

НАРОДНЫЕ ПРОПИСИ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЕЙ

Неустроева Т.С*., Корсун Е.В. **, Тихонов Д.Г.*, Платонов Ф.А.*

Научно-исследовательский институт здоровья Северо-Восточного
федерального университета им. М.К. Аммосова* (Якутск),
Институт фитотерапии (Москва)**

Резюме. Представлены некоторые народные прописи средств из пищевых продуктов, лекарственных растений для поддержания восстановительных процессов и облегчения состояния больных злокачественными опухолями и перечислено растительное сырье, используемое целителями России, в том числе якутскими врачами, а также в тибетской медицине для лечения больных опухолями.

Summary. Presents some folk recipe of funds from food products, medicinal plants for the maintenance of the recovery process and alleviate the condition of patients with malignant tumors and listed plant material used by the healers of Russia, including the Yakut healers, as well as in Tibetan medicine for the treatment of patients with tumors. больных опухолями.

Keywords: herbal medicine, folk medicine, medicinal plants, cancer, convalescence at home.

Поиск мер и методов, способных оптимизировать ведение больных злокачественными опухолями как одной из основных причин смертности одна из сложных научно-практических задач. Решение этого вопроса может касаться и вопросов ведения сложных больных, в частности вопросов ведения больных,

находящихся в терминальной стадии злокачественных опухолей, относящихся к обязанности врачей – лечебного профиля, включая тех, кто работает в отдаленных регионах России. Это касается ведения таких больных с сочетанных тяжелой соматической патологией, осложняющих назначение химио- и лучевой терапии и оперативных вмешательств большим риском для жизни. Таким образом, ведение указанной сложной группы больных может влиять на результативность работы онкологических служб.

Целью лечения указанных сложных больных является не только облегчить состояние обезболиванием, но и подобрать средства для поддержания защитных сил организма до приема лучевой и химиотерапии, а также в их момент, а также после требуется поддержка восстановительных способностей – необходима. В таких случаях не только ведущему больного онкологу, но и участковому врачу нужно решить, какими средствами поддержать иммунную реактивность и восстановительные механизмы больного злокачественной опухолью? Задача не простая и может оказаться с неоднозначным решением.

В таких случаях иногда приходит на помощь знание прописей травников или целителей о составлении средств, способных поддержать защитные механизмы, а также процессы восстановления тканей и поддержания эмоционального тонуса тяжелого больного. В этой связи следует заметить, что в течение последних 10-ти с лишним лет Российское здравоохранение с некоторым пониманием стало относиться к народной медицине и целительским средствам восстановительного направления.

Нарушения пластической функции тканей больных злокачественными опухолями народные целители предлагали восстановить с помощью введения в рацион больных определенных пищевых продуктов или вносить в целебные составы. К пищевому сырью таковыми свойствами справедливо относили следующие растительные продукты: грецкие и кедровые орехи, мед цветочный, морковь, облепиха, шиповник, так и животного происхождения: топленое медвежье, собачье[1], баранье сало[4] и свиное внутреннее сало, обладающие много образными целебными свойствами. Известно, что указанные продукты богаты не только незаменимыми ненасыщенными жирными кислотами и жирорастворимыми витаминами, а также другими биологически активными ингредиентами, в которых организм больных злокачественными опухолями особо нуждается. Целесообразность введения перечисленных видов пищевого сырья не только в рацион, но в целебные средства, назначаемые больным

злокачественными опухолями перед оперативными, лучевыми и химио-вмешательствами не вызывает опасений.

Наравне с указанными компонентами в народных прописях средств, предназначенных для лечения больных злокачественными процессами, встречаются другие пищевые продукты как свекла, очищенный картофель, лук, чеснок и другие продукты, которых любой человек потребляет ежедневно с рационом. Кроме того, важным действующим ингредиентом народных прописей, предназначенных для улучшения результативности лечения опухолевых процессов, являются облепиховое и льняное масла, хмель, виноградные вина (Кагор, Каберне), а также коньяки. Потребление указанных масел как пищевых продуктов в допустимых количествах не может быть запрещено, даже поощряется диетологами. Употребление виноградных вин и коньяка в умеренных дозах не предосудительно. При этом как растворители народные целители используют кипяченую воду, водку, а также растительные масла пищевого назначения и сало.

Среди излюбленных целителями видов сырья, предназначением которых явилось поддержание ослабленного организма больных злокачественными опухолями, нередко встречаются растения тонизирующими действиями как золотой корень, женьшень, алоэ, элеутерококк, а также бальзамы с пихтовым маслом и мумиё, наравне с указанными видами пищевых продуктов, свойства которых известны в научной медицине.

