

Курение как проблема современности

Сапешко Екатерина Юрьевна, Грузд Татьяна Анатольевна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) Халямина Ирина Игоревна, Белорусский

государственный медицинский университет, Минск

Введение

Табакокурение – актуальная проблема современного общества. По данным выборочного обследования домашних хозяйств в Беларуси на начало 2015 года в возрасте 16 лет и старше курили 24,4% населения. Ежегодно от болезней, спровоцированных курением, в нашей стране погибает 15,5 тысяч человек. Курение приводит не только к ухудшению здоровья курящих, но и окружающих их людей.

Цель исследования

Изучить распространенность курения среди разных возрастных категорий.

Материалы и методы

Изучение данных анкетирования среди населения г. Минска, г. Климовичи и д. Будслав. В ходе выполнения работы использовались исторический, статистический и социологический методы. Объем выборки составил 500 человек, из них 300 студентов БГМУ (17-25 лет) и 200 человек (25-55 лет), не имеющих прямого отношения к медицинской профессии.

Результаты

Важнейшей чертой, характеризующей отношение населения к здоровью, являются вредные привычки. По данным анкетирования установлено, что среди студентов курили 19,8 % и 36% респондентов, не обучающихся в вузе. Среди мотивов формирования привычки курения значительный вклад обусловлен психологическими факторами. Подтверждена негативная роль наличия вредной привычки у близкого человека в приобщении подростка к курению. Мотивами начала курения часто выступают курение за компанию, любопытство, нежелание отставать от друзей и стрессовые ситуации. В младшем возрасте (до 12 лет) приобщились к табакокурению 20% респондентов, в подростковом (15-17 лет) – 45%, а остальные 35% в более осознанном возрасте. Среди причин, по которым респонденты не изменяют привычке курения: курение позволяет расслабиться, уйти от проблем и стрессов. Основанием для принятия решения об отказе от курения 71,2% респондентов указали «проблемы со здоровьем».

Выводы

Проведенное исследование доказало широкое распространение курения среди разных категорий населения, наличие слабого психологического барьера, связанного с отказом от курения, у подростков, что приводит к раннему приобщению молодых людей к данной вредной привычке. Необходимо усиление разъяснительной и воспитательной работы с населением.