

## ИСТОРИЯ ФИТОТЕРАПИИ ОНКОБОЛЬНЫХ В БУРЯТИИ

Бартанова Е.А., Матханов И.Э., Корсун Е.В.

Центр восточной медицины; Институт фитотерапии;  
Государственная Дума РФ

**Резюме.** В Республике Бурятия создана целостная, оригинальная система изучения опыта поколений в области традиционной медицины. Она объединяет изучение источников письменности, разработка современных фитосредств, научное их изучение, подготовка квалифицированных кадров и внедрение результатов исследований в практическое здравоохранение.

**Summary.** In the Republic of Buryatia created a holistic, original system of studying of experience of generations in the field of traditional medicine. It integrates the study of literature sources, development of modern fitosredstv, scientific study, training of qualified personnel and the implementation of research results into practical health care.

Растениями успешно лечили онкологических больных и Гиппократ, и Авиценна, и Гален. и Бадмаев, то есть все основоположники научной медицины. С мощным развитием фармхимии и хирургии клиническая фитология в онкологии не только была забыта, но и отвергнута научной медициной.

Между тем фитотерапия в онкологии развивалась по нескольким направлениям. В древнем Египте, в древней Греции создавались и применялись сборы (spesie) из пятидесяти и больше растений с добавлением минералов и продуктов животного происхождения. Они приведены в трудах Авиценны под названиями «Андромаха» и «Терьяк». Эти же сборы, несколько модифицированные, применял и Гален. Петр Бадмаев для лечения онкологических больных применял большие сборы. А.А. Бадмаев. П.А. Бадмаев, Н.Н. Бадмаев, благодаря многокомпонентным сборам, добивались выздоровления больше 50% онкологических больных, за что императоры Александр II и Александр III их не только призвали из Бурятии в Петербург, но и дали им свои имена и отчества, приказали пройти курс обучения в Военной Медицинской Академии, разрешили врачевать в военных госпиталях и заниматься частной врачебной практикой. Таким образом, со времен второй половины XIX века статистически доказана высокая эффективность

многокомпонентных сборов при онкологических заболеваниях. В дальнейшем ФТ, как способ лечения онкологических больных, исчезла из литературы. В 1956 году министр здравоохранения СССР М.Д. Ковригина подписала приказ о включении в Государственный реестр многокомпонентного сбора М.Н. Здренко [К.А. Трескунов, 2008].

С возрождением этнокультурных традиций в Республике Бурятия начался новый этап в развитии традиционной медицины, которая в настоящее время под влиянием положительного общественного влияния и обнадеживающих результатов многих научных исследований уверенно движется к официальному признанию. Сегодня наряду с современными европейскими методами лечения и профилактики онкологических заболеваний широко используются экологически чистые и безопасные средства и методы традиционной медицины, которые все более теснее проникают в практическое здравоохранение. Это обусловлено и уровнем заболеваемости раком в республике. «До 20-30 человек заболевают раком в Бурятии ежегодно» – об этом 16 апреля 2015 г. в ходе заседания Совета Народного Хурала сообщил директор благотворительного фонда помощи детям с онкогематологическими заболеваниями «Пусть всегда буду я!» Василий Михайлов.

На территории Байкальского региона издавна существовала народная бурятская медицина, имеющая многовековые традиции врачевания. С проникновением буддизма на территорию Бурятии произошел синтез существующей народной и тибетской медицины, которые в те времена были неотъемлемой частью общественной жизни общества. Бурятские ламы-лекари внесли свой вклад в развитие и распространение тибетской медицины, разработав собственную рецептуру, специфика которой определялась особенностью растительного мира.

