

Бруксизм: современные аспекты диагностики и планирования лечения с использованием системы Bruxchecker

Шестак Анжелика Леонидовна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Наумович Сергей Семёнович, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Введение

Бруксизм является распространенным клиническим феноменом, заключающимся в дневной и ночной парафункциональной активности жевательных мышц. По данным ряда исследователей бруксизмом страдают от 6 до 50% взрослого населения. Стандартный подход к лечению пациентов с данной патологией наряду с отсутствием диагностики окклюзионных контактов приводят к неудачным результатам лечения и ухудшению состояния пациентов.

Цель исследования

Повышение эффективности диагностики симптомов бруксизма за счет включения в комплексную схему обследования системы Bruxchecker.

Материалы и методы

Объектом исследования являлись 10 пациентов в возрасте 20-30 лет, имеющие симптомы бруксизма (на основании жалоб и данных клинического исследования), которым были изготовлены индивидуальные каппы Bruxchecker на верхнюю и нижнюю челюсти. Пациенты припасовывали каппы поочередно в течение двух ночей на каждой из челюстей, не принимая алкоголь и успокоительные препараты. Полученный таким образом рисунок ночных движений нижней челюсти анализировался и классифицировался.

Результаты

Система Bruxchecker позволила оценить индивидуальную схему окклюзионных контактов у каждого пациента, уточнить диагноз ночной бруксизм у 100% пациентов, а также классифицировать характер патологии. В зависимости от клинических проявлений бруксизма и типа смещения нижней челюсти пациентам были предложены варианты помощи для минимизации проявлений данной патологии. Все выявленные в процессе диагностики супраконтакты были сошлифованы с последующим изготовлением индивидуальных окклюзионных шин для полного устранения всех клинических проявлений. Также пациентам были даны рекомендации по коррекции психоэмоционального состояния для профилактики рецидивов.

Выводы

Использование системы Bruxchecker значительно повысило качество диагностики бруксизма. Установленные в результате ношения каппы схемы окклюзионных контактов позволили индивидуализировать стандартные схемы лечения, улучшив состояние пациентов.