

Лисковский О.В., Григорьева Н.К., Сергеева Т.Ф.
Республиканский научно-практический центр психического здоровья, Минск,
Беларусь

Реабилитационные идеи в истории кафедры психиатрии

С момента открытия кафедры психиатрии Белорусского университета вопросы реабилитации психически больных постоянно находились в поле зрения сотрудников кафедры и врачей психиатрических учреждений республики, регулярно получающих организационное и научно-методическое сопровождение.

Были перестроены и отремонтированы мрачные помещения бывшего монастыря, служившие клинической базой кафедры во 2-й больнице г. Минска. Психиатрические отделения стали мало чем отличаться от соматических отделений. Распределение пациентов по их состоянию позволило дифференцированно подойти к восстановлению утраченных психических функций, а создание комфортных условий проживания (ковры, портьеры, кровати и т.д.) в купе с продуманной психотерапией и трудотерапией (собственные мастерские по изготовлению мебели из красного дерева) позволяли осуществлять терапию средой в современном понимании (М.М. Клипцан).

В 30-е годы сотрудниками кафедры (Ю. Сегаль, О. Ольшевская) разрабатывались вопросы оценки трудоспособности отдельных категорий больных шизофренией и мероприятий по повышению их трудоспособности (дифференцированные виды работ в мастерских, колхозе и отделениях).

Под организационным руководством кафедры осуществлялась и постановка трудотерапии в психиатрической колонии «Новинки», где инвалиды занимались разными видами сельскохозяйственного труда, полностью обеспечивая себя продовольствием. Ее плодотворная деятельность закончилась уничтожением больных в газовых камерах во время немецко-фашистской оккупации.

В трудное послевоенное время открываются психиатрические больницы в д. Кривошин, д. Могилевцы, д. Слободка и др., где активные организаторы здравоохранения создают образцовые лечебно-трудовые мастерские, позволяющие обобщить опыт их работы в кандидатских диссертациях (Б.С. Клебанов, Р.А. Евсегнеев).

С 1973 г. основной клинической базой кафедры становится Республиканская клиническая психиатрическая больница «Новинки». Современные корпусы, хорошо материальное обеспечение, квалифицированный персонал – все

это способствовало проведению широкого спектра научных исследований, в том числе и в области реабилитации психически больных.

Активно работают лечебно-трудовые мастерские, в которых практикуются различные виды труда, классы обучения хронически больных различным профессиям, функционирует подсобное хозяйство, где выращиваются овощи, позволяющие разнообразить стол пациентов. Делается упор на индивидуальный подход к выбору инвалидами видов труда вплоть до выращивания в оранжереях экзотических растений (В.М. Бычков). Для дефектных больных осуществляется внутриотделенческая трудотерапия (вязание, клейка пакетов, изготовление цветов и т.д.). Открываются дневные стационары для выписавшихся в больницы (И.В. Барановский, Л.Р. Секерская) и в городском психоневрологическом диспансере (Е.И. Алейников), где наряду с трудовыми процессами осуществляется широкий спектр культурно-оздоровительных мероприятий, направленных на восстановление социального статуса перенесших психозы пациентов. Реформируется реабилитационная работа наркологического отделения на принципах когнитивно-бихевиоральной психотерапии и выездной трудотерапии на крупных промышленных и сельскохозяйственных предприятиях (О.В. Лисковский).

С падением «железного занавеса» появляется возможность ознакомиться с реабилитационными тенденциями за границей. Устанавливаются многолетние связи с голландскими специалистами в области наркологии. С их помощью разрабатывается опросник «Белорусский индекс тяжести зависимости», имеющий значение в оценке социально-психологического и медицинского состояния аддикта, эффективности лечебных и реабилитационных процедур, внедряется командный метод работы (врач, психолог, социальный работник) (В.Б. Позняк, О.В. Лисковский, О.Р. Айзберг, Д.А. Статкевич). Издаются серия информационно-методических материалов по профилактике зависимостей (Т.М. Шармакова, В.П. Максимчук). Создается реабилитационный центр для длительного пребывания больных наркоманией, внедряется метадоновая заместительная программа (С.М. Молочко, В.П. Максимчук).

Осуществляется тесное взаимодействие и методическое руководство работой общества анонимных алкоголиков (О.В. Лисковский, В.В. Иванов, С.И. Ковров, А.О. Кедров). Открываются на основе программы «12 шагов» В.В. Ивановым реабилитационные отделения в РНПЦ психического здоровья (В.В. Иванов, Т.Р. Будницкая).

