

Влияние ИМТ на качество жизни и состояние адаптации организма человека

Сенчук Анастасия Игоревна, Самарин Александр Александрович

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Чантурия Андрей Владимирович, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

На данный момент по оценке ФАО ожирением страдает 11,8% взрослых жителей планеты. Вчетверо больше имеет лишний вес. С каждым годом количество людей страдающих данным недугом увеличивается. Согласно предположениям ученых через два года в мире будет 2,3 миллиарда людей с избыточным весом и 700 миллионов людей с ожирением, а это треть населения земного шара.

Цель исследования

Изучить влияние ИМТ на качество жизни и состояние адаптации организма, выявить причинно-следственную связь ИМТ с образом жизни.

Материалы и методы

В исследование было включено 98 человек с нормальным ИМТ, превышением ИМТ и ожирением. Из них 47 мужчин(47,96%) и 51 женщин(52,04%). Использовались следующие методы: а) анкетирование; б) скрининговая методика оценки иммунно-эндокринного звена адаптации Л.Х. Гаркави; в) русифицированная версия опросника RAND-36. Достоверность результатов исследования оценивалась методом вариационной статистики с использованием критерия t Стьюдента.

Результаты

Среди 47 исследуемых мужчин выявлено, что нормальный ИМТ имеют 18 чел. (38,33%),превышение ИМТ – 23 (48,9%), ожирение – 6 (12,77%). Анкетирование 51 женщин выявило, что нормальный ИМТ имеют 29 чел. (56,87%), превышение ИМТ - 19 (37,25%), ожирение – 3 (5,88%). Показатели КЖ опрошенных с нормальным ИМТ были достоверно выше, чем показатели КЖ исследуемых с превышением ИМТ и ожирением по шкалам, касающимся физической и психо-эмоциональной сфер. В результате исследования выявлено нарушение состояния иммунно-эндокринной составляющей адаптационной системы организма. Установлено, что у исследуемых с нормой ИМТ нормальное состояние адаптации (по Л.Х. Гаркави), соответствующее среднему уровню здоровья, имело только 22 чел. (46,8%), тогда как состояние предболезни – 23 (48,94%) и болезни – 2 (4,26%). Также у исследуемых с повышенным ИМТ нормальное состояние адаптации (по Л.Х. Гаркави), соответствующее среднему уровню здоровья, имело только 19 чел. (45,24%), тогда как состояние предболезни – 18 (42,86%) и болезни – 5 (11,9%). У пациентов с ожирением нормальное состояние адаптации (по Л.Х. Гаркави), соответствующее среднему уровню здоровья, имел только 1 чел. (11,12%), тогда как состояние предболезни – 4 (44,44%) и болезни – 4 (44,44%).

Выводы

У пациентов с повышением ИМТ и ожирением достоверно более низкие показатели КЖ, чем у пациентов с нормальным ИМТ. В результате исследования выявлено нарушение в иммунно-эндокринной составляющей адаптационной систем организма.