В настоящее время достигнуты значимые результаты в научно-исследовательской работе по изучению наследия тибетской медицины Бурятии и внедрению в практическое здравоохранение. Уже признано очевидным фактом эффективность лекарственных средств и методов лечения данной медицины, что послужило основанием для их широкого распространения. Для раскрытия сути традиционных медицинских систем используются достижения современной медицины, активно привлекаются научные концепции и теории для объяснения многих феноменов традиционной медицины [Николаев С.М., Занданов А.О., Убеева И.Н., 2009]. Разработаны методологические подходы к созданию эффективных отечественных фитопрепаратов с учетом традиционных

технологий, применяемых в настоящее время ламами-лекарями. Определены принципы идентификации названий лекарственного сырья, препаратов, болезней, раскрыты правила диагностики заболеваний и общие закономерности составления многокомпонентных лекарственных средств [В.Ф. Корсун, И.Э. Матханов, А.Г. Мондодоев, 2014].

В 1989 г. с целью внедрения в практическое здравоохранение многовекового опыта традиций тибетской медицины Бурятии был создан Центр восточной медицины Министерства здравоохранения Республики Бурятия. Основателем является Бальжиров Б.Г., кандидат медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации, Республики Бурятия.

Комплексный подход к проблемам здоровья человека с применением теоретических и практических сведений тибетской медицины, опыт и знание врачей Центра позволяют многим онкологическим больным выйти из гупиковых ситуаций, созданных сверхспециализированностью современной медицины.

Поликлиника Центра восточной медицины находится в центральной части города. Лечение методами традиционной тибетской медицины осуществляется в условиях дневного стационара. После обследования больного и постановки диагноза подбирается соответствующее лечение, включающее в себе фитотерапию, иглотерапию, массаж и мануальную терапию и т.д. Принимает эмчи-лама. Фитоаптека располагает широким ассортиментом экологически чистых трав, пряностей Востока. Изготавливает лекарственные сборы как по индивидуальным рецептам врачей, так и стандартные.

Некоторые сборы разработаны сотрудниками Отдела биологически активных веществ Института биологии Сибирского отделения Российской академии наук и Санкт-Петербургской фармацевтической академией, Иркутским институтом усовершенствования врачей. Часть из них представлены в виде биологически активных добавок к пище (БАД), некоторые представлены для регистрации в Фаркомитете МЗ РФ.

Ценность этих разработок заключается в том, что они дополняют классическое лечение онкологических больных, повышают его эффективность. БАД позволяют уменьшить частоту побочных, нежелательных явлений от токсического воздействия химиопрепаратов.

Так, ООО «МИП «Арура» создано в 2011 году для содействия внедрению результатов исследований, проводимых в Институте общей и экспериментальной биологии СО РАН, в практическое здравоохранение. Цель

компании – создание в Республике Бурятия производства лекарственных и оздоровительных средств, произведенных на основе научного изучения тибетской медицины и растительных ресурсов Байкальского региона и имеющих важное значение в оздоровлении онкологических больных на фоне специфического противоопухолевого лечения. В настоящее время ООО «МИП «Арура» совместно с ИОЭБ СО РАН выпускает 9 наименований оздоровительных средств (БАДов) – фиточаев серии Арура-Тан, еще 6 наименований будут запущены в производство в 2014 году.

Одним из перспективных направлений развития фитотерапии, это создание в Бурятии биофармацевтического кластера, основанного на производстве инновационных лекарственных препаратов с использованием восточной и тибетской рецептуры.

Выводы. В Республике Бурятия создана целостная, оригинальная система изучения опыта поколений в области традиционной медицины. Она объединяет изучение источников письменности, разработка современных фитосредств, научное их изучение, подготовка квалифицированных кадров и внедрение результатов исследований в практическое здравоохранение.

#### **Литература:**

- 1. Корсун В.Ф., Матханов И.Э., Мондодоев А.Г.** Лекарственные растения в лечении болезней и оздоровлении населения Бурятии. Улан-Удэ, 2014. -378.
- 2. Николаев С.М., Занданов А.О., Убеева И.Н.** Системный подход – новая парадигма в изучении опыта традиционной медицины//Прак. фитотерапия, 2009 - № 1. – С. 43-47.
- 3. Трескунов К.А.** Оптимистическая трагедия фитотерапии. Майма, 2009.- 808 с.