Целью настоящего сообщения – ознакомить с некоторыми прописями, предназначениям которых целители относят поддержание ослабленного организма страдающих злокачественными опухолями. Для достижения поставленной цели **материалами** анализа служили народные прописи, составы которых описаны в сборнике «Народные прописи лечения опухолей и рака» фитоцелителем оздоровительного центра Якутска, кандидатом сельскохозяйственных наук Н.П. Андреевым. Также изучили сырье тибетской медицины и данные к.б.н. А.А. Макарова [4], изучавшего биологическую и фармакологическую активность якутских растений.

В результате выяснили, что для облегчения состояния больных злокачественными опухолями в состав средств как важный компонент вводил Н.П. Андреев [1] указанные пищевые и целебные растительное сырье, как и тибетские врачи [5-7]:

1. Средство, составленное из меда, алоэ в виноградном вине, предназначено для больных опухолями матки. Состав: майский мед-630 г, алоэ

(3,5 годовалое) – 370 г (измельчить алоэ). Весь состав рекомендует тщательно смешать и затем добавить 635 г красного виноградного вина. Полученную смесь тщательно встряхнуть и затем настоять 10 дней в стеклянной посуде темного цвета в холодильнике. Средство рекомендует принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день за час до еды. Курсы по 2-3 недели.

2. Средство из овощных соков в меду назначается для улучшения состояния кроветворных органов и показателей красной и белой крови. Состав средства: сок свеклы, сок моркови, сок редьки взять по одному стакану. Добавить к полученной смеси овощного сока один стакан майского цветочного мёда. Подготовленную смесь тщательно перемешивают в стеклянной чистой посуде, пропаренной в кипятке. Затем переливают в бутылку из-под шампанского, плотно закрывают пробкой, ставят в теплом темном месте в течение 14 дней. Хранят полученное средство в холодильнике. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 минут до еды.

Вторая пропись из овощных соков в меду составляется из сока моркови, сока свеклы красной, сока редьки черной, взятых в равных объемах (по 250 мл). К полученной смеси соков добавляют измельченный чеснок (10-12 головок), лимон (3-5 штуки средней величины). Весь состав смешивают в 2 л стеклянной банке и добавляют по 250 мл меда и кагора. Перемешивают деревянной лопаткой или ложкой. Хранят состав в холодильнике. Принимают по 1 столовой ложке после еды три раза в день. Курсы повторяют 2-3 раза.

3. Средство для лечения рака Шевченко составляется из зеленых грецких орехов, собранных в зеленом виде (в Краснодаре собирают 5-10 июня) со скорлупой. Их мелко нарезают со скорлупой. Полученную заготовку заливают эмульсией 40 градусного спирта (водка) с рафинированным подсолнечным маслом (взять в равных частях). Все это смешивают и сливают в темную стеклянную банку или темную бутылку с плотно закрываемой крышкой (пробкой) и ставят в холодильник в течение 2-3 недель, каждый день встряхивают. В конце такой выдержки со встряхиванием из полученной смеси выделяется жидкость путем пропускания через несколько слоев стерильного куса марли в обработанную кипячением бутылку. В течение первой недели по одной капле приготовленного экстракта спускают в стакан прохладной кипяченой воды и принимают за 20-30 минут до еды 3 раза в день. Во вторую неделю по 2 капле также в стакане воды 3 раза в день за 20-30 минут до еды. В третью неделю по 3 капле также в стакане воды за 20-30 минут до еды 3 раза в день принимают. Делают перерыв 2 недели. Затем начинают в таком же

порядке второй курс. Третий курс через полгода. Во второй год по одному курсу весной и осенью.

4. При нарушении сна назначают сбор трав следующего состава: душица и мята по одной столовой ложке, трава руты и трилистника по одной чайной ложке, измельченные корни валерианы и шишки хмеля по одной десертной ложке. Взятый сбор хорошо смешать. Взять из подготовленного сбора столовую ложку и добавить 200 мл кипяченой воды, кипятить 3 минуты. Настоять 40 минут. Процедить и довести настой кипяченой водой до 200 мл. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 мин до еды.

5. Пропись из чаги (500 г), тысячелистника, сосновых почек, плодов шиповника и полыни обыкновенной (по 50г). Чагу и сбор трав измельчают, помещают в 3-х литровую банку (предварительно обработанную кипячением) и заливают теплой кипяченой водой и оставляют на 2 часа при комнатной температуре. Затем кипятят в водяной бане на медленном огне. Сняв, закрывают шубой на 24 часа. Затем процеживают. К полученному отвару добавляют 200 мл сока алоэ, 250 мл коньяка, 500 г меда. Смесь плотно закрывают крышкой и оставляют на 4 сутки в прохладное место. Полученное средство принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 2 часа до еды в течение 1-2 месяцев.

