пропедевтики детских болезней,

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Резюме. В статье приведены результаты сравнительного анализа 137 историй болезни пациентов с артериальной гипертензией и анкетирования 25 пациентов с данным диагнозом.

Ключевые слова: артериальная гипертензия (АГ), факторы риска, анкетирование.

Resume. The article shows the results of a comparative analysis of 137 case histories of patients with arterial hypertension and the survey of 25 patients with this diagnosis.

Keywords: arterial hypertension (AG), risk factors, survey.

Актуальность. Артериальная гипертензия - базовое заболевание, на котором формируется большинство сердечно-сосудистых патологий, создающая высокий риск смертности в совокупности с другими факторами.

В нашей стране сегодня болеет 1 млн 700 тыс. человек. И количество заболевших увеличивается на 25-30 тысяч ежегодно.

В последнее время проблему АГ можно отнести и к педиатрической: первичная АГ существенно «помолодела» и не является редкостью. Распространённость данного заболевания у детей и подростков составляет от 8 до 18% [1].

Цель: выявить некоторые факторы риска развития АГ у подростков по данным клинико-лабораторных исследований и метода анкетирования.

Задачи:

- 1) изучить структуру АГ у подростков в динамике наблюдения (2012-2014 гг.);
- 2) оценить их физическое развитие;
- 3) определить наиболее частые изменения, выявленные в результате клинико-лабораторных исследований у подростков с АГ;
- 4) выявить факторы риска развития АГ методом анкетирования.

Материалы и методы. Был проведен сравнительный анализ данных 137 историй болезней пациентов с АГ в возрасте от 11 до 17 лет, находившихся на лечении в 4 ДГКБ г. Минска в период с 2012 по 2014 гг.:

2012 год – 60 больных, группа 1;

2013 год – 39 больных, группа 2;

2014 год – 38 больных, группа 3.

В 2015 – 2016 гг. дополнительно было проанкетировано 25 пациентов с АГ на предмет выявления зависимости развития АГ от социальных факторов.

Контрольную группу при оценке факторов риска составили 25 пациентов из гастроэнтерологического отделения, не имеющие АГ.

Материалы исследования были обработаны с помощью пакета анализа STATISTICA 6.0 и программы Microsoft Excel 2010.

Результаты исследования и их обсуждение. В ходе анализа установлено, что развитие артериальной гипертензии независимо от принадлежности к возрастной группе в большей степени характерно для мальчиков - 115 (83,9%), нежели для девочек - 22 (16,1%). Во всех исследуемых группах в возрастной структуре преобладают дети подросткового возраста от 14 до 17 лет (рисунок 1).

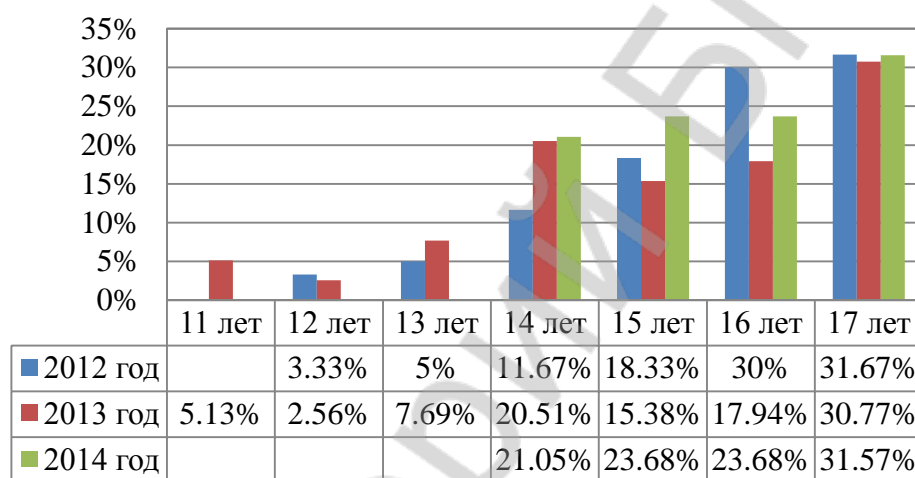


Рисунок 1 – Возрастная структура пациентов с АГ

Более 50% пациентов с АГ имели показатель индекса массы тела (ИМТ) выше среднего (рисунок 2), что позволяет отнести данный показатель к одному из факторов риска.

