

*Зеленко А. В., Синякова О. К., Щербинская Е. С., Семушина Е. А.*

## **ДОВРАЧЕБНЫЙ СКРИНИНГ У РАБОТНИКОВ, ЗАНЯТЫХ В ПОДЗЕМНЫХ УСЛОВИЯХ ТРУДА**

*Научно-практический центр гигиены, г. Минск, Республика Беларусь*

Для повышения эффективности профилактических осмотров необходимо использовать скрининговые методы для формирования групп повышенного риска развития неинфекционных заболеваний и отбора лиц, нуждающихся в первоочередном целенаправленном обследовании. Эти мероприятия позволят обеспечить своевременную профилактику профессиональных и производственно обусловленных заболеваний, предупредить несчастные случаи на производстве, снизить риск развития отклонений в состоянии здоровья работников, предотвратить или замедлить прогрессирование заболеваний, уменьшит неблагоприятные последствия действия вредных производственных факторов [1].

Формирование контингента риска развития заболеваний системы кровообращения, органов дыхания, желудочно-кишечного тракта будет способствовать повышению результативности медико-профилактических мероприятий по управлению риском развития данных заболеваний [2]. Анализ заболеваемости работников, занятых в подземных условиях труда, позволил установить достоверную связь развития заболеваний органов дыхания (ОД), сердечно-сосудистой системы (ССС), желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), костно-мышечной системы (КМС) с подземными условиями труда работников и подтвердил необходимость реализации проведения медосмотров с учетом сформированных групп риска. Проведенная работа позволила дать прогноз нарастания вероятности развития неинфекционных заболеваний работников в зависимости от стажа работы.

При проведении профилактических мероприятий необходимо применять персонализированный подход к выделенным группам риска по развитию у работников наиболее распространенной неинфекционной патологии, что будет способствовать повышению результативности проводимых медицинских осмотров.

Группы риска развития наиболее значимых хронических неинфекционных заболеваний формируются до проведения периодического медицинского осмотра с учетом определенных критериев (таблица).

### **Критерии формирования групп риска развития неинфекционных заболеваний у работников, занятых в подземных условиях**

Критерий	Заболевания			
	ОД	КМС	ССС	ЖКТ
Возраст	45 лет и старше	Начало работы в подземных условиях в возрасте 45 лет и старше	Начало работы в подземных условиях в возрасте 45 лет и старше	Начало работы в подземных условиях в возрасте 45 лет и старше
Стаж работы	Более 10 лет	Стаж работы в подземных условиях до 5 лет, 6-10 лет	Стаж работы в подземных условиях 11-15 лет, более 25 лет	Стаж работы более 10 лет

Критерий	Заболевания			
	ОД	КМС	ССС	ЖКТ
Вредные производственные факторы	Наличие сопутствующих производственных факторов, усугубляющих действие пыли (локальное и общее охлаждение, воздействие вредных химических веществ)	Наличие сопутствующих производственных факторов: вибрация машины и др. устройств, вынужденное и неудобное положение тела, низкие температуры в помещении или на открытом воздухе, усугубляющие действие вибрации (локальное и общее охлаждение)	Наличие сопутствующих производственных факторов: вибрация, напряженная физическая деятельность, стресс	Несоблюдение режима и качества питания, нервно-психические перегрузки, длительные отрицательные эмоции
Случай заболевания за прошедший год	3 и более случая заболевания органов дыхания с ВН за календарный год (ОРВИ), 1 случай заболевания за календарный год (острый бронхит, пневмония)	Наличие случая заболевания КМС за календарный год	Наличие случая заболевания ССС с ВН за календарный год	Наличие случая заболевания ЖКТ с ВН за календарный год
Сопутствующая патология	Наличие заболеваний и патологических состояний, влияющих на вентиляционную функцию легких (острые и хронические заболевания ОД в анамнезе, травмы грудной клетки, деформации грудной клетки, позвоночника)	Наличие дегенеративно-дистрофических изменений позвоночника в виде рефлекторных мышечно-тонических, нейрососудистых и нейроэндокринных синдромов, травмы позвоночника и суставов в анамнезе, чрезмерная дополнительная нагрузка на позвоночник, суставы, недостаток поступления кальция с пищей	Наличие сахарного диабета, нарушение жирового обмена, абдоминального ожирения, неправильное питание	
Отягощенная наследственность	Наличие у родственников анамнезе хронической обструктивной болезни легких, бронхиальной астмы		Отягощенная наследственность по БСК	Наследственная отягощенность по гастроэнтерологическим заболеваниям
Данные анализа заполненного работником Опросного листа	Жалобы на затрудненное дыхание, кашель	Наличие у работников жалоб со стороны КМС, указанных в Опросных листах	Наличие у работников жалоб со стороны ССС, указанных в Опросных листах	Наличие у работников жалоб со стороны ЖКТ, указанных в Опросных листах
Курение	+	+	+	+

Критерий	Заболевания			
	ОД	КМС	ССС	ЖКТ
Злоупотребление алкоголем	+	+	+	+

Работники предприятия, относящиеся к группе риска развития неинфекционных заболеваний, должны быть обследованы согласно клиническим протоколам диагностики и лечения острого и хронического бронхита, пневмоний, астмы, заболеваний нервной системы.

Сформированные группы риска работников позволят проводить своевременную диагностику и дифференциальную диагностику заболеваний, отслеживать динамику развития заболеваний и принимать правильные экспертные решения по результатам периодических профосмотров.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. *Global health risks: mortality and burden of disease attributable to selected major risks* [Electronic resource] / World Health Organization. Mode of access: [http://www.who.int/healthinfo/global\\_burden\\_disease/GlobalHealthRisks\\_report\\_full.pdf](http://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/GlobalHealthRisks_report_full.pdf). Date of access: 01.08.2016.

2. *Ярцев, С. Е.* Факторы риска хронических неинфекционных заболеваний в неорганизованной популяции мужчин трудоспособного возраста : дис. ... канд. мед. наук : 14.01.04 / С. Е. Ярцев ; Тюмен. гос. мед. акад. Тюмень, 2014. 118 с.