6. Цветки хмеля измельчают и хранят в темном сухом месте. Берут по 1 столовой ложке и делают отвар в стакане воды путем кипячения на слабом огне до 1/3 части стакана выпаривая. Отделяют жидкую часть и принимают при раке легких, желудка и печени по 2-3 чайной ложке 3 раза в день.

7. Бальзам для онкологических больных составляют из 200 мл экстракта березовой почки, 50 мл экстракта водяного перца, 20 мл экстракта кровохлебки и 15 мл экстракта белены. Все экстракты смешивают и оставляют на сутки в прохладном месте. Принимают по 1 чайной ложке 3-4 раза в день до еды. Помогает даже тяжелым больным (стихают боли, улучшается настроение, появляется аппетит).

8. Тибетские врачи для лечения опухолей применяют лук, салат латук, орехи кедра, плоды лотоса, корни аира, крапиву двудомную, масло и цветы гвоздичного дерева, бутоны других съедобных растений и солодку[6,7]. Большое значение в лечении болезней, в том числе опухолей в Тибете придают, сырью обладающему свойством улучшать циркуляцию в лимфатических, артериальных, венозных сосудах и состояние их стенок.

Кроме перечисленных народных средств и сырья Н.П. Андреев для лечения рака применял:

1. Средство из гравилата аптечного для больных при неоперабельном раке желудка. Берут десертную ложку измельченных корней гравилата и настаивают в 500мл водки 3 дня в темном месте. По одной столовой ложке настоя принимают до еды 3 раза в день в течение 2-х месяцев. Затем перерыв 7 дней и повторяют курсы.

2. Средство из цветов картофеля (собирают в перчатках, т.к. цветы ядовиты!!!). Сушеные в тени цветы картофеля берут по 1 столовой ложке и заваривают двумя стаканами кипятка. Настаивают в духовке или в термосе 3 часа, процеживают для жидкой части настоя. Пьют по ½ стакана 3 раза в день за полчаса до еды в течение 21 дня. Если не излечился за этот курс, целители рекомендуют повторить или принимают другое средство.

3. Рекомендовал и березовый деготь для лечения опухоли языка, желудка, исключив из рациона мясо, вместо него едят желток куриного яйца. Первый день принимают каплю дегтя в стакане молока. На следующий день 2 капли дегтя в молоке. Постепенно в конце недели доводя до 7 капель в стакане молока. В следующую неделю, начав с 1 капли в среду, доводят до 3 капель. Такую дозу принимают в четверг и пятницу. В субботу 2 капли, воскресенье 1 каплю. Так завершили первый цикл.

Когда появляются боли в желудке принимают по 2 таблетки активированного угля и затем принимают деготь в молоке. Второй цикл 10-дневной начинают с 1 капли в первый день, затем ежедневно увеличивая по капле, доводят до 10 капель в стакане молока на 10-й день. Затем начинают снова с 1 капли, ежедневно по капле добавляя в четверг, доводят до 4 капель. В пятницу, субботу, воскресенье принимают по 4 капле в стакане молока. В и понедельник принимают 3 капли, вторник 2, среду 1 каплю. Так завершается 2 цикл.

Третий цикл состоит из двух 13 дневных приемов. Первый день 13-дневного приема дегтя начинают с 1 капли. Ежедневно, добавляя по капле, доводят в 13 –й день до 13-ти капель дегтя. Следующие дни: первый 1 каплю, затем ежедневно по капле увеличивая к 5-му дню, доводят до 5 капель. В субботу, воскресенье, понедельник, вторник принимают по 5 капель. Со среды уменьшают ежедневно по капле, доводя к 13-му дню до 1 капли. Таким образом, весь курс за 167 дня исчерпывают.