Коренным образом перестраивается психосоциальная работа со стационарными пациентами. На базе Республиканской клинической больницы создается сначала Центр медицинской реабилитации (1993 г.), который в 2004 г. реорганизован в отделение медицинской реабилитации больных и инвалидов с расширением штата сотрудников и введением должностей специа-

листов по социальной работе, обученных по реабилитационным программам медсестер, психологов, культургов, трудоинструкторов. Психосоциальная работа строится на реализации индивидуальных реабилитационных программ с фиксацией ее эффективности в персональных картах. В отделении используется пролипрофессиональный, мультидисциплинарный метод реабилитации (врач, психолог, реабилитационная медицинская сестра, специалист по социальной работе). Бригадный метод позволяет специалистам наиболее полно оказывать профессиональную помощь в своей отрасли, координировать свои действия с задачами разностороннего восстановления личности пациента во всех сферах его деятельности. Спектр психосоциальных мероприятий постоянно расширяется: психообразование, психотерапия, психологические и социально-бытовые тренинги, эрготерапия, терапия творчеством, культмассовые мероприятия и др. (Сергеева Т.Ф., Ткачук А.М., Лисковский О.В.).

Результаты современных методов психосоциальной работы нашли отражение в ряде научных публикаций, а ассистент кафедры Е.А. Хмельницкая защитила кандидатскую диссертацию по психообразованию пациентов и их родственников. Опыт реабилитационной работы обобщен в программе курса: «Реабилитация психически больных», который читается на кафедре реабилитологии ГИУСТ БГУ (Зборовский К.Э., Лисковский О.В., Сергеева Т.Ф.).

Вопросы возрастной психиатрии всегда находились в приоритете у сотрудников кафедры. Разработана и практически применяется в РНПЦ ПЗ модель психосоциальной поддержки пациентов психогериатрического профиля (Сергеева Т.Ф. Ковалева М.В. Лисковский О.В.).

Становление психиатрической помощи детям осуществлялось под руководством сотрудников кафедры – главных детских психиатров Министерства здравоохранения (Н.К. Григорьева, Ф.М. Гайдук, И.В. Пятницкая). Их усилиями, а также энтузиазмом детских врачей-психиатров и психологов (С.А. Мороз, асс. Т.Н. Алыко, С.М. Еремейцева, доц. И.А. Хрущ и др.) открыт единственный в республике Минский городской клинический детско-подростковый диспансер, в котором на должном уровне поставлена и реабилитационная работа.

Примером государственного подхода к психосоциальной реабилитации детей с психоневрологическими расстройствами стало создание стройной системы наблюдения, лечения, обучения и воспитания детей с задержками психического развития (детские сады, классы и школы) со специальной программой, позволяющей восстановить и развить психические функции детей до уровня здоровых сверстников. Данное направление отражено в докторской диссертации профессора Ф.М. Гаидука.

С учетом социальной важности детской психиатрии сотрудниками кафедры написано современное учебное пособие «Клиническая психиатрия. Детский возраст», под ред. проф. Е.И. Скугаревской, 2006 г.

На каждом этапе развития общества появляются новые социальные проблемы, требующие для своего разрешения участия психиатров. Распространенность в молодежной среде нервной анорексии потребовала разработки вопросов ранней диагностики лечения и реабилитации данного контингента пациентов. Их оригинальное решение с созданием Республиканского центра коррекции нарушений пищевого поведения на базе РНПЦ ПЗ нашло отражение в докторской диссертации профессора О.А. Скугаревского.

Катастрофа на Чернобыльской АЭС поставила психиатрическую службу перед решением проблем психического здоровья, возникающих у детей, живущих на загрязненных радионуклидами территориях. Ситуация потребовала разработки мер психосоциальной помощи для их восстановления, адаптации и ресоциализации (проф. С.А. Игумнов, И.М. Желдак). Локальные вооруженные конфликты (Афганистан, Чечня и др.) потребовали психологической и психотерапевтической помощи участникам этих событий (к.м.н. А.Л. Пушкарев, проф. В.А. Доморацкий). На основании современных научных подходов внедряются новые оригинальные методы реабилитации, в частности компьютерная нейропсихологическая реабилитация психически больных (доцент В.Г. Обьедков).

Свое 90-летие кафедра психиатрии и медицинской психологии БГМУ встречает с уважением к реабилитационному опыту предшественников, активной работой по этому направлению в настоящем и надеждой на повышение эффективности психосоциальной работы в будущем.