

## **Качество жизни пациентов с онкозаболеваниями**

*Коркуть Евгения Дмитриевна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) Куницкая Светлана Васильевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

В последнее десятилетие в медицину широко вошло понятие «качество жизни» (КЖ), связанное со здоровьем. Главной целью медицинской помощи в онкологии является восстановление здоровья и качества жизни онкологических больных. Результаты противоопухолевой терапии оцениваются не только по выживаемости пациентов, но и по уровню качества жизни.

### **Цель исследования**

Оценить КЖ пациентов отделения медицинской реабилитации (ОМР) Минского городского клинического онкологического диспансера (МГКОД).

### **Материалы и методы**

В работе использовались социологический и статистический методы. Качество жизни оценивалось с помощью неспецифического опросника «SF-36». Работа проводилась на базе ОМР МГКОД.

### **Результаты**

Изучено КЖ 50 онкологических больных, имеющих онкологические заболевания различной локализации. Мужчины в исследуемой группе составили 56%, женщины 44%. Возраст пациентов-мужчин, находившихся на реабилитации в ОМР МГКОД в период январь-февраль 2016 года, Me=60,5 лет (Q25=56, Q75=67,5), пациенток-женщин - Me=64 года (Q25=60, Q75=71). Разность по возрасту статистически значима (U=204, p<0,05). При изучении КЖ онкологических пациентов, как критерия эффективности терапии противоопухолевого процесса, было выявлено, что показатели КЖ значительно отличались от 100% уровня «идеального» здоровья. Показатель физического компонента здоровья у мужчин составил Me=43,9 (Q25=40,9, Q75=47,2) и психического компонента здоровья Me=38,3 (Q25=31,5, Q75=48,6) соответственно, у женщин: физический компонент здоровья – Me=43,7 (Q25=40,5, Q75=48,6), психический компонент здоровья - Me=41,6 (Q25=39,7, Q75=47,2). Значения показателей физического и психического компонентов здоровья у мужчин и женщин ниже 50% уровня. Статистически значимых различий показателей по полу не выявлено (p>0,05). Статистически значимого влияния возраста пациентов на показатели качества жизни не выявлено (p>0,05).

### **Выводы**

1. КЖ обследованных пациентов ниже 50% уровня. 2. Значимых различий показателей качества жизни мужчин и женщин, пациентов отделения реабилитации МГКОД, не выявлено. 3. В исследуемой группе возраст не оказывает значимого влияния на показатели качества жизни.