

*А. А. Серова*

## **ПРИВЫЧКИ ОБРАЗА ЖИЗНИ, ИМЕЮЩИЕ ОТНОШЕНИЕ К СТОМАТОЛОГИЧЕСКОМУ ЗДОРОВЬЮ И КАЧЕСТВУ ЖИЗНИ У ШКОЛЬНИКОВ СТАРШИХ КЛАССОВ И СТУДЕНТОВ**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Е. А. Мирная*

*2-я кафедра терапевтической стоматологии,*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

***Резюме.** В статье приведены собственные результаты исследования, характеризующие стоматологическое здоровье и качество жизни школьников и студентов.*

***Ключевые слова:** профилактика, стоматологические индикаторы, привычки, образ жизни, исследование.*

***Resume.** The article presents the results of author's own research, characterizing dental health and pupils' and students' quality of life.*

***Keywords:** prevention, dental indicators, habits, lifestyle, research.*

**Актуальность.** Национальная программа профилактики кариеса и болезней пародонта среди населения всех возрастных групп внедрена в Республике Беларусь с 1998 года.

Обучение гигиене ротовой полости, ограничение частоты приема углеводсодержащей пищи, рациональное использование фторсодержащих зубных паст явились основными методами данной программы [1].

Результаты исследований с применением индикаторов стоматологического здоровья европейской системы оценки стоматологического здоровья (EGOHID-2005) свидетельствуют, что в настоящее время только 60% школьников 12 лет име-

ют привычку регулярной чистки зубов 2 раза в день [2, 3].

**Цель:** оценка возможных изменений в привычках образа жизни, которые имеют отношение к стоматологическому здоровью и качеству жизни среди школьников старших классов и студентов

**Задачи:**

1. Провести анкетирование школьников трех школ и студентов трех университетов города Минска.
2. Оценить результаты анкетирования по стоматологическим индикаторам.
3. Провести оценку стоматологического здоровья среди школьников и студентов.

**Материал и методы.** Исследование проведено в период январь-апрель 2015 года.

В анкетировании приняли участие школьники трех школ и студенты трех университетов г. Минска, сформированные в 2 группы исследования методом случайной выборки.

В группу А вошли 216 школьников 15 лет, (55%) которых были девушки.

Для проведения опроса использована специально структурированная анкета, рекомендованная ВОЗ для проведения эпидемиологического исследования.

В результате анализа полученных данных четыре субъективных индикатора стоматологического здоровья европейской системы оценки стоматологического здоровья (EGOHID-2005) были выбраны как наиболее репрезентативные:

1. Привычка чистить зубы 2 раз в день
2. Ежедневное употребление сладостей и сладких напитков
3. Лица не удовлетворенные внешним видом своих зубов
4. Лица избегающие улыбки из-за проблем с зубами

Статистическая обработка проведена с использованием критерия Пирсона  $\chi^2$  (хи квадрат) для анализа непараметрических данных.

**Результаты и их обсуждение.** В результате исследования мы получили следующие данные:

1. 65% школьников и 78% студентов ежедневно чистят зубы дважды в день.
2. ежедневно употребляют в пищу сладости и сладкие напитки 49% школьников и 43% студентов.
3. Не удовлетворены внешним видом своих зубов 39% школьников старших классов и 32% студента.
4. 12% школьников и 5% студентов избегают улыбки из-за проблем с зубами.

При анализе результатов анкетирования выявили тенденцию к лучшим показателям индикаторов стоматологического здоровья и качества жизни у студентов 20-24 лет.

Мы выявили, что различия между группами статистически не подтверждены ( $p > 0,05$ ) (таблица 1).

**Таблица 1.** Распределение утвердительных ответов на четыре утверждения, выбранных в качестве индикаторов стоматологического здоровья и качества жизни, среди участников обеих групп

Субъективные индикаторы стоматологического здоровья и качества жизни	Группа А N (%)	Группа В N (%)
Чистка зубов два раза в день	140 (65±5)	156 (78±5.2)
Ежедневное употребление сладостей и сладких напитков	106 (49±5.1)	86 (43±6.3)
Не удовлетворенность внешним видом своих зубов	84 (39±4.3)	64 (32±4.9)
Избегание улыбки из-за проблем с зубами	26 (12±3.2)	10 (5±2.5)

**Выводы:**

1 Школьная программа профилактики стоматологических заболеваний для подросток 16-17 лет реализуется в рамках уроков ОБЖ.

2 Не наблюдается улучшения индикаторов стоматологического здоровья в возрасте с 15 до 20-24 лет.

3 Регулярно употребляют сладкие газированные напитки 17,9% студентов.

4 Недостаточной эффективности школьной программы профилактики и подчеркивают важность формирования здоровых привычек образа жизни в школьные годы.

*A. A. Serova*

**LIFESTYLE HABITS RELEVANT TO DENTAL HEALTH AND PUPILS' AND STUDENTS' QUALITY OF LIFE**

*Tutor Associate professor E. A. Mirnaya*

*2nd Department of Therapeutic Dentistry,  
Belarusian State Medical University, Minsk*

**Литература**

1. Степанова И. В. Санитария и гигиена питания / И. В. Степанова. - СПб.: Троицкий мост, 2010. – 224 с.
2. Леус П. А. Профилактическая коммунальная стоматология: Учебное пособие. – Брест: Брестская типография, 2000. – 284 с.
3. Леус П. А. Новые подходы в обосновании назначений индивидуальных средств профи-

70-я Международная научно-практическая конференция студентов и молодых учёных  
"Актуальные проблемы современной медицины и фармации - 2016"

---

лактики стоматологических заболеваний у взрослых: Учебно-методическое пособие. – М., БГМУ.  
– 2009. – 29 с.