

Савченко А.В., Авдей Е.Л.

*РНПЦ трансплантации органов и тканей,
УЗ «9-я городская клиническая больница»,
г. Минск, Республика Беларусь*

ЭНДОСКОПИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗНО РАСШИРЕННЫХ ВЕН ПИЩЕВОДА ПРИ СИНДРОМЕ ПОРТАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ.

Введение. Одним из основных факторов, влияющих на смертность пациентов с портальной гипертензией, является кровотечение из варикозно расширенных вен пищевода (ВРВП). Известно, что рецидив кровотечений из варикозно измененных вен в течение первых 2-х лет после первого эпизода возникает почти у 100% больных. Современные методы профилактики и лечения осложнений, связанных с прогрессированием варикозного расширения вен пищевода и желудка, достаточно разнообразны и включают эндоскопические (склерозирование и лигирование), рентгенэндоваскулярные (эмболизация, TIPS, тканевые клеи), хирургические подходы.

Цель работы. Оценить эффективность эндоскопических методов лечения варикозно расширенных вен пищевода.

Материалы и методы. Проанализированы результаты более 2500 сеансов склеротерапии с применением различных путей введения склерозанта, концентраций препарата, и более 500 процедур лигирования ВРВП.

Результаты и обсуждение. Подавляющее большинство (91%) пациентов, которым проводилось эндоскопическое лечение ВРВП, в анамнезе перенесли кровотечения из ВРВП. Число эпизодов кровотечений было от 1 до 3 и более. Количество сеансов эндоскопического лечения колебалось от 1 до 9 при склерозировании, и от 1 до 4 при сочетании склерозирования и лигирования ВРВП. При проведении склерозирования препарат вводился несколькими путями: интра, паравазально и смешанно. Количество лигатур, которые накладывались пациенту за одну процедуру, составило от 1 до 8. Все пациенты имели максимальную степень варикоза (3 степень).

После эндоскопического лечения удалось достигнуть полной облитерации или уменьшения степени эктазии вен до I (результаты оценены как «хорошие») в 84,2% случаев. Количество эпизодов кровотечений после эндоскопического лечения достоверно уменьшилось до 20,1% ($p < 0,001$).

Выводы. Эндоскопическое склерозирование и лигирование варикозно расширенных вен пищевода является высокоэффективным методом профилактического лечения, позволяющим увеличить продолжительность и улучшить качество жизни пациентов с синдромом портальной гипертензии различного генеза.