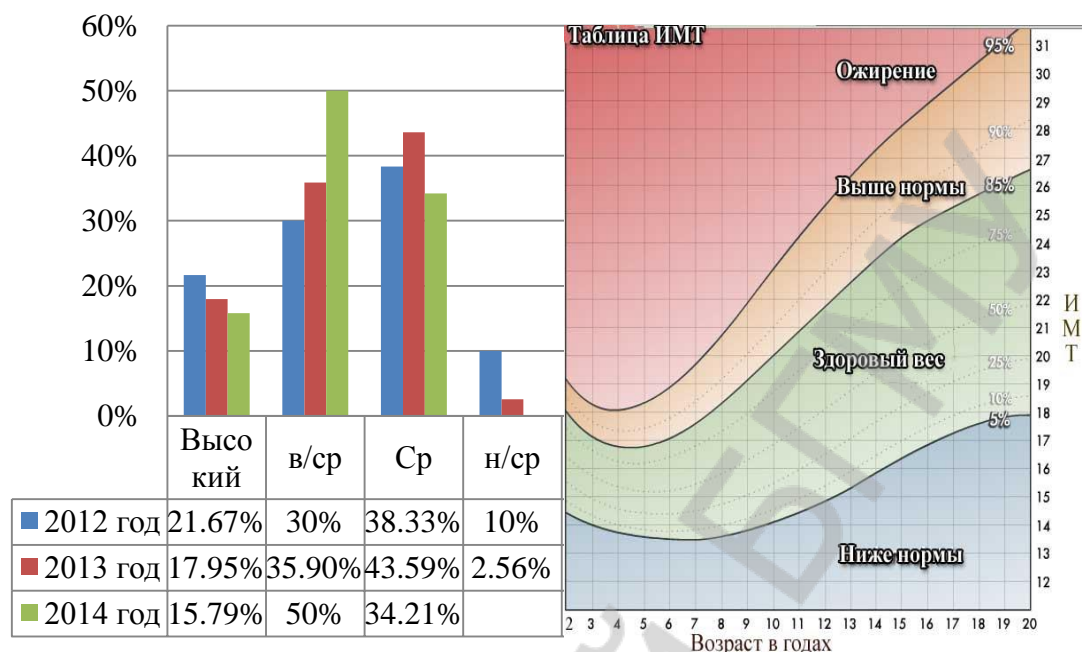


Рисунок 2 – Показатели ИМТ у пациентов с АГ (слева) и нормальное распределение ИМТ (справа)

Обработка клинико-лабораторных данных (рисунок 3) позволила установить изменения липидного профиля, выраженные в увеличении Б-ЛП (у 40% обследованных больных) и снижение HDL-холестерина (почти у 70% пациентов), что может служить косвенным признаком выявления развития АГ у подростков.

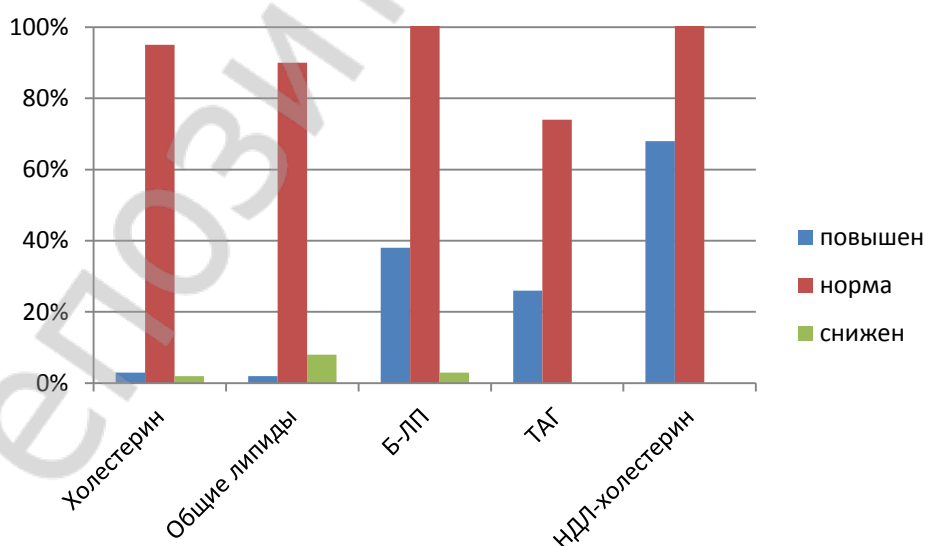


Рисунок 3 – Результаты обработки клинико-лабораторных данных

Результаты анкетирования позволили выявить, что у пациентов с АГ чаще наблюдаются головные боли, утомляемость, сердцебиение, раздражительность и боль в области сердца, чем у пациентов гастроэнтерологического отделения, взятых в качестве контрольной группы [1-6].

Выводы:

1. Обследование подростков выявило высокую распространенность у них известных и малоизученных факторов риска в развитии АГ.
2. Особенности условий и образа жизни опрошенных не только не облегчают течение АГ, но и могут отрицательно повлиять на динамику его развития с тяжелыми последствиями и негативным прогнозом.

E. A. Yakovleva, A. P. Kuptsova

**IDENTIFICATION OF FACTORS THE RISK OF ARTERIAL
HYPERTENSION IN TEENAGERS BASED CLINICAL LABORATORY RE-
SEARCHES AND SURVEY**

Tutor Assistant N. N. Bylinski

*Department of Propedeutics childhood diseases,
Belarusian State Medical University, Minsk*

Литература

1. Беляева, Л.М. Артериальные гипертензии у детей и подростков/Л. М. Беляева. — 2006. — 162 с.
2. Белоконь. Н. А., Кубергер М. Б. Болезни сердца и сосудов у детей: Руководство для врачей. В 2 т. Т. 1. / Белоконь Н. А., Кубергер М. Б. — М.: Медицина, 1987. — 448 с.
3. Артериальная гипертензия / под ред. Вальтера Зидека; пер. с нем. под ред. Д. А. Аничкова. — М.: ГЭОТАР-МЕДИА, 2009. — 208 с.
4. Беляева, С. М. Король // Новые и диагностические технологии в терапии : материалы конф. — Минск, 2009. — С. 30-34
5. Бова, А. А. Артериальная гипертензия у подростков и лиц молодого возраста [Текст]/ Бова А. А. // Здоровоохранение. — 2008. — № 3. — С. 24-28.