

Гемодинамика практически здоровых лиц при комплексном нагрузочном тесте

Ганич Юлия Викторовна, Жибрик Ольга Александровна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Хурса Раиса Валентиновна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Для выявления скрытых гемодинамических нарушений предложен метод функциональной диагностики КАСПАД (количественный анализ связей параметров артериального давления), отражающий взаимодействие сердца и сосудов в процессе кровообращения. Для оценки гемодинамики человека в разных условиях жизни метод ранее не использован. Комплексный нагрузочный тест позволит получить достаточное количество величин АД для КАСПАД.

Цель исследования

Оценить гемодинамику практически здоровых людей с помощью КАСПАД по величинам АД, полученным при комплексном нагрузочном тесте.

Материалы и методы

Среднее АД в группе было $113,1 \pm 2,3$ мм рт.ст. – систолическое (САД), $69,2 \pm 1,3$ мм.рт.ст. – диастолическое (ДАД). По ежедневным измерениям гармонический тип (Г) определен у 59,2% (16 чел, классы гемодинамики Н1-Н2), у остальных были дисфункциональные типы, самым частым из которых был диастолический (ДД): у 30,8% (8 чел, классы D1-D3). Лица с ДД отличались от лиц с Г-типом более низкой величиной беспульсового давления, отражающего кровоток в конечной части артериол - $65,4 \pm 3,5$ и $84,1 \pm 3,5$ мм.рт.ст. соответственно, $p < 0,05$. При комплексной нагрузке выявлены лица с патологическими классами Г-типа: 25,9% (7 чел) – Н3 (артериальная гипертензия) и 22,2% (6 чел) - Н0 (квази-гипертензия). Другие патологические классы были у 18,5% (5 чел). Оптимальный класс Г-типа (Н2) имели 33,3% (9 чел). Классы Н3 и Н0 достоверно отличались ($p < 0,05$) от Н2 более высокими значениями АД: $136,6 \pm 2,6$; $128,7 \pm 1,2$; $116,8 \pm 3,1$ мм рт.ст. соответственно для САД и $87,7 \pm 2,2$; $80,8 \pm 0,8$; $73,8 \pm 1,3$ мм рт.ст. для ДАД. Лица с классом Н3 отметили избыточное употребление поваренной соли ($p < 0,05$ по сравнению с Н2). Из 11 чел с патологическими гемодинамическими классами по ежедневным измерениям у 9 чел сохранились эти типы и при тестировании, у 3 чел при нагрузке гемодинамика улучшилась, что указывает на их нетренированность.

Выводы

Применение КАСПАД для величин АД, полученных в процессе комплексного нагрузочного теста, позволяет среди практически здоровых людей выявить лиц с патологическими классами гемодинамики, в том числе гипертензивного плана (Н3 и Н0). Эти лица нуждаются в дальнейшем динамическом наблюдении и модификации образа жизни.