4. Из других средств интересна схема М.В. Голюка [3], рекомендуемая больным псориазом и запущенной злокачественной опухолью лечение настойками, настоями лекарственных трав. Для чего необходимо вначале приготовить настойки и настои: 1. Настойку из марьяна корня (50 г раздробленного корня поместить в темную бутылку, залить 0,5л водки и настаивать 10 суток); 2. Настой корня бадана (50 г корня измельчить до размера гречневой крупы, положить в эмалированную посуду, и добавить 350 мл кипяченой воды с температурой 60⁰ С, укутать и настаивать 8 часов, затем с корнем хранить в холодильнике); 3. Настойку чистотела (12г сухой травы положить в темную бутылку и залить 0,5 л водки, настаивать 5 дней, хранить в холодильнике); 4. Настойку элеутерококка (100г мелко раздробленного корня поместить в 700мл темную бутылку, залить 0,5 л водки, настаивать 10 суток). Курс лечения М.В. Голюка – 3 месяца, проводимого в следующем порядке:

М.В. Голюк [3] рекомендует начать лечение с приема настойки марьяного корня. Берут 30-40 капель настойки и принимают за 30 минут до еды 3 раза в день. Затем настой бадана за час до еды по 2-3 чайные ложки 3 раза в день. После берут настойки чистотела по десертной или столовой ложке (в зависимости от массы тела) за 40 минут до еды 3 раза в день. Настойку элеутерококка по чайной ложке за 1 час 30 минут принимают до еды 3 раза в день. Перед приемом указанные дозы настойки на водке необходимо развести в воде (1 доля настойки на 3 части воды). При наружных опухолях рекомендуют компрессы в раз в день из настойки бадана, разведенной в воде настойкой бадана (из расчета 1:2). Такие компрессы делают на больное место в течение 1-2 месяца. Затем компрессы продолжают делать неразведенной настойкой бадана в течение 1-2 месяца. При опухолях печени указанные травы приготовить в виде настоя в воде. Только дозу чистотела необходимо уменьшить до 30 г травы сухой на 0,5 л воды. Принимать по 100 мл за 30 минут до еды.

Некоторые целители для лечения больных раковой опухолью используют ядовитые растения и вещества. Среди таких средств из болиголова, обладающие не только «противораковым действием», но и спазмолитическим и гипотензивным эффектами. Поэтому средства из болиголова рекомендуют при злокачественных опухолях, сочетанных гипертонией и спастическим колитом и процессах с болевым синдромом.

5. По сведения А.А. Макарова [4] целители и травники Якутии больным опухолями назначали отвары не только чаги, а также аконита (сырье тибетской

медицины [5] и гомеопатии [2]). Наряду с этими использовали отвары почек кустарниковой черной березы и берёзовый дёготь. Деготь из бересты изготавливали, в основном целительницы. Назначали деготь каплями на молоке. Наряду с этими средствами якутские врачеватели сырьем для составления средств лечения злокачественных опухолей считали не только корни вздутоплодника сибирского. В этих же целях методом длительного (2-3 суток на медленном огне) кипячения, затем выпаривания извлекали порошок белого цвета из «старых» веток «старой» лиственницы (даурской или Каяндера, Гмелина). При опухолях желудка назначали отвары листьев подорожника и лишайников. Для уменьшения «опухоли» (уменьшение отечности и лимфостаза) якутские целители и врачеватели Тибета рекомендовали принимать отвары и настои хвоща полевого [3-7].

Таким образом, целители улучшения состояния больных опухолями рекомендуют не только средства из сырья пищевого назначения, а также из фармакопейных лекарственных растений и видов сырья, обладающие стимулирующими защитные, восстановительные силы организма. Наряду с ними целители применяют сырье с противовирусными, антисептическими действиями. Среди таких ядовитых веществ (сулема, бензин и другие растворители) и растения как аконит, болиголов, наряду с березовым дегтем и мухомором [1], применение которых требует большой осторожности.

Литература:

1. **Андреев Н.П.** Прикосновение к тайнам исцеления: Народные прописи в лечении опухолей и рака: сборник наиболее признанных народных рецептов исцеления. Кн.2/сост. Андреев Н.П. –Якутск: Октаэдр, 2001.-124 с.
2. **Великов В.А.** Гомеопатия в вашем доме. Ростов-на Дону: НПК «Гефест». 1990.-56с.
3. **Голюк М.В.** Способ лечения псориаза: Патент RU № 917839– 1982.
4. **Макаров А.А.** Биологически активные вещества в растениях Якутии. Изд-во ЯНЦ СО АН СССР: Якутск, 1989,- 156 с.
5. **Асеева Т.А., Найдакова Ц.А.** Пищевые растения в тибетской медицине. – 3-е изд. исправ. Новосибирск: Наука СО. 1991,-129с.
6. **Хундалов Л.Л., Батомункуева Т.В., Хундалова Л.Л.** Тибетская медицина. М.:Прометей.1993.-288с.

7. **Чжуд-ши** (Памятник средневековой тибетской культуры). Перевод с тибетского Д.Б. Дашиева, под ред. С.М.Николаева, Р.Е. Пубаева Новосибирск: Наука. 1988,-345 с.